

令和6年度 四郷地区市民センター登録サークル

団体名	曜日		時間	場所	P R
女声コーラスすずらん	月	毎週	9:00～	ホール	入団資格は歌好きな女性！お待ちしております。
四郷囲碁倶楽部	月	毎週	13:00～	和室	囲碁は余暇を楽しむ最高のゲームです。
女声合唱団「京」	火	毎週	9:30～	ホール	みんなで楽しく歌いましょう♪♪
そば打ちサークル	火	第2	9:00～	調理室	一緒に手打ちそばを打ちましょう。
詩吟朗読会&楽しく歌う会	火	第1・2・4	13:30～	ホール	音色と言葉の世界を生きるために歌おう!!
NPO法人 体験ひろば☆ こどもスペース四日市	火	毎週	17:30～	ホール	子どもの体験や子育て支援事業をしています。
和みの輪	火	パソコン 第1・2・3	10:00～ 13:00～	和室	パソコン、スマホを習いたい方お待ちしております。
	土	スマホ 第3・4	10:00～	図書室	
ペン習字A	水	第1・3	9:30～	和室	楽しみませんか。初心者歓迎
レインボー (絵本の読み聞かせ)	水	第2	偶数月 10:00～ 奇数月 13:30～	和室	絵本を楽しんで読み聞かせをしています。
笹川Jゴスペルクラブ	水	第1	13:00～	和室	ゴスペルを一緒に歌いましょう!!
自彊術普及会	木	毎週	10:00～	和室	全身を動かして血流をよくし自律神経を安定。
ヨガサークル	木	毎週	10:00～	ホール	ゆったりゆったり時に激しく、体リフレッシュ!
室山華月会(舞踊・民踊)	木	毎週 (時に隔週)	13:00～	ホール	民謡・盆踊りから始めて健康と認知症予防に!
手話サークル「よごう」	木	毎週	13:30～	和室 調理室	最近テレビでよくみる手話、覚えてみませんか
桜の会(絵手紙)	木	第2・4	13:30～	調理室	季節を感じて野菜や花を楽しく描いています。
圭翠会(新舞踊教室)	金	第1・3・5	9:00～	和室	午前に変まりました。皆さん楽しく踊りましょう。
太極拳 元気の会	金	毎週	9:30～	ホール	ゆったりと心身共に明るく健康をめざします。
ピカソの時間(水彩画)	金	第2・4	10:00～	調理室	明るく楽しくをモットーに水彩画を習っています。
ペン習字B	金	第2・4	9:30～	和室	字に自信がつかます。あなたも始めませんか。
三重岳仁会 四郷支部	金	第2・4	18:30～	図書室	時を越え 偉人に会える 詩吟かな
踊ろうに四郷 (レクレーションダンス)	金	毎週	13:30～	ホール	文化祭や四老連の芸能大会等に出演しました。
大正琴 リラ・アンサンブル四郷	月 土	第2・4	9:00～	和室	大正琴への仲間入りをお待ちしています。
こでまりの会	土	第1・3	9:00～	和室	いろいろなお茶を楽しんでいます。
歌謡すみれの会	土	第1・2・3	13:00～	和室	新曲を歌って脳を活性化しましょう。
笹短歌会	土	第4	13:00～	和室	日常を大切にし自らの生のあかしを詠もう
フォト・アレグリア(写真)	土	第1	13:00～	図書室	写真を通して交流・親睦をはかり、楽しんでいます。
SSピンポン四日市	土	第2・4	13:00～	ホール	体も心もやさしく楽しく体を動かしましょう。
四郷ギターサークル	水	第1	13:00～	ホール	皆でギターアンサンブルを楽しみませんか!
	土	第3	13:00～	ホール	
	日	第2・4	13:00～	ホール 図書室	
ピンポンを楽しむ会	日	毎週	9:00～	ホール	老若男女どなたでも入会できます。
	日	第1・3	13:00～	ホール	
食育・男たちの料理会	日	第3か第4	17:30～	調理室	「健康寿命」の鍵は運動・睡眠、 そして『食』のバランス
食育サークル 元気ッズクッキング	日	月1回	9:15～	調理室	病気をしない体づくりは食育と料理が基本!

※サークルについてのお問い合わせは、四郷地区市民センター(☎321-2021)へ