

# お知らせ よごう

平成 31 年 2 月 20 日号  
 四郷地区市民センター  
 TEL 321-2021・FAX 320-2090  
 四郷地区団体事務局  
 TEL・FAX 322-5675  
 四郷地区 HP <http://yogou-mie.com/>



四郷地区HPでは『お知らせよごう』がカラーで見れます。

## 春を感じる和菓子教室

申込要

《講師：「夢菓子工房 ことよ」岡本伸治さん》

♪日時：3月28日(木) 14:00～(2時間程度)

♪場所：四郷地区市民センター 2階 調理室

♪持ち物：エプロン、三角巾、ふきん2枚、お持ち帰り用の袋

♪参加費：500円(当日集めます)

♪定員：16名(先着順)

☆小学校3年生以下の方は保護者同伴要。

(小学校4年生以上でも一人で帰宅できない場合には、保護者も最後まで同席ください。)

♪問合せ・申込み先：四郷地区市民センター ☎321-2021

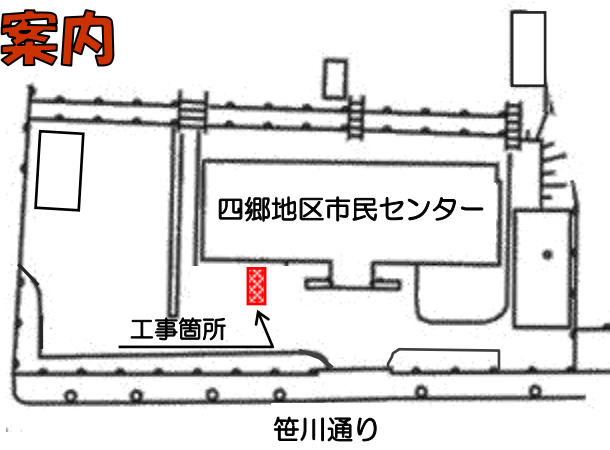
## 自転車置場改修工事のご案内

市民センター南側にあります自転車置場の改修工事を行います。

工事期間中は何かとご不便、ご迷惑をおかけしますが、センター利用者の安全確保を最優先に工事を進めてまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

◇工事予定期間：

3月中旬～3月下旬



## 笑いヨガ講座

再掲載

笑いヨガは、誰でもできる笑いの健康法です。

運動する時間がない方、体力に自信がない方などなどお気軽にご参加ください。

☆日時：3月8日(金) 10:30～11:30

☆場所：四郷地区市民センター 2階 ホール

☆講師：中川 里美さん

☆持ち物：飲み物、タオル

☆対象：四郷地区を中心とした住民

☆その他：参加費無料、申込み不要

☆主催・問合せ先：四郷地区市民センター ☎321-2021

回									
覧									

## 四日市市多文化共生サロンからご案内 多文化共生サロン発表会のお知らせ

四日市市多文化共生サロンでは、地域の皆さまに、本年度の多文化共生サロンの取り組みを知っていただくために、発表会を行います。皆様のご参加をお待ちしています。

◎日時：3月16日(土) 9:00～11:00

◎場所：UR中央第一集会所

◎内容：9:00～10:00 サロン発表会  
(ジュニアサポータ養成講座の取組紹介等)

10:10～11:00 交流会(サロン会場)

◎その他：「書道教室」などの作品を展示しています。交流会では、お茶とコーヒーが頂けます。

◆問合せ・申込み先：多文化共生サロン ☎・FAX 322-6811

## 市県民税の申告にお越しの方へお知らせ!

再掲載

3月5日(火)・6日(水) 9:00～14:30まで、四郷地区市民センター2階ホールにて市県民税の申告受付があります。毎年多くの方がお越しになるため、駐車場が非常に混み合います。申告にお越しの際は、お近くの方は可能な範囲で徒歩や自転車でお越しいただけると幸いです。また、お車でお越しの場合は、できる限りお乗り合わせの上、北側駐車場をご利用ください。ご協力の程よろしくお願いいたします。

※西側駐車場はセンター窓口にお越しのお客様専用とさせていただきます。

## センター図書室より 新刊のご案内

新刊の貸し出しは、  
◆お一人1冊  
◆2週間まで  
とさせていただきます。

《一般書》

◆平成くん、さようなら	古市 憲寿
◆マスカレード・ホテル	東野 圭吾
◆ニムロッド	上田 岳弘
◆日本国紀	百田 尚樹
◆フーガはユーガ	伊坂 幸太郎
◆何があってもおかしくない	エリザベス・ストラウト
	小川 高義
◆宝島	真藤 順丈
◆七つの会議	池井戸 潤
◆つくもがみ笑います	富中 恵
◆さざなみのよる	木皿 泉
◆コリと痛みの地図帳 プロが教えるマッサ	石垣 英俊
ージの処方箋72	
◆日本人の9割がやっている残念な健康習慣	ホームライフ取材班

## 獅子舞を観に行こう!!

東日野町獅子舞は伝統文化の郷土芸能で、四郷の三大祭りの一つと言われ、約300年継承されている獅子舞です。

日時：3月21日(木・祝) 11:00～11:40

場所：神明神社境内(東日野町)

問合せ先：東日野町獅子舞保存会 伊藤 貞美 ☎321-2388



裏面もご覧ください→

## 四郷小学校給食パートを募集 (3月中旬からの勤務です)

- ◇募集職種＝小学校給食調理員補助(給食パート) 1名
- ◇業務内容＝給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務日＝給食実施日(春・夏・冬休みは勤務なし)
- ◇勤務時間＝8:30～15:15(労働時間6時間)
- ◇時間給＝925円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)
- ◇申込み＝応募を希望される方は、教育総務課(☎354-8236)に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。
- ◇応募期間＝2月20日(水)～3月1日(金)



## こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!

- 料金：無料
- 問合せ先：こども子育て交流プラザ(東新町26番32号 橋北交流会館4階)  
☎330-5020 FAX: 334-0606 HP: <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>



### 【主なイベント日時・内容】

3月9日 (土)	13:30～ 15:00	<b>スポーツ総選挙</b> プラザに遊びに来てくれたお友だちの投票によって決まった屋内スポーツをみんなで楽しみましょう。 何をするかはお楽しみです。	対象/小学生～中学生 持ち物/上ぐつ 投票期間/2月16日(土)～ 3月2日(土)
3月17日 (日)	13:30～ 14:30	<b>家族で3B体操</b> 家族でふれあい、からだを使って遊ぼう! 3B体操の用具(ベル・ボール・ベルター)を使い、家族で体力UP!	対象/3歳児以上とその家族 定員/20名*申込制、2月20日(水)9:00から受付開始 協力/(公社)日本3B体操協会
3月21日 (木・祝)	14:00～ 15:00	<b>クラブ発表会</b> マジシャン・工作・ピースクラブが一年間取り組んできたことを発表します。司会・進行はこども運営委員会です。 みんなで見に来てね。	対象/どなたでも
3月 29日・30日 (金・土)	10:30～ 15:00	<b>紙ふぶきでお花を咲かせよう</b> 紙をちぎって、切って、たくさんの紙ふぶきを作って遊びましょう。大きな紙に吹き付けて、たくさんのお花をみんなで作ります。	対象/どなたでも(材料がなくなり次第終了) *12:00～13:30はお昼休憩

### 《四日市市消防本部からのお知らせ》

## 春の火災予防運動 3月1日～7日 忘れてない? サイフにスマホに火の確認

#### ●火災の発生状況

平成30年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は110件(前年比+17件)で、このうち建物火災が63件で全体の約57%を占めています。また、主な出火原因は、放火(疑い含む)、たばこ、たき火です。死者数は5名(前年比+3名)です。

#### ●住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

##### 《3つの習慣》

- ① 寝たばこは、絶対やめる。
- ② ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



## 南部丘陵公園 梅見ウォーキング



健康情報冊子「ARUKU」や、南部アルプス縦走路を活用したウォーキングイベントを開催します。あすなろう四日市駅からあすなろう鉄道に乗車し、西日野駅下車後、徒歩で南部丘陵公園まで行き、北ゾーン・南ゾーンをウォーキングします。

- ★開催日：3月3日(日) 9:00集合(11:30頃終了予定) 小雨決行・荒天中止
- ★集合：あすなろう四日市駅改札前
- ★料金：無料 ※但しあすなろう鉄道の運賃は参加者負担(あすなろう四日市⇒西日野片道 260円)
- ★申込み：不要
- ★対象：1時間程度ウォーキングできる方(小学生以下は保護者同伴)
- ★その他：
  - ・南部丘陵公園から参加される場合は、北ゾーン(右図)で受付を行います(受付時間 9:30～10:30)
  - ・参加者には記念品配布有り(先着200個限定)。
  - ・同会場で日永梅林梅まつりも開催。
  - ・会場へは四日市あすなろう鉄道をご利用ください。
  - ・あすなろう四日市駅とイベント会場では、南部丘陵公園がある登城山の山バッジを販売します。  
(1個500円・あすなろう鉄道1dayフリーきっぷとセットで1,000円)

＜受付・記念品配付場所＞



【問合せ先】公共交通推進室 ☎354-8095 健康づくり課☎: 354-8291

## あすなろう鉄道 まんじゅう列車 を運行します!

『東海道中膝栗毛』の主人公弥次さんが日永でまんじゅうの食べ比べをしたことにちなみ、四日市あすなろう鉄道で「弥次喜多まんじゅう列車」を運行します。

- ◆日時：3月23日(土) 9:30～15:00(まんじゅう配布時間)
- ◆場所：東海道日永郷土資料館(泊駅・追分駅から徒歩約5分)
- ◆内容：①四日市あすなろう鉄道に乗車⇒②泊駅または追分駅で下車⇒③下車駅で呈茶券をもらい、東海道日永郷土資料館へ⇒④資料館で呈茶券と好きなまんじゅう1個を引き換える(全7種類)

【特典1】シースルー列車を見つけて写真を提示すると、追加でまんじゅうが1個もらえる。

【特典2】資料館でクイズに答えると、あすなろう鉄道のグッズがもらえる。

- ◆注意事項：・まんじゅうは先着500個までです。  
・特典の内容等は急遽変更になる場合がございます。

◆その他：詳細は市のホームページでご確認ください。

◆問合せ先：都市計画課 公共交通推進室 ☎354-8095 FAX354-8404

#### 《4つの対策》

- ① 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ② 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ③ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ④ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

#### ●もしものときに備えて

住宅用火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にはほこりなどをふき取りましょう。住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。

■問合せ先：消防本部予防保安課(☎356-2010、FAX 356-2041)

