

お知らせ よごう



令和元年6月5日号
四郷地区市民センター
TEL 321-2021・FAX 320-2090
四郷地区団体事務局
TEL・FAX 322-5675
四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



表彰おめでとうございます！

5月14日（火）、第14回三重県民生委員児童委員大会が、三重県総合文化センターにおいて開催されました。

式典では民生委員児童委員功労表彰があり、四郷地区では11月30日在任10年以上になる次の4名の方が表彰されました。おめでとうございました。



小林 伸也 さん 伊藤 としひ さん
大鷹 榮子 さん 石崎 久美子 さん



子育て支援事業

「かっぱっぱ」がやってきた！

みんなで遊ぼう！



笠川保育園、民生委員児童委員、センター職員有志の劇団「かっぱっぱ」が、今年も絵本の読みあそびを行います！

歌に合わせた手遊びや、絵本の読み聞かせなどで親子一緒に楽しんでいただけます。
ぜひ遊びにきてくださいね♪

- 日 時：7月5日（金）10:30～11:30（出入り自由です）
- 場 所：四郷地区市民センター 2階 ホール
- 内 容：パネルシアター、大型絵本、手あそびなど
- 定 員：親子30組（先着順）
- 参 加 費：無料です♪
- 申込期間：6月6日（木）から♪
- 申込み・問合せ先：四郷地区市民センター ☎ 321-2021

回 覧



四郷地区HPでは『お知らせよごう』がカラーで見れます。

第2回 けやき生活スクール

～どなたでも参加いただけます～

講演会

知っておきたい老後の知恵

住み慣れた地域でいつまでも快適に暮らすために、介護保険や介護予防方法など、皆で学びましょう！

- 日 時：7月17日（水）13:30～15:00
- 場 所：四郷地区市民センター 2階 ホール
- 講 師：四郷在宅介護サービスセンター
- 主 催・問合せ先：四郷地区市民センター ☎ 321-2021
- 委託先：四郷地区老人クラブ連合会

参加費無料
申込み不要

飲み物、タオル
を忘れずに！



親子ヘルシー料理教室

～親子でわくわくクッキング！楽しく作っておいしく食べよう！～

- 日 時：7月20日（土）9:30～13:00
- 対象者：小学生とその保護者
- 募集人数：親子あわせて24人
- 場所：四郷地区市民センター 2階 調理室
- 講師：四郷ヘルスマイト
- 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、台ふき
- 材料代：大人 600円・こども 300円
- 申込み：四郷地区市民センター ☎ 321-2021
直接、または電話でお申込みください。
- 申込み締切：7月17日（水）まで
- 主催：四郷ヘルスマイト

メニューは当日の
お楽しみです。



ありがとうございました！

5月17日（金）に「笠川老人クラブ」の皆さん、センター敷地内の除草をしてくださいました。
隅々まで丁寧に作業していただき、とてもきれいになりました。
暑い中、本当にありがとうございました。



自動車文庫7月の予定

高花平3号公園	13日（水）	10:10～11:10
四郷地区市民センター	5日（金）	13:30～14:30
笠川一丁目1号公園	10日（水）	10:00～10:40
旧笠川西小学校西北角	//	10:50～11:20
UR笠川団地5～10棟横	//	13:30～14:10
西日野町（日野神社裏）	17日（水）	13:40～14:10

裏面もご覧ください→

四郷まちづくり協議会 会長杯

グラウンドゴルフ大会開催のお知らせ

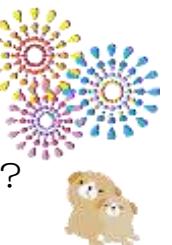
今年も恒例のグラウンドゴルフ大会を行うことになりました。
ホールインワン賞などといった各賞品も用意しております。
ぜひ、ご参加ください。

- 日 時：6月16日（日）9:00～12:00
(雨天予備日：6月23日（日）)
- 場 所：四郷小学校 運動場
- 受 付：出場申込は当日会場にて受付開始 8:30～
- スケジュール：開会式→競技→表彰式
- 賞 品：参加賞（参加者全員）
成績上位者（大人・子供の部）は表彰・賞品あり！
(表彰は地区内の方のみです。ご承知おきください。)
- 参 加 費：無 料
- 主 催：四郷まちづくり協議会 地域交流部
- 問 合 せ 先：☎090-8355-2463 北口



市民税・県民税（第1期分）

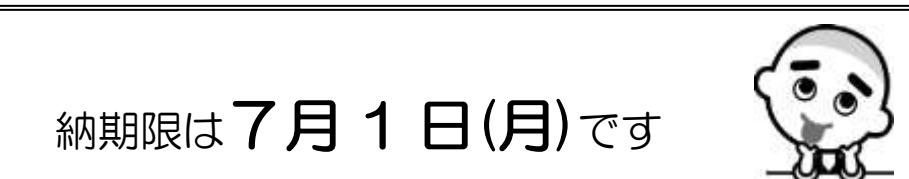
納期限は7月1日（月）です



メッセージ花火受付中！！

8月25日（日）に四日市港富双縁地で
開催される「四日市花火大会」で、
花火とともにメッセージを届けてみませんか？

- 内 容：名前を含めて25文字以内のメッセージを
実況中継で紹介しながら花火を打ち上げます。
- 料 金：3万円（特典：4人分のテーブル席、花火大会
オリジナルフォト進呈）
- 申込み：7月12日（金）まで（先着順）
※詳しくは四日市花火大会ホームページ
(<https://kankou43yokkaichi.com/hanabi/>) をご覧
いただけ、四日市花火大会実行委員会 ☎354-8405
までお問い合わせください。



土曜日開催！

「本気でシェイプアップ講座」の参加者募集！！

運動に食事・・分かっているけど難しい・・・
そんなあなたに役立つヒントをお伝えします☆



- 日 時：7月6日、13日、20日、27日（いずれも土曜日）
9:30～11:30
- 対 象：市内在住または在勤で、健康的にシェイプアップしたい20歳以上
の人※心臓病、不整脈のある人、運動制限のある人は事前に要相談。
主治医等が運動不可と判断した場合はご参加いただけません。
- 内 容：3種のスロー筋トレを中心に引き締まったしなやかなボディ作りの
ノウハウをお伝えします。
- 開催場所：四日市市勤労者・市民交流センター（日永1丁目2-25）
1階 多目的ホール
- 定 員：50人（応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員にご連絡します）
- 申込み方法：6月21日（金）必着
①名前（ふりがな）②年齢③郵便番号・住所
④電話番号⑤心臓病・不整脈の有無⑥運動制限の有無、
「本気でシェイプアップ講座」参加希望の旨を、はがき、電話、FAX、
または直接健康づくり課までお願いします。
〒510-8601 四日市市諏訪町1-5
☎354-8291 FAX 353-6385
- そ の 他：講座で行う運動の強度は、やや強めです。

「子どもをまもるいえ」についてのお願い

四日市市では、各地域でPTAや青少年育成関係団体等の推進団体が「子どもをまもるいえ」の設置を推進しています。これは、子どもの登下校や放課後において「痴漢」、「連れ去り」、「付きまとい」などの行為による被害を未然に防ぎ、子どもを一時的に保護し、警察や学校などへ通報していただくことを目的としています。そしてステッカーを家の前に貼っていただくことで、地域の犯罪を未然に防ぐという抑止効果も考えられます。

現在多くのご家庭にご協力いただいておりますが、新たにご協力いただける方、事情によりご協力いただけなくなった方がございましたら、各地域の設置推進団体までご連絡願います。

四郷地区の設置推進団体

四郷まちづくり協議会（四郷地区青少協）

笹川の子どもを守る会（笹川小学校PTA）

高花平小学校PTA

四日市市PTA連絡協議会

四日市市・四日市市教育委員会 (青少年育成室 ☎354-8247)



敬老行事の実施にあたって



敬老行事の実施の際、実施団体が行事の対象となる方へ案内等を送付する
必要があるために、本市では該当地区にお住まいの70歳以上の方の名簿
(住所、氏名、生年月日、性別を記載) を閲覧していただいている。

つきましては、名簿の個人情報については、この敬老行事にのみ使用し、
秘密保持の厳守を徹底いたしますので、私どもが開催します敬老行事が円滑
に実施できますよう、皆さんのご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、名簿にお名前等を載せたくない方は、誠にお手数ですが、6月28
日（金）までに高齢福祉課（☎354-8455）へご連絡をいただきますよう
お願いします。その場合、敬老行事のご案内や敬老記念品をお届けできなく
なりますのでご了承ください。昨年までにご連絡をいただいた方は、改めて
ご連絡いただく必要はありません。

◆問合せ先：高齢福祉課 ☎354-8455

熱中症、予防



熱中症は、暑く湿った環境で過ごした時
などに発生します。

熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごし
ましょう。

- 上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を
涼しくしましょう。
- 喉が渇いたと感じる前にこまめに水分補給
をしましょう。
- 日頃から暑さに備えた体づくりやバランスの
とれた食事、十分な睡眠といった体調管理
を行いましょう。

健康づくり課 ☎354-8291