

新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルス感染症とは、ウイルス性風邪の一種です。

発熱やのどの痛み、咳が長引くことが多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。

新型コロナウイルスに関しては、令和元年12月以降、中国をはじめとした様々な国で、患者の発生が報告されています。最新情報は、厚生労働省のホームページで確認できます。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

ご自身の症状に不安がある場合は、下記までご相談ください。

●予防方法

- ◎ こまめに手を洗いましょう。アルコール手指消毒剤の使用も効果的です。
- ◎ 十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めましょう。
- ◎ 空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、さまざまなウイルスに罹患しやすくなるため、乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って加湿（50～60%程度）しましょう。
- ◎ 咳やくしゃみなどの症状があるときは、咳エチケットを守りましょう。

咳エチケット

マスクを着用する

ティッシュやハンカチなどで、口や鼻を覆う

上着の内側や袖で、口や鼻を覆う

マスクは、隙間がないように着けましょう



帰国者・接触者相談センター

※相談時間により、連絡先が異なります。

9:00～21:00

四日市市保健所 保健予防課

TEL : 059-352-0594 FAX : 059-351-3304

21:00～翌 9:00

三重県救急医療情報センター

TEL : 059-229-1199

内容については2月25日現在のものであり
今後変更の可能性があります。ご了承ください。

問い合わせ先

四日市市保健所 保健予防課

TEL : 059-352-0594 FAX : 059-351-3304