



センター図書室より 新刊のご案内

貸出開始日：3月4日（木）
新刊の貸し出しは、◆お一人1冊 ◆2週間まで

書名	著者
野良犬の値段	百田 尚樹
おもしろい！進化のふしぎ ざんねんないきもの事典	今泉 忠明
なんだろうなんだろう	ヨシタケ シンスケ
アンダードッグス	長浦 京
「手紙屋」	喜多川 泰
猫を棄てる	村上 春樹
自転しながら公転する	山本 文緒
オルタネート	加藤 シゲアキ
本当の自由を手に入れる お金の大学	両@リベ大学長
推し、燃ゆ	宇佐見 りん
とわの庭	小川 糸
この本を盗む者は	深緑 野分
夜明けのすべて	瀬尾 まいこ



市県民税の申告にお越しの方へ お知らせします！

再掲載



3月2日（火）・3日（水）9：30
～ 14：30、四郷地区市民センターの
2階ホールにて市県民税の申告受付が
あります。毎年多くの方がお越しになる
ため、駐車場が非常に混み合います。

申告にお越しの際は、お近くの方は可
能な範囲で徒歩や自転車でお越しくだ
さい。

また、お車でお越しの場合は**北側駐車
場をご利用ください**。（西側駐車場はセ
ンター窓口にお越しのお客様専用とさ
せていただいております。）

なお、感染防止のため、入場制限をす
る場合があります。入場制限を実施した
場合、受付番号札をお取りいただき、会
場外でお待ちいただくことがあります
のでご了承ください。

ふれあい料理教室 簡単！ポリ袋クッキング！

再掲載

ポリ袋クッキングは、耐熱性のポリ袋を使って湯せんするだけでできる簡単な調理法で、災害時の備えに最適です。災害時の調理や食事の際の工夫、気を付けておきたいこと等について、お話しします。調理実習は行わず、調理の実演を見学いただきます。

- ♥日 時：3月6日（土）10：00～12：00
- ♥場 所：四郷地区市民センター 2階 調理室
- ♥持ち物：マスク、筆記用具
- ♥定 員：16名〔先着順。申込み締切3月4日（木）〕
- ♥主 催：四郷ヘルスマイト
- ♥申込み・問合せ先：四郷地区市民センター ☎ 321-2021 FAX 320-2090



～献立～
ポリ袋で炊くごはん
蒸しパン
いわしと人参の煮物
切り干し大根の煮物
じゃが芋のカレー風味煮

※参加は無料です。調理実習および試食の持ち帰りはありません。

新型コロナウイルス感染予防のため、参加される方は自宅で検温し、マスクの着用をお願いします。発熱や咳等の風邪症状がみられる方・基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は参加を控えていただきますようお願いいたします。状況により中止となる場合があります。

四郷地区HPでは『お知らせ』がカラーで見れます。

3月 楽しく長生き 百歳体操

高知市から始まった「百歳体操」、各地に広がりを見せています。一緒に始めましょう！

- ★開催日時：3月9日・16日・23日・30日（火）13：30～15：00
- ★場 所：四郷地区市民センター 2階 調理室
- ★主 催：四郷地区老人クラブ連合会

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。

【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎・FAX 322-5675
（平日9：30～12：00・13：00～16：30）



ヘルスリーダーによる イキイキ教室

申込み不要
参加費無料

介護予防のための無理のないストレッチや筋トレ、レクリエーションなどで楽しく体を動かします。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

◎参加される方は、マスクの着用や、水分補給をお願いします。

◎発熱や咳等の風邪症状がみられる方、基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを心配される方は、参加を控えていただくようお願いいたします。状況により中止となる場合があります。



- ♣日 時：3月18日（木）13：30～15：00

- ♣場 所：四郷地区市民センター 1階 和室

- ♣内 容：ストレッチ・筋トレ体操・レクリエーション・脳トレ等

- ♣問合せ先：高齢福祉課 ☎ 354-8170 FAX 354-8280

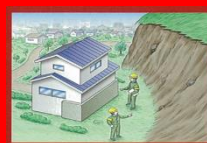
当日は、動きやすい服装・タオル・お茶などをお持ちください。

土砂災害特別警戒区域等の指定について

四郷地区では、平成22年9月14日に土砂災害防止法による土砂災害特別警戒区域（通称：レッドゾーン）の指定が、三重県によって行われました。

四日市市は、がけ崩れ等により市民の生命に危険を及ぼすおそれのある区域において、市民の生命・財産を守るため、危険住宅を除却し、安全な住宅への移転（建て替え）を促進することを目的とした事業を行っています。詳しくは、下記までお問い合わせください。

土砂災害特別警戒区域
（通称：レッドゾーン）
に指定された区域



① 規制

新築・増築等の工事を行う場合に建築物が構造規制を受けます

② 補助

住宅の除却、建て替え費用の一部が助成されます

(1) 除却等費 最大 97.5万円

(2) 建設助成費（一般地域） 最大 421万円

【問合せ先】指定区域に関すること…三重県 四日市建設事務所 総務・管理室 管理課

☎ 352-0667 FAX 352-0666

支援措置に関すること…四日市市 都市整備部 建築指導課 建築調整係

☎ 354-8206 FAX 354-8404

構造規制に関すること…四日市市 都市整備部 建築指導課 建築確認係

☎ 354-8208 FAX 354-8404

回
覧

裏面もご覧ください→

コンビニ交付サービスの一時停止について

マイナンバーカードを使用した住民票の写しや印鑑登録証明書等のコンビニ交付サービス業務が、メンテナンス作業のため、下記の通り停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
一時停止日：3月12日（金）、16日（火）、17日（水）終日
【問合せ先】市民課 ☎ 354-8152 FAX 359-0282



3.11(木) 訓練を実施します

午前9時から「津波警報」のサイレンが鳴ります



平成23年3月11日の東日本大震災の発災から、今年で10年の節目となることを契機として、三重県北勢市町において、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いて「津波警報」のサイレンを約1分間吹鳴します。

避難訓練は行いませんが、情報が届いたとき、避難のための行動がすぐにとれるか、避難グッズは備わっているか、皆さんも確認しておきましょう。

【放送内容】

こちらは広報よっかいちです。ただいまから、訓練放送を行います。

「サイレン（5秒吹鳴）→休止（6秒）」×2回
津波警報が発令されました。海岸付近の方は高台に避難してください。これは訓練放送です。 ×2回

「サイレン（5秒吹鳴）→休止（6秒）」×2回
津波警報が発令されました。海岸付近の方は高台に避難してください。 ×1回

こちらは広報よっかいちです。これで訓練放送を終わります。下りチャイム。

【問合せ先】危機管理室 ☎ 354-8119 FAX 350-3022

《消防本部からのお知らせ》

春の火災予防運動 3月1日(月)～7日(日) その火事を防ぐあなたに金メダル

●火災の発生状況

令和2年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は90件です。このうち建物火災が50件で、主な出火原因は、放火（疑い含む）、たき火、たばこになります。

●住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

《3つの習慣》

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろ等のそばを離れるときは、必ず火を消す。

《4つの対策》

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



設置義務です
住宅用火災警報器



●消防本部公式チャンネル

当消防本部ではホームページ内にYouTubeチャンネルを開設し、様々な広報用動画を配信しています。現在、消火器の取扱いをはじめ、消防用設備の取扱い動画を配信しております。コロナ禍で集まっての訓練が困難であるため、広報用動画を参考にしてください。

消防本部公式チャンネル

<https://www.youtube.com/channel/UCamPmftadFCPIONeodrjJmw>



【問合せ先】消防本部 予防保安課 ☎ 356-2010 FAX 356-2041

3月は自殺対策強化月間です

自殺者数はここ数年減少傾向で推移していましたが、令和2年7月以降前年同月比で増加に転じています。新型コロナの影響により、こころの不調を感じている人もいないのでしょうか。

保健所では、精神科医師や保健師、精神保健福祉士による「こころの相談（予約制）」のほか、「新型コロナウイルス感染症に伴うこころの傾聴電話」を行っています。ぜひご利用ください。

◆こころの相談窓口（保健予防課）平日8:30～17:15 ☎ 352-0596

◆新型コロナウイルスに伴うこころの傾聴電話（傾聴ボランティア）
毎週 月、火、金曜日 13:00～17:00（祝日を除く） ☎ 354-8092

【問合せ先】保健予防課 ☎ 352-0596 FAX 351-3304



カナダ体操チーム応援メッセージの募集

今年7月に四日市市で東京2020オリンピックの事前キャンプを行うカナダ体操チームに向けた「応援メッセージ」を募集します。

ご応募いただいた応援メッセージは、カナダ体操チームが実際に練習する会場に飾るほか、市のホームページ等の広報物に掲載する予定です。

ご応募いただいた方全員に「こにゅうどうくんカナダ体操チーム応援グッズ」（1人1回まで）をお送りします。また、カナダ体操チームメンバーが選んだメッセージの応募者に、カナダ体操チームからのプレゼントもあります。

■募集期間：5月31日（月）まで（必着）

■応募方法：メールまたは郵送（詳しくは市ホームページでご確認ください。）

<https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/contents/1608864196356/index.html>

■問合せ先：国体推進課 〒510-8601 諏訪町1番5号 ☎ 354-8462 FAX 354-8338

Eメール kokutaisuishin@city.yokkaichi.mie.jp



こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!

★プラザおんがくかい～橋北中学校音楽部～ 3月13日（土）15:30～16:30

対象/どなたでも 定員/当日先着50名 協力/市立橋北中学校音楽部

★お手紙を書こう。3月13日（土）～26日（金）

9:00～11:30、12:30～14:00、15:00～17:00

対象/どなたでも 定員/先着50名 持ち物/手紙を出したい人の住所と郵便番号を書いたもの

★イライラしない子育て教えて！ 3月20日（土）9:30～11:00

心理カウンセラーの水野優子さんが子育てのちょっとした疑問や悩みにお答えします。託児はありませんが、お子さんと参加いただけます。対象/保護者 定員/15組 ※申込制〔2月24日（水）9:00より、来館・電話にて受付開始（定員に達し次第終了）〕 協力/オフィス優

★フィンランド発祥のスポーツ「モルック」をやってみよう 3月27日（土）12:45～13:45

対象/小学生 定員/当日先着12名

※いずれも無料です。開館状況、イベント実施状況等、詳しくはホームページをご覧ください。電話にて問い合わせください。

【問合せ先】こども子育て交流プラザ 東新町26番32号 橋北交流会館4階

☎ 330-5020 FAX 334-0606 ホームページ <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>



学童スタッフを募集しています

詳しくは下記へお問い合わせください。
笹川学童保育所 ☎・FAX 340-6228（平日10:00～19:00）

