

令和3年7月5日号

四郷地区市民センター TEL 321-2021 • FAX 320-2090

四郷地区団体事務局

TEL • FAX 322-5675

四郷地区HP http://yogou-mie.com/





## 令和3年度 女性のための1日防災講座 【親子で作ろう!防災ずきん】

簡単な避難用品を収納できる便利な防災ずきんを作るワークショップを開催します。 改めて避難時に親子で必要なものを見直す時間を過しませんか。

夏休みの自由研究にもなりますよ! ◆日 時:8月7日(土)10:00~

◆場 所:四郷地区市民センター 2階 ホール

◆講 師:四郷地区女性防災レインボー

❖内 容:防災ずきんづくりと防災についてのお話

❖対 象:四郷地区在住・在勤の方

◆定員:親子10組20名(先着順)

◆持ち物:バスタオル1枚、フェイスタオル2枚

◆主 催:四郷地区自主防災協議会

◆申込み・問合せ先:四郷地区団体事務局 ☎・FAX 322-5675

 $(\Psi H 9:30 \sim 12:00 \cdot 13:00 \sim 16:30)$ 

★当日は新型コロナウイルス感染予防対策のため、自宅で検温し、マスク着用でお願いします。 状況により、中止となる場合があります。



申込み不要

参加費

無料です!

介護予防のための無理のないストレッチや筋トレ、レクリエーションなどで楽しく体を動かし ます。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

◎参加される方は、マスクの着用や、水分補給をお願いします。

◎発熱や咳等の風邪症状がみられる方、基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを 心配される方は参加を控えていただくようお願いします。

時:8月19日(木)13:30~15:00

▲場 所:四郷地区市民センター 1階 和室

容:ストレッチ・筋トレ体操・レクリエーション・脳トレ

◆問合せ先: 高齢福祉課 ☎ 354-8170 FAX 354-8280

当日は、動きやすい服装・ タオル・お茶などをお持 ちください。



覧					



四

郷地区H

では

『お知らせよごう』

がカラー

で見れ

### 平日お越しいただくことができない方のために!

## マイナンバーカード休日申請受付窓口の開設

平日にお越しいただくことが困難な方のために、四郷地区市民センターではマイナンバーカード休 日申請受付窓口を開設しています。

この窓口で申請していただいた場合、カードが出来次第、市職員が暗証番号の設定を行い、ご自宅 宛てに郵送させていただきますので、受け取りのために再度お越しいただく必要はありません。なお、 申請からおおよそ2か月程度でカードをお届けします。

申請をご希望される方は、まずは電話でお問い合わせください。(事前予約制)

【予約・問合せ先】四郷地区市民センター 2321-2021 (平日8:30 ~ 17:15)

四郷地区市民センターの開設日時(1名あたり20分)

7月25日(日)8:30~12:30、13:30~17:30〔申込期限:7月15日(木)〕 8月29日(日)8:30~12:30、13:30~17:30〔申込期限:8月20日(金)〕

※9月以降も開設する予定です。



《2021年度たぶんかカフェ④》

## こんにちは / 「たぶんかカフェ」です !!

~多文化共生サロンは、みんなのふれあいの場~

多文化共生サロンは、外国人市民と日本人市民がふれ合う場所と して"たぶんかカフェ"を実施しています。今回は、ペットボトル のキャップを使って、かわいい麦わら帽子のマグネットを作ります。 みなさんの参加をお待ちしています。

作品の見本は、 サロンに置いて あります。

サロンで

まって います!

\*日 時:8月7日(土)14:00~15:00

\*場 所:多文化共生サロン \*対 象:四郷地区在住•在勤者

\*参加費:100円(材料費) \*定員:10名

\*申込み・問合せ先:多文化共生サロン 笹川6丁目29-1(笹川郵便局南隣)

☎・FAX 322-6811 (月~土 祝日除く) 9:00 ~ 17:00

Eメール kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.ip

※当日は新型コロナウイルス感染予防対策のため、自宅で検温し、マスク着用でお願いします。状況 により、中止となる場合があります。





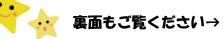
固定資産税•都市計画税 (第2期)



納期限は

8月2日(月)です





## 8月

# 楽し《長生き 百歳体操

高知市から始まった「百歳体操」、各地に広がりを見せています。一緒に始めましょう!

★開催日時:8月3日·10日·17日·24日·31日(火)13:30~ 15:00

★場 所:四郷地区市民センター 2階 調理室 ★主 催:四郷地区老人クラブ連合会

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。状況により 中止となる場合があります。

【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎·FAX 322-5675

 $(\Psi \exists 9:30 \sim 12:00 \cdot 13:00 \sim 16:30)$ 



## 新型コロナウイルスワクチン接種に関連した 人権侵害について

現在、さまざまなところで新型コロナウイルスワクチンの接種が急速に進んでいます。 ワクチンの接種は強制ではなく、健康上の理由やその他の事情で接種を受けることができない人も います。

ワクチン接種に関する差別・偏見・いやがらせ等は、決して許されるものではありません。 市民のみなさまにおかれましては、職場や周りの人等に接種を強要したり、接種を受けていない人に 差別的な扱いをしたりすることがないようお互いの人権を尊重した行動をお願いします。

【問合せ先】♣人権・同和政策課 ☎ 354-8156 FAX 354-8611

♣人権センター

☎ 354-8609 FAX 354-8611



# 新型コロナウイルス感染症防止 × 熱中症予防 ~マスク着用により熱中症のリスクが高まります~

#### 熱中症を防ぐために

- \*屋外では人と人との十分な距離(2m以上)を確保し、マスクをはずしましょう。
- 米激しい運動は避けましょう。
- \*のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- \*気温・湿度が高い時はエアコンなどを付けましょう。(※こまめに換気をしましょう。)

### 熱中症による次の症状がみられるときは、救急車を呼びましょう

- \*意識障害(呼びかけに対して反応がおかしい)
- \*運動障害(普段通りに歩けないなど)
- \*けいれん(自身の意思に反して小刻みに震える)
- ※上記の対処として、涼しい場所への移動・安静・保冷剤などで冷やしましょう。
- ◆問合せ先:南消防署南部分署 ☎ 349-5119 FAX 347-9955



## 学童スタッフを募集しています

\*詳しくは下記へお問い合わせください。

笹川学童保育会 ☎・FAX 340-6228 (平日 10:00 ~ 19:00)

四郷学童保育所 ☎ • FAX 322-5171 (平日 12:00 ~ 18:45)





## 8 月の遊び会・遊ぼう会のご案内



(★印:子育て支援センター)

未就園のお子さんと保護者の方に、遊び場を提供し親子の仲間づくりの場としてご利用いただけます。 参加される方は、必ず健康観察を行い、風邪症状などがある場合はご遠慮ください。

当日は必ず検温し、大人はマスクを着用してご参加ください。

笹川中央幼稚園	<b>3</b> 22-1781	8月6日・13日・20日・27日(金)	10:00 ~ 11:30
高花平こども園 ★	<b>321-0526</b>	毎週 火・水・木(祝日は休み)	9:30 ~ 14:30 ※人数制限あり
四郷保育園	<b>321-0148</b>	8月5日・12日・19日・26日(木)	9:30 ~ 11:30
		毎週月・火・水(祝日は休み)	9:30 ~ 12:00 12:30 ~ 14:30
笹川保育園 ★ 	<b>2</b> 321-5510	8月2日(月)公園で遊ぼう	9:30 ~ 11:30
		8月4日(水)栄養士相談	10:00 ~ 11:30
笹川西保育園	<b>3</b> 22-1782	8月4日・18日・25日(水)	9:30 ~ 11:30
津田第一幼稚園	<b>321-8836</b>	8月4日(水)体験入園	第1部 9:30 ~ 10:45 第2部11:00 ~ 12:15
津田第二幼稚園	<b>321-8011</b>	8月27日(金)体験入園説明会	※定員になり次第締切り 事前予約制
めぐみの園幼稚園	<b>321-0305</b>	8月30日(月)園開放	10:00 ~ 11:00 ※先着 20組、事前予約制
こっこ保育園 ★	<b>320-2055</b>	毎週 月〜土(祝日は休み) 火…2 才児以上、木…0〜1 才児	9:00 ~ 14:00
ひよこ保育園 ★	<b>322-1829</b>	毎週 火・水・土(祝日は休み)	8:30 ~ 13:30
ことり保育園	<b>340-0500</b>	8月27日(金)	9:30 ~ 11:30
たいすい保育園 ★	<b>321-1175</b>	毎週火・水・木(祝日は休み)	9:00 ~ 14:00 ※人数制限あり

<sup>※</sup>新型コロナウイルス感染拡大防止のため急きょ中止となる場合がありますので、開催の有無については、 各園にお電話またはホームページ等でご確認ください。

## 令和3年度 四日市市文化功労者・市民文化奨励賞候補者を募集します

- ●表彰の対象
  - (1) 文化功労者
  - ① 学術、芸術、その他文化の振興に貢献し、その功績が顕著である者
  - ② ①に関係する団体の役員として、その団体の育成強化に貢献し、その功績が顕著である者
  - ③ 文化遺産の研究、調査を重ね、その保護、保存に貢献し、その功績が顕著である者
  - (2) 市民文化奨励賞
  - ① 積極的に文化活動に取り組み、今後の活躍が期待される者
  - ② 全国的な文化活動の実績があり、今後の活躍が期待される者
  - ③ 本市の文化や情報を全国に発信し、今後の活躍が期待される者
  - ※上記(1)(2)とも、本市在住、在勤、出身、本市にゆかりがある、または活動拠点が本市内にある個人または団体。(1)については、概ね20年以上の活動歴および年齢60歳以上を経験と実績の目安とします。

●候補者の推薦:表彰の対象に該当すると認められる者があるときは、該当者の所属する団体または関係 機関の長から推薦書を提出してください。

●審 査 方 法:(1)、(2)とも提出書類をもとに選考委員会において審査

●募集期間:8月6日(金)まで

詳しくは文化振興課、各地区市民センターに置いてある募集要項をご確認ください。

問合せ先:文化振興課 **2**354-8239 FAX 354-4873