



お知らせ

よごう

令和3年8月5日号
四郷地区市民センター
TEL 321-2021・FAX 320-2090
四郷地区団体事務局
TEL・FAX 322-5675
四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



ヘルスリーダーによる イキイキ教室

介護予防のための無理のないストレッチや筋トレ、レクリエーションなどで楽しく体を動かします。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

◎参加される方は、マスクの着用や、水分補給をお願いします。

◎発熱や咳等の風邪症状がみられる方、基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は参加を控えていただくようお願いします。

◆日時：9月16日(木) 13:30～15:00

◆場所：四郷地区市民センター 1階 和室

◆内容：ストレッチ・筋トレ体操・レクリエーション・脳トレ等

◆問合せ先：高齢福祉課 ☎ 354-8170 FAX 354-8280

※状況により、中止となる場合があります。

申し込み不要
参加費無料



当日は、動きやすい服装・タオル・お茶などをお持ちください。

四郷地区HPでは『お知らせ』がカラーで見れます。

《2021年度 たぶんかカフェ⑥》

こんにちは！「たぶんかカフェ」です！！

～多文化共生サロンは、みんなのふれあいの場～

多文化共生サロンは、外国人市民と日本人市民がふれ合う場所として“たぶんかカフェ”を実施しています。今回は、皆さんから要望が多かった、“ミニポルトガル語講座”のパート2を行います。

もちろん、初めての人でも大歓迎です！ブラジルのお話や簡単な会話などを楽しく学びましょう！みなさんの参加をお待ちしています。

◆日時：9月11日(土) 14:00～15:00

◆場所：多文化共生サロン

◆対象：四郷地区在住・在勤の方

◆参加費：無料

◆定員：10名(先着順)

◆申込み・問合せ先：多文化共生サロン(月～土・祝日除く) 9:00～17:00

笹川6丁目29-1(笹川郵便局南隣) ☎・FAX 322-6811

※当日は新型コロナウイルス感染予防対策のため、自宅で検温し、マスク着用でご参加ください。状況により、中止となる場合があります。



ありがとうございました！

7月21日(水)に「笹川老人クラブ」の皆さんが、センター敷地内の除草をしてくださいました。隅々まで丁寧に作業していただき、とてもきれいになりました。暑い中、本当にありがとうございました。



回									
覧									

9月 楽しく長生き 百歳体操



高知市から始まった「百歳体操」、各地に広がりを見せています。一緒に始めましょう！

★開催日時：9月7日・14日・21日・28日(火) 13:30～15:00

★場所：四郷地区市民センター 2階 調理室 ★主催：四郷地区老人クラブ連合会

【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎・FAX 322-5675

(平日9:30～12:00・13:00～16:30)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。状況により、中止となる場合があります。

★地域行事等における事故にご注意ください★

毎年、夏から秋にかけて、清掃活動などの地域行事が盛んに行われる中、以下のような事故が多数発生しておりますので、ご注意ください。

- ・自治会の除草作業でハチに刺された
- ・地区運動会で転倒しケガをした
- ・草刈り機にあたってケガをした
- ・町内夏祭りの片付けでやぐらから転落してケガをした

本市では、地域活動中の事故等に対応するため、市民活動総合保険に加入しています。万が一事故が発生した場合は、下記の担当までご相談ください。

◆問合せ先：市民協働安全課 ☎ 354-8179

在宅医療市民啓発活動事業を補助します

「在宅医療」を広く知っていただくために、市民企画による啓発活動(講演会・勉強会など)にかかる経費の一部を補助します。

◆対象事業：11月1日(月)～令和4年3月31日(木)に実施される事業
※同一申請者(団体)による申請は、年度2回までとします

◆応募資格：市民または、四日市市を活動拠点とする市民活動団体など

◆補助限度額：活動に直接必要な経費の2分の1(講師料については全額補助)
ただし、補助金額には上限があります

◆募集：10月15日(金)までに必要書類を、郵送か直接、健康福祉課(市役所3階)へご提出ください。申請の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知をお送りいたします。

◆応募書類：募集要項等の応募に必要な書類は、健康福祉課、各地区市民センターにあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。

◆問合せ先：健康福祉課 ☎ 354-8281



自動車文庫 9月の予定

高花平3号公園	3日(金) 10:10～11:10
四郷地区市民センター	7日(火) 13:30～14:30
笹川一丁目1号公園	8日(水) 10:00～10:40
旧笹川西小学校西北角	// 10:50～11:20
UR笹川団地5～10棟横	// 13:30～14:10
西日野町(日野神社裏)	17日(金) 13:40～14:10

市民税・県民税
(第2期)



納期限は
8月31日(火)です

9月の遊び会・遊ぼう会のご案内

未就園のお子さんと保護者の方に、遊び場を提供し親子の仲間づくりの場としてご利用いただけます。参加される方は、必ず健康観察を行い、風邪症状等がある場合はご遠慮ください。当日は必ず検温し、大人はマスクを着用してご参加ください。

★印：子育て支援センター

笹川中央幼稚園 ☎ 322-1781	9月3日・10日・17日・24日(金) 10:00～11:30	
高花平こども園 ★ ☎ 321-0526	火・水・木(祝日は休み) 9:30～14:30 ※人数制限あり	
四郷保育園 ☎ 321-0148	9月2日・9日・16日・30日(木) 9:30～11:30	
笹川保育園 ★ ☎ 321-5510	毎週 月・火・水(祝日は休み) 9:30～12:00、12:30～14:30	
	9月6日(月)公園で遊ぼう 9:30～11:30	
笹川西保育園 ☎ 322-1782	9月1日・8日・15日・22日・29日(水) 9:30～11:30	
津田第一幼稚園 ☎ 321-8836	9月2日(木)	第1部 9:15～ 第2部 10:15～ 第3部 11:15～ ※各部先着20組 事前予約制
津田第二幼稚園 ☎ 321-8011	9月13日(月)	
めぐみの園幼稚園 ☎ 321-0305	9月27日(月)園開放 10:15～11:00 ※先着20組、事前予約制	
こっこ保育園 ★ ☎ 320-2055	毎週 月～土(祝日は休み) 火…2才児以上、木…0～1才児 9:00～14:00	
ひよこ保育園 ★ ☎ 322-1829	毎週 火・水・土(祝日は休み) 8:30～13:30	
ことり保育園 ☎ 340-0500	9月の開催なし	
たいすい保育園 ★ ☎ 321-1175	毎週 火・水・木(祝日は休み) 9:00～14:00 ※人数制限あり	

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため急きょ中止となる場合がありますので、開催の有無については、各園にお電話またはホームページ等でご確認ください。



学童スタッフを募集しています



*詳しくは下記へお問い合わせください。

笹川学童保育会 ☎・FAX 340-6228 (平日 10:00～19:00)

四郷学童保育所 ☎・FAX 322-5171 (平日 12:00～18:45)



とっても便利!!

休日に地区市民センターで申請するとマイナンバーカードが郵送でご自宅へ!

マイナンバーカード休日申請受付窓口の開設

四日市市では、平日に市役所へお越しいただくことが困難な方のために、下記のとおりマイナンバーカード休日申請受付窓口を開設しています。(各地区市民センター月1回)

この窓口で申請していただいた場合、カードが出来次第、市職員が暗証番号の設定を行い、ご自宅宛てに郵送(本人限定郵便・特例型)させていただきますので、受け取りのために再度お越しいただく必要はありません。(カード到着まで、おおよそ2か月程度かかります)

9月～10月の予定と各窓口の連絡先は右記のとおりです。事前予約制となりますので、申請を希望される方は、各窓口へ電話予約(平日8:30～17:15)してください。

1. 申請に必要なもの

申請の際には、以下の書類を持参してください。

(1) 本人確認書類(Aを1点、またはBを2点)

A	運転免許証、旅券、住民基本台帳カード(顔写真入り)、運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る)、身体障害者手帳、在留カード、特別永住者証明書など、公的機関発行の顔写真付き本人確認書類
B	健康保険・介護保険の被保険者証、年金手帳、医療受給者証、社員証、学生証など、「氏名+住所」か「氏名+生年月日」が記載されたもので、組み合わせで「氏名・住所・生年月日」が確認できるもの

(2) 通知カード、または個人番号通知書

(3) 顔写真(縦4.5cm×横3.5cm、6か月以内に撮影、正面、無帽、無背景のもの)

(4) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

(5) 認印(本人署名の場合は不要)

※申請時に、通知カード・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)を回収します。

※15歳未満の方や、成年被後見人の方が申請する場合は、法定代理人の同行と別途書類が必要となります。(詳細はご予約時にご説明します)

2. 四郷地区市民センターの開設日時(1名あたり20分)

9月26日(日) [申込期限: 9月14日(火)]

10月31日(日) [申込期限: 10月22日(金)]

(8:30～12:30、13:30～17:30)



※事前予約が必要です。(各日、先着48名まで)

予約が無い方は当日の受付をお断りさせていただきます。

【予約・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 321-2021
(平日8:30～17:15)

3. 他の地区市民センター開設日及び連絡先

予約は、希望する地区市民センターへ直接お願いします。

9月	センター名	電話番号	10月	センター名	電話番号
4(土)	水沢	329-2001	2(土)	富田	365-1141
11(土)	富田	365-1141		下野	337-0001
	保々	339-0001		県	326-0001
	日永	345-3197	3(日)	八郷	365-0259
	塩浜	345-2403		桜	326-2051
楠	398-3111	水沢		329-2001	
12(日)	大矢知	364-8704	塩浜	345-2403	
	羽津	331-4465	9(土)	保々	339-0001
	海蔵	331-3284		日永	345-3197
	川島	321-3020	16(土)	海蔵	331-3284
桜	326-2051	橋北		331-3787	
18(土)	八郷	365-0259		楠	398-3111
	橋北	331-3787	17(日)	大矢知	364-8704
	県	326-0001		常磐	351-1751
下野	337-0001	中部		354-8152 (市民課)	
19(日)	中部	354-8152 (市民課)	23(土)	川島	321-3020
23(木)	常磐	351-1751		三重	331-3276
25(土)	三重	331-3276		小山田	328-1001
	小山田	328-1001	24(日)	内部	345-3951
26(日)	富洲原	365-1136	30(土)	羽津	331-4465
	神前	326-2751		神前	326-2751
	四郷	321-2021		河原田	345-5020
	内部	345-3951	31(日)	富洲原	365-1136
河原田	345-5020	四郷		321-2021	

気象情報等により、休日におけるマイナンバーカード窓口の開設を下記のとおり、中止する場合があります。(平日は通常窓口の稼働状況によりますが、利用者の安全確保のため、中止する場合があります。)その他、選挙の日程等でご予約の変更をお願いする場合があります。いずれもご予約の変更については、個別にご連絡します。
①暴風警報および特別警報が発表されたときは、その時刻をもって休日におけるマイナンバーカード窓口の開設を中止します。(ただし、終了時間間際については、この限りではありません)



②休日におけるマイナンバーカード窓口開設日の午前7時までに暴風警報および特別警報が解除されていないときは、8時30分受付分から12時30分受付分までの休日におけるマイナンバーカード窓口の開設を中止します。

③11時までに暴風警報および特別警報が解除されていないときは、13時30分受付分以降も休日におけるマイナンバーカード窓口の開設を中止します。

④その他、気象状況、災害や感染症の拡大等の状況に応じて、利用者の安全確保のため、当該地域の実情を判断し、窓口の開設を中止する場合があります。