

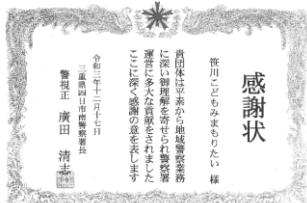
# お知らせ よごう

令和4年1月10日号  
 四郷地区市民センター  
 TEL 321-2021・FAX 320-2090  
 四郷地区団体事務局  
 TEL・FAX 322-5675  
 四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



## あけましておめでとうございます

本年もよろしくお願いたします  
 四郷地区市民センター・四郷地区団体事務局職員一同



## 表彰おめでとうございます

笹川こどもまもりたいの活動が評価され、  
 三重県四日市南警察署長から表彰されました。

## 親子で作ろう！飾り巻き寿司

要申込み

- ☆日 時：2月26日（土）10：00～12：00
- ☆場 所：四郷地区市民センター 2階 調理室
- ☆内 容：ひな祭りに向けて、おひなさまの絵柄の飾り巻き寿司を作ります。  
 見た目も可愛らしく、食卓が華やかになる一品です♪
- ☆対 象：四郷地区を中心とした四日市市在住の方
- ☆講 師：飾り巻き寿司インストラクター 花村 明日香さん
- ☆材料費：1,200円（当日お持ち下さい）
- ☆持ち物：巻きす（竹製、30cm×30cm程度のもの）・よく切れる包丁・清潔な布巾・ラップ・  
 持ち帰り容器（大きめのタッパー等）・エプロン・三角巾
- ☆定 員：親子8組〔先着順 2月4日（金）8：30から受付開始 ※電話受付のみ〕  
 【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 321-2021（平日8：30～17：15）  
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。状況により中止となる場合があります。



## 楽しく長生き 百歳体操

2月

- 高知市から始まった「百歳体操」、各地に広がりを見せています。一緒に始めましょう！
- ★開催日時：2月1日・8日・15日・22日（火）13：30～15：00
- ★場 所：四郷地区市民センター 2階 調理室
- ★主 催：四郷地区老人クラブ連合会
- 【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎・FAX 322-5675
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。  
 状況により、中止となる場合があります。



回 覧										

## 親子でプログラミング ビスケット講座

参加費無料  
要申込み

誰でも簡単に楽しめるプログラミングの世界へようこそ！難しいコードとかは全くなく、指で絵を動かしたりして行う親しみやすいツールです。

☆日 時：2月5日（土）10：00～11：30

☆場 所：四郷地区市民センター 2階 ホール

☆対 象：四郷地区在住の小学生とその保護者

☆講 師：特定非営利活動法人 愛ママズIT倶楽部さん

☆持ち物：筆記用具、Wi-Fiに接続できるパソコンまたはタブレット

☆定 員：5組〔先着順 1月25日（火）8：30から受付開始 ※電話受付のみ〕



## Zoom 体験 初心者講座

Zoom（ズーム）は、離れた場所にいる相手とスマートフォンやパソコンを介して会話ができる世界中で使われているアプリです。今回は初心者向け講座ですので、初めての方も丁寧に楽しく教えていただけます。この機会に是非ご参加ください。

☆日 時：2月25日（金）14：00～15：30

☆場 所：四郷地区市民センター 2階 ホール

☆対 象：四郷地区在住の方

☆講 師：特定非営利活動法人 愛ママズIT倶楽部さん

☆持ち物：筆記用具 ※パソコン、マイク付きイヤホンは市民センターにてご用意します。

☆定 員：10名〔先着順 1月25日（火）8：30から受付開始 ※電話受付のみ〕



【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 321-2021（平日8：30～17：15）

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。

状況により、中止となる場合があります。

## 初めてのLINE 講座

参加費無料  
要申込み

◆日 時：2月19日（土）14：00～

◆場 所：四郷地区市民センター 2階 ホール

◆対 象：四郷地区にお住まいの方で、LINE アプリをインストール済みのスマートフォンをお持ちの方

◆内 容：設定の仕方、LINE トーク、LINE 電話の使い方など

◆講 師：パソコン・スマホ教室 ウォンツ四日市校 佐藤 美保子さん 他

◆定 員：12名〔先着順 1月31日（月）9：30から受付開始 ※電話受付のみ〕

◆主 催：四郷地区ホームページ作成委員会

◆申込み・問合せ先：四郷地区団体事務局 ☎ 322-5675

（平日9：30～12：00・13：00～16：30）

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。

状況により中止となる場合があります。



## ヘルスリーダーによる イキイキ教室

参加費無料  
申込み不要

介護予防のための無理のないストレッチや筋トレ、レクリエーション等で楽しく体を動かします。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

◎参加される方は、マスクの着用や、水分補給をお願いします。

◎発熱や咳等の風邪症状がみられる方、基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は参加を控えていただくようお願いします。

♠日時：2月17日（木）13：30～15：00

♠場所：四郷地区市民センター 1階 和室

♠内容：ストレッチ・筋トレ体操・レクリエーション・脳トレ等

【問合せ先】高齢福祉課 ☎ 354-8170 FAX 354-8280

※状況により、中止となる場合があります。

当日は、動きやすい服装・タオル・お茶などをお持ちください。



## 絵本の読みあそびライブ

再掲載

## みんなのぼうさいセミナー 2021



- ♪日時：1月27日(木) 10:30～
- ♪場所：四郷地区市民センター 2階 ホール
- ♪対象：未就園児とその保護者
- ♪定員：親子 15組
- ♪講師：ブックドクターしんちゃん  
(三浦 伸也さん)
- ♪申込み先：四郷地区市民センター  
☎ 321-2021



参加費  
無料

《共催》四郷地区民生委員児童委員協議会  
笹川保育園子育て支援センター  
四郷地区市民センター

★当日は新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。状況により中止となる場合があります。

- ★日時：2月5日(土) 13:00～15:30
- ★場所：西笹川中学校
- ★主催：多文化共生推進室
- ★共催：笹川連合自治会
- ★申込み・問合せ先：多文化共生サロン  
笹川6丁目 29-1 (笹川郵便局南隣)  
☎・FAX 322-6811 (月～土、祝日除く)

参加賞も  
あるよ!



9:00～17:00  
Eメール [kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp)  
※新型コロナウイルス感染予防のため、自宅で検温し、マスク着用でご参加ください。状況により中止となる場合があります。

《2021年度  
たぶんかカフェ⑩》

## こんにちは!「たぶんかカフェ」です!!

～多文化共生サロンは、みんなのふれあいの場～

多文化共生サロンは、外国人市民と日本人市民がふれ合う場所として“たぶんかカフェ”を実施しています。今年度、最後の「たぶんかカフェものづくり」は、簡単に作れる“おひなさま”です。みなさんの参加をお待ちしています。

- \*日時：2月12日(土) 14:00～15:00
- \*場所：多文化共生サロン
- \*対象：四郷地区在住・在勤の方
- \*参加費：100円(材料費)
- \*定員：10名(先着順)

\*申込み・問合せ先：多文化共生サロン 笹川6丁目 29-1 (笹川郵便局南隣)  
☎・FAX 322-6811 (月～土、祝日除く) 9:00～17:00  
Eメール [kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp)

※作品の見本は、サロンに置いてあります。

※当日は新型コロナウイルス感染予防対策のため、自宅で検温し、マスク着用をお願いします。状況により、中止となる場合があります。

サロンで  
まっています!



## LGBTについて考える講演会を開催します!

LGBTなどの多様な性の在り方についての理解を深めるための講演会を開催します。

- ❖日時：2月3日(木) 13:30～15:00
- ❖場所：文化会館 第3ホール
- ❖講師：なんもり法律事務所 弁護士 南 和行さん
- ❖定員：60名(応募者多数の場合は抽選)
- ❖申込み先：1月14日(金)〔必着〕までに、申込書を郵送かファックスで、または直接、市民生活課(市役所5階)へ。申込書は同課および各地区市民センターで配布するほか、市ホームページからも入手できます。また、市ホームページ・QRコードからも申し込みめます。

【問合せ先】市民生活課 〒510-8601 諏訪町1番5号  
☎ 354-8146 FAX 354-8316



市民税  
県民税  
(第4期)

納期限は  
1月31日  
(月)です





## 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、良く理解をしていただくために、平成28年度より依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでにご利用されている方も受講してください。

◆日時：2月19日（土）13：00～16：00（講習会のみの方は14：30終了）

＊講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

◆場所：三浜文化会館 2階 視聴覚室

◆定員：会場の都合により、20名程度（先着順）

◆保育：有り/無料 ※事前にお申し込みください。

◆申込み・問合せ先：ファミリー・サポート・センター ☎ 323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

## 2月の遊び会・遊ぼう会のご案内



未就園のお子さんと保護者の方に、遊び場を提供し親子の仲間づくりの場としてご利用いただけます。参加される方は、必ず健康観察を行い、風邪症状などがある場合はご遠慮ください。

当日は必ず検温し、大人はマスクを着用してご参加ください。

（★印：子育て支援センター）

笹川中央幼稚園	☎ 322-1781	2月4日・18日・25日（金）	10：00～11：30
高花平こども園 ★	☎ 321-0526	火・水・木（祝日は休み）	9：30～14：30 ※人数制限あり
四郷保育園	☎ 321-0148	2月3日・10日・17日・24日（木）	9：30～11：30
笹川保育園 ★	☎ 321-5510	月・火・水（祝日は休み）	9：30～12：00 12：30～14：30
		2月7日（月）公園で遊ぼう	9：30～11：30
笹川西保育園	☎ 322-1782	2月2日・9日・16日（水）	9：30～11：30
津田第一幼稚園	☎ 321-8836	2月1日（火）	第1部 9：15～ 第2部 10：15～ 第3部 11：15～ ※各部先着25組 事前予約制
津田第二幼稚園	☎ 321-8011	2月7日（月）	
めぐみの園幼稚園	☎ 321-0305	2月3日（木）赤ちゃん広場	10：00～11：00 ※事前予約不要
		2月21日（月）園開放	10：00～11：00 ※先着20組 事前予約制
こっこ保育園 ★	☎ 320-2055	月～土（祝日は休み） 火…2才児以上、木…0～1才児	9：00～14：00
ひよこ保育園 ★	☎ 322-1829	火・水・土（祝日は休み）	8：30～13：30
ことり保育園	☎ 340-0500	2月25日（金）	9：30～11：30
たいすい保育園 ★	☎ 321-1175	火・水・木（祝日は休み）	9：00～14：00 ※人数制限あり

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため急ぎょ中止となる場合がありますので、開催の有無については、各園にお電話またはホームページ等でご確認ください。+

## 自動車文庫 2月の予定



高花平3号公園	2日（水）	10：10～11：10
四郷地区市民センター	4日（金）	13：30～14：30
笹川一丁目1号公園	9日（水）	10：00～10：40
笹川西公園	//	10：50～11：20
UR笹川団地5～10棟横	//	13：30～14：10
西日野町（日野神社裏）	17日（木）	13：40～14：10