



# お知らせ よごう

令和 4年 7月 20日 号  
四郷地区市民センター  
TEL 321-2021・FAX 320-2090  
四郷地区団体事務局  
TEL・FAX 322-5675  
四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



おきどきてい

## 起時亭かんださんの 英語落語



\*menu:kobanashi・irachiguruma・nankintamasudare\*






おきどきてい

起時亭かんださんは、市内を中心に英語で落語を行う「英語落語」の活動を行っています。

「英語落語」は、落語ならではの話の面白さを抽出しているところと、動きやしぐさで何を言っているか分かるところが魅力です。

落語に興味のある方、英語に興味のある方など、どなたでもお楽しみいただけます。

ぜひお越しください。

-  日 時：8月24日(水) 14:00 ~ 15:00 (開場13:30)
-  場 所：四郷地区市民センター 2階 ホール
-  定 員：50名(先着順) 7月26日(火) 8:30より受付開始
-  参加費：無料
-  申込み・問合せ先

四郷地区市民センター ☎ 321-2021  
(平日 8:30 ~ 17:15)

※当日は新型コロナウイルス感染予防のため、  
自宅で検温し、マスク着用をお願いします。  
状況により中止となる場合があります。



～演目～  
小噺  
落語  
「いらち傳」  
南京玉すだれ



## 戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日に黙とうを



毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

【問合せ先】健康福祉課 ☎ 354-8109 FAX 359-0288

## 東日野町盆おどり大会

★日時：8月14日(日)・15日(月) 18:30 ~ 21:30〔予備日16日(火)〕

★場所：西覚寺境内 ★主催：東日野町盆踊り実行委員会

※新型コロナウイルス感染対策として、マスク着用でご参加ください。体調不良の場合は参加をお控えください。ご協力をお願いします。



回 覧									

人形劇団  
むすび座が  
やってきます！

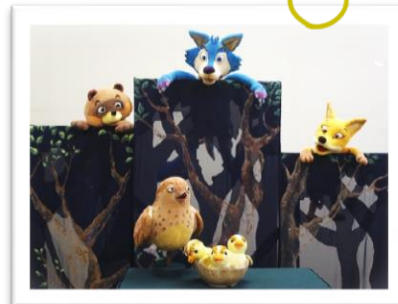
## 人形劇

再掲載

ともだちや

子育て支援事業

キツネくんとオオカミさんの巻  
キツネくんとオオカミさんとコダヌキくんの巻



- ♪日 時：8月26日（金）10：30～（約1時間）
- ♪場 所：四郷地区市民センター 2階 ホール
- ♪対 象：4歳くらいから小学3年生までの児童と保護者
- ♪定 員：25組（先着順） ♪参加費：無料
- ♪申込み：7月27日（水）8：30から受付開始 ※電話受付のみ
- ♪共 催：四郷地区民生委員児童委員協議会・笹川保育園子育て支援センター・四郷地区市民センター
- ※当日は新型コロナウイルス感染予防のため、自宅で検温し、マスク着用をお願いします。状況により中止となる場合があります。
- 【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 321-2021（平日8：30～17：15）

## よごう子どもエコ工作教室

申込み受付中

再掲載

### ★SDGsについて学ぼう！～マリンリース作り～

マイクロプラスチックなどの海ごみの問題を通じてSDGsについて学びます。

- ◆日 時：8月5日（金）14：00～15：30
- ◆場 所：四郷地区市民センター 2階 ホール
- ◆講 師：四日市公害と環境未来館 山本さん
- ◆対 象：小学生（3年生以下は必ず保護者同伴）
- ◆定 員：10名（先着順） ◆参加費：無料 ◆持ち物：持ち帰り用袋、筆記用具、飲み物



### ★楽しく環境学習～木の実と貝がらのフォトフレーム作り～

三重県で採れる自然素材を使ったフォトフレーム作りを通じて、海ごみや山と海のつながりについて学びます。

- ◆日 時：8月16日（火）10：00～11：30
- ◆場 所：四郷地区市民センター 2階 ホール
- ◆講 師：三重県環境学習情報センター 環境学習推進員 坂崎さん
- ◆対 象：小学生（3年生以下は必ず保護者同伴） ◆定 員：12名（先着順）
- ◆参加費：500円（当日集めます） ◆持ち物：持ち帰り用袋、筆記用具、飲み物



★当日は新型コロナウイルス感染予防のため、自宅で検温し、マスク着用をお願いします。状況により中止となる場合があります。

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 321-2021（平日8：30～17：15）

## マイナンバーカードの申請について

マイナンバーカードをまだお持ちでない方へ、「地方公共団体情報システム機構」からQRコード付きマイナンバーカード交付申請書が7月下旬～9月上旬にかけて順次送付されます。（一部の方を除く）

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は9月末です。

この機会にぜひマイナンバーカードを取得してください。マイナンバーカードが作成されるまで、概ね1～2か月程度かかりますので、ご希望される方は、お早めにご申請ください。

【問合せ先】市民課マイナンバーカードサービスセンター ☎ 340-8371 FAX 340-8372



## ❖ 笹川東公園の通学路交通安全キャンペーン



厳しい暑さが連日続いています。日中に少し外を歩くだけでも紫外線と大量の汗に悩まされる猛暑です。

7月11日（月）通学路交通安全キャンペーンで、早朝、笹川小学校区の通学路に立ちました。

安全通学のために四郷交番、笹川小学校、PTA、安全委員の方々が安全に通学するのを見守っていました。

登校中の子ども達は、暑い中顔を赤くしながら、それでも元気そうに歩いて行く姿が見られました。5月に開通した笹川パークブリッジを渡る姿も日常の風景となりつつあり、子ども達の安全な生活にこの歩道橋は欠かせないものとなったことがうかがえ、うれしく感じました。

子ども達の安全が途切れることなく続いて行くことを願ってやみません。



## ❖ 先輩マネージャーへの思い

四郷地区の初代地域マネージャーを務めていた井上正秀さん。退任後は、四郷地区社会福祉協議会の会長を務められました。地域マネージャーの経験を活かしながら地域貢献する井上さんの姿を私も見習いたいものです。

お話を伺っている中で印象的だったのは、高齢化に伴う介護や年金の問題、子育て支援の課題など当時とは異なる課題が出てきているということです。これから様々な課題に向き合っていくとともに、地域の人と人をつなぐ機会を作っていくことが、より大切になると感じました。

地域マネージャーは私で4代目となりますが、先輩マネージャーの意思を引き継ぎながら、取組みを進めていきたいです。



## 御池沼沢ザリガニ釣りで植物保護！



- ◆日時：8月11日（祝・木）9：00～10：30頃（受付は8：30から）※小雨実施
- ◆場所：天然記念物 御池沼沢植物群落東部指定地（西坂部町）
- ◆内容：御池沼沢植物群落の説明とザリガニ釣り ※釣ったザリガニは回収します。
- ◆対象：3才以上（小学生以下は保護者同伴）
- ◆定員：5組程度（応募多数の場合は抽選） ◆参加費：無料
- ◆持ち物：長靴・長袖・長ズボン・帽子・水筒・タオル・虫よけ・ザリガニを入れる容器

※留意事項

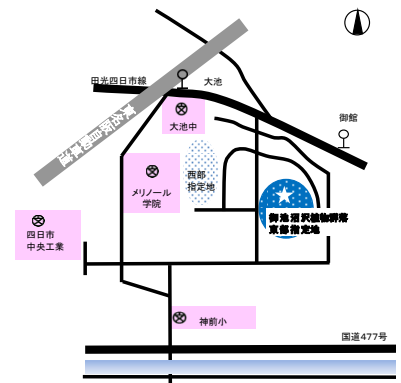
アメリカザリガニは、繁殖力も高く在来種を捕食したり、水草を切ったりするなど、生態系や自然環境への影響が大きい生き物です。こうした被害を防ぐ観点から、御池沼沢から持ち出すことはご遠慮ください。

【申込み・問合せ先】

8月5日（金）〔必着〕までに、代表者の名前、参加人数（小学生以下は学年か年齢も）、交通手段、連絡先（電話番号かメールアドレス）を、Eメール・電話、または直接、文化課へお知らせください。

☎ 354-8238 FAX 354-4873

Eメール bunka@city.yokkaichi.mie.jp





## 災害が起きた時…家庭での備えは大丈夫ですか？

台風がやってきました。家庭での備えは大丈夫ですか？下の図を参考にして、最低でも3日間、できれば7日間は生活を継続できるだけの備えをしましょう。

### ◆貴重品

現金、預貯金通帳、印鑑、運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど。



### ◆医薬品

持病の薬、お薬手帳、絆創膏、傷薬、包帯、鎮痛剤など。

※災害時には、いつも飲んでいる薬が手に入らない場合があります。3日から7日間の予備薬を用意しておきましょう。



### ◆非常食品・飲料水

水や食料は最低一週間分。他にも水筒、紙コップ、ナイフなど。

※一定量をキープしておき、少しずつ使用しながら買い足していくローリングストック法が有効です。



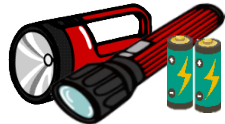
### ◆携帯ラジオ

四日市市では、「CTY エフエム（76.8MHz）」で災害時に緊急情報を提供。



### ◆懐中電灯

予備電池も忘れずに！できれば一人にひとつ。



### ◆その他

下着、上着などの衣類。スリッパ、タオル、ティッシュ、ヘルメット、雨衣、ライター、マッチなど。



【問合せ先】危機管理課 ☎ 354-8119



## AR アプリで今すぐ確認！あなたの家の浸水リスク

AR 防災学習アプリ『ARLook（あるっく）』をダウンロードして、あなたの家やよく行く場所の浸水リスクを確認しませんか？

あるっく  
**ARLook** ってなに？

スマホなどのカメラをかざして、地域を「歩いて」「見る」ことで、AR（拡張現実）技術により表示される近くの避難所や現在地の浸水深（浸水リスク）などを見ることができます。また、昔の地図や写真を見ながら、四日市の歴史を知るまちあるきも楽しめます。

ハザードマップも見れるよん！

言語の切り替えもできるよん！



詳しい情報はこちらから →  
(四日市市防災情報ホームページ)



### ★アプリを使うには？

App Store または Google play から「あるっく」を検索。または右記のQRコードから無料ダウンロード

Apple



Android



※対応機種

AR Core に対応した機種

※推奨スペック

iPhone10 以上

Android11 以上

【問合せ先】危機管理課 ☎ 354-8119

## 市指定文化財「旧四郷村役場」耐震補強・修理工事 現場見学会参加者募集

文化財建造物の工事状況をご覧ください。歴史的建造物のよさや魅力を再発見しませんか。  
なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や内容変更する場合があります。

♠ 日 時：8月28日（日）9：30～15：15 ※小雨決行  
1回1時間×4回。各回30名以内。応募者多数の場合は抽選となります。時間を選択することはできません。

♠ 見学場所：西日野町3375 旧四郷村役場（四郷郷土資料館）※安全のため工事の一部公開

♠ 集合場所：西日野町3207-1 四郷小学校運動場  
※駐車場はございません。徒歩または公共交通機関でお越しください。

♠ 対象：小学5年生以上の方

【申込み・問合せ先】

8月9日（火）までに、参加者全員（1組3名まで）の名前と年齢、代表者の住所、電話番号を、ファックスかEメール、四日市の文化財申し込みフォーム（右記QRコード参照）、往復はがきでお申し込みください。

文化課「旧四郷村役場」係 〒510-8601 諏訪町1-5

☎ 354-8238 FAX 354-4873 Eメール bunka@city.yokkaichi.mie.jp



## こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



【開館時間】各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

第1部 9：00～11：30 第2部 12：30～14：00 第3部 15：00～18：00

【主なイベント日時・内容】料金：無料

★えほんのひろば 8月10日（水）10：30～11：00 対象/どなたでも 定員/当日先着10組

★ポイントハンター 8月14日（日）15：30～16：30 対象/小学生 定員/当日先着15名

★シャボン玉であそぼう 8月20日（土）16：00～16：45

対象/小学生 定員/当日先着20名 持ち物/ぬれても良い服装

★手形カードをつくろう 8月21日（日）①10：00～11：00 ②15：30～16：30

対象/どなたでも 定員/各回当日先着15組（1家族1枚）

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

【問合せ先】こども子育て交流プラザ（東新町26番32号 橋北交流会館4階）

☎ 330-5020 FAX 334-0606 ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

## 第2回消費者講座「特殊詐欺の手口の紹介」

還付金詐欺や架空請求といった特殊詐欺の被害を未然に防ぐため、四日市北警察署生活安全課の職員を講師に招き、消費者講座を開催します。

♠ 日時：8月29日（月）10：00～11：30 ♠ 場所：総合会館 7階 第1研修室

♠ 講師：四日市北警察署生活安全課職員 ♠ 定員：先着50名（予約不要）

♠ 参加費：無料

※当日、体調がすぐれない方や発熱のある方は参加をお控えください。また、会場では可能な限りマスクを着用し、周りの方との間隔を十分に空けて着席ください。

【問合せ先】四日市消費者協会 ☎ 357-5069

市民生活課 市民・消費生活相談室 ☎ 354-8147



## 家族の絆を紡ぐ女性のためのカウンセリング講座

長期に及ぶコロナ禍にあって、夫婦関係、家族関係などで悩み、生きづらさを抱えていませんか。よりよく親しい人とつながり関わるカウンセリング技法を学びませんか。

9月3日(土) 13:00～16:00

- 第1回 オリエンテーションおよび自己紹介 ～人との出会い 自分との出会い～
- 第2回 カウンセリングの基礎、理論 ～スキルを学ぶ～



9月10日(土) 13:00～16:30

- 第3回 カウンセリングの実習 ～学びを実践・体験～
- 第4回 グループワーク・シェアリング ～学びの共有～

オンラインのため、お子さんがそばにいても受講できます

★講師：公認心理師・臨床心理士 石田 ユミさん

★対象：市内に在住または通勤・通学し、すべて参加できる女性で、インターネット接続環境でZoomアプリを使えるタブレット端末または、Webカメラ付きのパソコン（スマートフォンは不可）を用意できる人

★定員：10名程度（応募者多数の場合は抽選。結果は全員へ通知）

★参加費：無料（通信料は自己負担）

【申込み・問合せ先】

8月13日(土)〔必着〕までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレスを、電話、ファックス、Eメールで、または直接「はもりあ四日市」へ。

男女共同参画センター「はもりあ四日市」本町9番8号 本町プラザ3階（日・月・祝日休館）

☎ 354-8331 FAX 354-8339 Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



## はもりあカレッジ 2022 女性のカラダプログラム

### ～心とカラダのバランスを整えましょう～

女性のカラダは、ホルモンのバランスによって体調の変化が大きいと言われています。ライフステージに応じた心身の変化について学び、心とカラダのバランスを整えましょう。2回連続講座です。

第1回「女性のライフステージと女性ホルモン～すべての女性が輝くために知っておくこと～」

日時：9月3日(土) 10:00～11:30

場所：本町プラザ2階 第1会議室

講師：いなべ総合病院 産婦人科医師 川村 真奈美さん

第2回「女性のためのカラダメンテナンス～骨盤を整えるヨガ～」

日時：9月10日(土)または9月17日(土) 10:00～11:30

場所：本町プラザ2階 和室（会場の収容人数の都合上、2回にわけて開催します）

講師：健康体操指導士、ヨガインストラクター 伊藤 爾己枝さん

持ち物：飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装でお越しください



★対象：市内在住、または通勤・通学する20代から50代の女性で、全2回参加できる人

★定員：20名（先着順） ★参加費：無料

★託児：有り（6ヵ月～小学3年生程度）無料。ご希望の場合は8月24日(水)までに要申込み

【申込み・問合せ先】

8月2日(火)以降に、電話、ファックス、Eメールで「はもりあ四日市」まで。

☎ 354-8331 FAX 354-8339 Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

ご不明な点がございましたら「はもりあ四日市」までお気軽にお問い合わせください。