



お知らせ

よごう

令和 4 年 10 月 20 日号
四郷地区市民センター
TEL 321-2021・FAX 320-2090
四郷地区団体事務局
TEL・FAX 322-5675
四郷地区 HP <http://yogou-mie.com/>



★★Zoom 体験 初心者講座★★

Zoom（ズーム）は、離れた場所にいる相手とスマートフォンやパソコンを介して会話ができる世界中で使われているアプリです。今回は初心者向け講座ですので、初めての方も丁寧に楽しく教えていただけます。この機会にぜひご参加ください。

☆日 時：12月5日（月）13：30～15：00

☆場 所：四郷地区市民センター2階 ホール

☆講 師：特定非営利活動法人 愛ママズIT倶楽部さん

☆対 象：四郷地区在住の方

☆参加費：無料

☆持ち物：筆記用具 ※パソコン、マイク付きイヤホンは市民センターにてご用意します。

☆定 員：10名〔先着順。11月1日（火）8：30から受付開始 ※電話受付のみ〕

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 321-2021（平日8：30～17：15）

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。

状況により、中止となる場合があります。



センター図書室に

『四日市コーナー』ができました！

四日市にゆかりのある作家や、
四日市が舞台の著書、四日市
の歴史がわかる写真集などが
あるよ！



回 覧										



四郷地区市民センターで行う 集団がん検診へお越しの方へ

受診される方は、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。駐車場が大変混み合いますので、お車の場合は、できる限り乗り合わせの上、北側駐車場をご利用ください。西側駐車場は窓口にお越しのお客様専用です。ご協力の程よろしく申し上げます。

《四郷地区市民センターで行う集団がん検診》

事前にお申し込みされた方が対象です。郵送される受診券に記載された時間にお越しください。

- 胃がん・大腸がん・子宮頸がん検診…11月1日(火)、9日(水)
- 胃がん・大腸がん検診…11月15日(火)
- 乳がん検診(マンモグラフィ)…11月4日(金)、7日(月)、16日(水)
- 肺がん検診…11月8日(火)、11日(金)

【問合せ先】健康づくり課 ☎ 354-8282 FAX 353-6385



笹川老人クラブの皆さん、ありがとうございます！

笹川老人クラブの皆さんが、ボランティアで早朝に四郷地区市民センター敷地内の除草や木々の剪定をしてくださっています。

笹川老人クラブの皆さんのご尽力に感謝いたします。ありがとうございます。



子育て支援事業

再掲載

親子で楽しむ音楽リズム♪

リズムに合わせて親子と一緒に体操を楽しみましょう！

♪日時・定員：11月17日(木)

《1回目》10:20～10:50頃(1歳以上)15組

《2回目》11:20～11:50頃(1歳未満)15組

※先着順です。ごきょうだいの年齢がまたがっている場合は、一回目参加を優先に調整いたします。

♪場所：四郷地区市民センター2階 ホール

♪講師：坂倉 絹子さん

♪対象：四日市市在住の未就園児とその保護者

♪共催：四郷地区民生委員児童委員協議会 笹川保育園子育て支援センター
四郷地区市民センター

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 321-2021(平日8:30～17:15)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。状況により、中止となる場合があります。

参加費
無料



ニイハオ 你好 中国！

再掲載

笹川で暮らしている中国の方に母国をご紹介します。

- ★日 時：12月3日（土）13：30～15：00
- ★場 所：四郷地区市民センター2階 ホール
- ★講 師：黄 俊さん
- ★内 容：黄さんの出身地西安の料理や生活について
- ★対 象：四郷地区を中心とした住民
- ★参加費：無料
- ★定 員：50名（先着順）



黄さんのプロフィール

1979年西安市生まれ
23歳の時に来日
笹川地区在住。現在、市内の会社に勤務

【主催・申込み・問合せ先】
四郷地区市民センター ☎ 321-2021
（平日8：30～17：15）
【委託先】Viva あみーご

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。
状況により、中止となる場合があります。

四郷地区人権啓発推進協議会

映画会のご案内

四郷地区人権啓発推進協議会では、人権に関する映画会を実施いたします。
皆さまの都合の良い日時・会場にご参加をよろしくお願いいたします。

参加費無料
申込み不要

◆日時・会場・定員

11月25日（金）19：00～20：00 四郷地区市民センター2階 ホール（定員60名）
12月2日（金）19：00～20：00 高花平中央集会所（定員30名）

◆内容

題名『シェアしてみたらわかったこと』

外国人に関する人権、外から見えにくい障害がある人の人権、性自認や性指向に関する人権、災害時の人権などが紹介されます。

※新型コロナウイルス感染防止のため、当日はマスク着用をお願いします。

【問合せ先】

四郷地区団体事務局 ☎・FAX 322-5675 平日9：30～12：00、13：00～16：30

四日市市消防団 四郷分団から団員募集のお知らせ

『分団員になって、四郷地区を守ってやるぞ！』という方、ぜひご連絡ください。

☆連絡先：分団長 川村正仁 ☎ 090-1745-3724

まもるぞ！
わが町



四郷まちづくり協議会 地域交流部 主催

第45回 四郷スポレクひろば「ウォークラリー」



四郷まちづくり協議会は青少年の育成や地域住民を対象とした各種の文化的・体育的な事業を通して、住民相互のふれあいを深めることで、住みよいまちづくりを目的としています。専門部として地域交流部と青少年育成部があります。

地域交流部では今回のウォークラリーやグランドゴルフ大会、四郷文化祭「ふるさとまつり」などのイベントを開催しています。(コロナ感染に注意しながら開催の可否を検討しています。)

9月11日(日)9:00から四郷小学校運動場をスタート&ゴールとした第45回目のウォークラリーが開催されました。当日は9月とは思えないぐらいの強い日差しの中、6組16名の子どもたちから年配の方までの参加がありました。

『久しぶりの開催となりましたが、今後もこのウォークラリーを四郷の皆さんに広めてゆきたいと思っています。』と協議会の田中晴久会長からコメントをいただきました。



「四郷地区ホームページ作成委員会」

「四郷地区ホームページ作成委員会」は、四郷地区ホームページとしてふさわしい内容とするために定期的に例会を開催して、作成・編集および更新を行うとともに委員会相互のIT技術の向上と親睦を図ることを目的とした活動をしています。委員会は8名。

作成委員会の今年度の目標は、「より多くの方がホームページを閲覧していただくよう取り組む」です。

作成委員会の森章徳会長からも『四郷地区をはじめ、多くの皆さまのアクセスをお待ちしています。』とお話がありました。

ホームページの内容につきましては、四郷地区の行事予定、イベント、防災、ごみ、市民センター、団体事務局や各地域のサイトと注目の四郷郷土資料館コーナーなどが閲覧できます。

「お知らせよう」も閲覧できます。表紙上部右側のQRコードをスマートフォンかパソコンで読み込んでみてください。簡単に四郷地区ホームページにアクセスして、記事をカラーで閲覧できます。ぜひ一度ご覧になってみてください。



浜田小学校・四郷小学校・小山田小学校 桜台小学校・楠小学校 給食パートを募集

- ◆募集職種：小学校給食調理員（給食パート） 各1名
 - ◆業務内容：給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
 - ◆勤務日：給食実施日等（春・夏・冬休みは勤務なし）
 - ◆勤務時間：8：30～15：15（労働時間6時間）
※桜台小学校のみ8：40～15：25（労働時間6時間）
 - ◆時間給：1,040円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）
 - ◆その他：浜田小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。社会保険加入あり。
 - ◆応募期間：10月24日（月）～11月11日（金）
- 【申込み・問合せ先】
応募を希望される方は、教育総務課（☎354-8236）に電話のうえ履歴書を提出してください。
書類選考のうえ、面接を実施します。

12月上旬
からの
勤務です



《四日市市消防本部からのお知らせ》

秋の火災予防運動 11月9日～15日

『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

これから火災が発生しやすい時季を迎えます。様々な火災の中でも、特に住宅で発生する火災で多数の死者が出ており、その出火原因は生活する上で身近にある物が多く占めます。この機会に家族の皆さまで住宅火災から命を守るための対策をご確認ください。

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

《4つの習慣》

- ①寝たばこは絶対しない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



設置義務です
住宅用火災警報器



《6つの対策》

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●住警器は正常に作動しますか？

住宅用火災警報器（住警器）があると、火災が発生した際に早期発見することができます。いざというときに正常に作動するように点検ボタンを押すなどして点検しましょう。異常を知らせる音声などが鳴った場合は機器の交換をお願いします。

【問合せ先】四日市市消防本部 予防保安課 ☎356-2010 FAX 356-2041



困ったら 一人で悩まず 行政相談



役所の仕事に関する困り事、意見・要望や行政に関して分からないことなどはありませんか？
そのようなときに役に立つのが総務省の「行政相談」です。

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人の業務や、国が関わっている県・市などの業務に対する困り事、意見・要望などを幅広く受け入れ、公正で中立的な立場から、必要に応じて、関係行政機関にあっせんを行います。そして、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす制度です。

毎月第3火曜日に市役所1階市民相談コーナーで行政相談を実施していますが、11月は川島地区市民センターで実施します。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

❖日時：11月15日（火）13：00～16：00

❖場所：川島地区市民センター 和室

※川島地区以外の方のご相談にも応じます。

「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。



【問合せ先】市民生活課 市民・消費生活相談室 ☎ 354-8147



老人クラブに入いませんか



これからますます高齢化が進む中であっては、身近な地域の中で高齢者同士がつながりあって、お互いささえあう事が今後ますます必要となります。これまで、こういった組織に属したことが無い方も気軽に無理のない範囲で参加してみませんか。

老人クラブの多様な活動内容の中には、旅行や趣味活動やスポーツなどの楽しい活動もたくさんあります。一緒に笑顔あふれる毎日を過ごしましょう♪

❖「老人クラブ」ってなに？

老人クラブとは～地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です～

〈活動の目的〉

仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、その知識や経験を生かして地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的とします。

〈組 織〉

日常的に声をかけ合い、歩いて集まることのできる身近な地域で組織しています。

❖入会を希望する高齢者で、おおむね60歳以上の方であればどなたでも入会できます。四日市市老人クラブ連合会へご相談ください。

【問合せ先】四日市市老人クラブ連合会 ☎ 346-4066 FAX 345-9305

【市担当部署】高齢福祉課 ☎ 354-8455



地区市民センターで乾電池の回収は、おこなっていません！

乾電池は、資源物として、お住いの地域の集積場へ2週間に1回出すことができます。透明または半透明の袋に入れて、袋に「乾電池」と表記して出してください。





魅力再発見！富田・富洲原文化財巡り



富田・富洲原に点在する文化財等を巡る「富田・富洲原文化財巡り」を開催します。
市職員が文化財等の解説をしながら一緒に歩きます!! (なので、道に迷うことなし)
体力に応じてウォーキングコースを選択できます!! (健脚コース5 kmと、のんびりコース3 km)
地域にある文化財を知り、その魅力を感じてみませんか。

- ◆開催日：12月3日(土) 雨天中止
- ◆受付場所：富田地区市民センター(解散場所も同様)
- ◆時間：健脚コース…………… 9:30 ~ 12:30頃
(受付時間9:00 ~ 9:30)
のんびりコース…10:00 ~ 11:40頃
(受付時間9:30 ~ 10:00)



- ◆その他：参加申込書など詳細は市ホームページまたはチラシを参照。
新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止などの措置をとる場合があります。(ホームページ等でお知らせします)



【申込み・問合せ先】

11月11日(金)〔必着〕までに、参加申込書に必要事項を記入のうえ、Eメール、ファックス、またはホームページから文化課へ。(申し込み多数の場合は抽選)
文化課 ☎ 354-8238 FAX 354-4873 Eメール bunka@city.yokkaichi.mie.jp
ホームページ 検索「四日市の文化財」→イベント情報



四日市公害と環境未来館

解説員養成講座 受講者募集

「四日市公害と環境未来館」に来館される皆さまに、展示などについてわかりやすく解説していただける方を養成する講座です。

- *期間：12月3日・12月24日・令和5年1月28日・2月4日・2月25日・3月11日
(各土曜日 全6回)
- *場所：地場産業振興センター、「四日市公害と環境未来館」など
- *内容：四日市公害についての基礎知識を学ぶ講座、多彩な講師による講義、実習や現地見学など
- *対象：18歳以上の人
- *定員：10名(応募多数の場合は抽選、当選者のみ通知)



【申込み・問合せ先】

11月11日(金)までに住所、名前、年齢、電話番号を記載し、はがきかファックス、Eメールで「四日市公害と環境未来館」まで
〒510-0075 安島 1-3-16 「四日市公害と環境未来館」
☎ 354-8065 FAX 329-5792
Eメール kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp
ホームページ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/yokkaichikougai-kankyomiraikan/>

四日市市プレミアム付デジタル商品券 「よんデジ券」の利用について



「よんデジ券」の利用期限は10月31日（月）までです。

期限を過ぎると、チャージ残高にかかわらず利用できなくなり、返金はできませんのでご注意ください。

また、参加店舗の「売上管理システム」の利用期限は11月30日（水）までです。期限を過ぎると、売上明細の閲覧・ダウンロードができなくなりますので、11月30日（水）までに必ず売上管理システムからデータをダウンロードしてください。

【問合せ先】

四日市市プレミアム付デジタル商品券コールセンター ☎ 0120-769-603

よんデジ券ホームページ <https://4digi-ken.jp>



こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！





【開館時間】

第1部 9:00～11:30 第2部 12:30～14:00 第3部 15:00～19:00

※9月から小学生以下は17:00まで、中高生は19:00までに利用時間を変更しています。

※各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

【主なイベント日時・内容】

11月1日（火） ～30日（水） 9:00～17:00 ※消毒時間は除く	オレンジリボン 雪だるまにオレンジのリボンをつけてあげよう。	対象/どなたでも 
11月6日（日） 10:00～11:15	よかパパひろば みんなで一緒に楽しく遊ぼう。 今回は、絵本ライブを楽しもう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組 協力/NPO法人ほがらか絵本畑
11月8日（火） 9:30～11:00 (受付終了10:30)	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 持ち物/母子手帳、バスタオル
11月17日（木） 10:00～11:00	なかよし広場 保護者、地域の人、みんなで交流しましょう。今月は大人も子どもも大好きな絵本を一緒に楽しみます。	対象/子育て中の保護者 定員/当日先着10組 協力/羽津絵本の会 

※新型コロナウイルス感染症対策のため運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

【問合せ先】子ども子育て交流プラザ

☎ 330-5020 FAX 334-0606 東新町26番32号 橋北交流会館4階

ホームページ <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>