



お知らせ

# よごう

令和4年 12月5日号

四郷地区市民センター

☎ 321-2021・FAX 320-2090

四郷地区団体事務局

☎・FAX 322-5675

四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



## 「高齢化社会のまちづくり」講習会のご案内

人生 100 年時代が到来するにあたって心と体の健康を保持し、充実した楽しい暮らしやすいまちにしていけることが大切になっております。この健康寿命を少しでも延ばして、快適な生活が送れるように講習会を開催します。皆さまお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

●日 時：令和 5 年 1 月 14 日（土）13：30 ～ 15：30

●場 所：四郷地区市民センター2 階 ホール

●内 容：①「いこいっこ」と「ちょっと手をかして」活動  
②フレイル予防、認知症予防

●講 師：①宮本 昇さん、松本 正さん  
②久保田 領一郎さん（100 歳大学講師）

●参加費：無料

●主 催：いこいっこ（ちょっと手をかして運動）

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 321-2021（平日 8：30 ～ 17：15）

※当日は新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。  
状況により中止となる場合があります。



## ヘルスリーダーによる イキイキ教室

参加費無料  
申込み不要

介護予防のための無理のないストレッチや筋トレ、レクリエーション等で楽しく体を動かします。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

◎参加される方は、マスクの着用や、水分補給をお願いします。

◎発熱や咳等の風邪症状がみられる方、基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は参加を控えていただくようお願いします。状況により中止となる場合があります。

◎当日は、動きやすい服装・タオル・飲み物をお持ちください。

◆日時：令和 5 年 1 月 19 日（木）13：30 ～ 15：00

◆場所：四郷地区市民センター1 階 和室

◆内容：ストレッチ・筋トレ体操・レクリエーション・脳トレ等

【問合せ先】高齢福祉課 ☎ 354-8170 FAX 354-8280



|        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回<br>覧 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## 絵本の読みあそびライブ

絵本の読み聞かせと楽しいトークを組み合わせた「読みあそびライブ」がやってきます！  
しんちゃんと一緒に大声で、たくさん笑いましょう！

- ♪日時：令和5年1月20日（金）10：30～
- ♪場所：四郷地区市民センター2階 ホール
- ♪講師：ブックドクターしんちゃん（三浦 伸也さん）
- ♪対象：未就園児とその保護者
- ♪定員：親子15組      ♪参加費：無料
- ♪共催：四郷地区民生委員児童委員協議会  
笹川保育園子育て支援センター  
四郷地区市民センター

【申込み・問合せ先】

四郷地区市民センター ☎ 321-2021  
（平日8：30～17：15）  
※12月13日（火）から受付開始



### ブックドクターとは？

その時その場にあった絵本を選び、  
絵本を通してみんなの元気を取り戻す  
手助けをするのが“ブックドクター”。

しんちゃんは、みんなに笑顔を届ける  
ため、絵本を片手に全国各地を飛び  
まわっています。



※当日は新型コロナウイルス感染予防のため、  
マスクの着用、手指の消毒をお願いします。  
状況により中止となる場合があります。



1月

## 楽しく長生き百歳体操

高知市から始まった「百歳体操」、各地に広がりを見せています。一緒に始めましょう！

- ★日時：令和5年1月10日・17日・24日・31日（火）13：30～15：00
- ★場所：四郷地区市民センター2階 調理室
- ★主催：四郷地区老人クラブ連合会

【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎・FAX 322-5675

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。  
状況により、中止となる場合があります。



## ありがとうございました！

11月26日（土）、「日野親睦会」の皆さんがセンター敷地内に秋らしいきれいな  
花々を植えてくださいました。センターがとても華やかになりました。

「日野親睦会」の皆さん、本当にありがとうございました。



## \*...\*... センター図書室より 新刊図書のご案内 ...\*...\*

| 書名            | 著者        |
|---------------|-----------|
| ヘパイストスの侍女     | 白木 健嗣     |
| 80代で見つけた生きる幸せ | G3 sewing |
| 六人の嘘つきな大学生    | 浅倉 秋成     |
| スモールワールズ      | 一穂 ミチ     |
| 硝子の塔の殺人       | 知念 実希人    |
| 夜が明ける         | 西 加奈子     |
| 母の待つ里         | 浅田 次郎     |
| 星を掬う          | 町田 そのこ    |
| 残月記           | 小田 雅久仁    |

| 書名             | 著者              |
|----------------|-----------------|
| 夏の体温           | 瀬尾 まいこ          |
| 子宝船 きたきた捕物帖(二) | 宮部 みゆき          |
| ハヤブサ消防団        | 池井戸 潤           |
| マスカレード・ゲーム     | 東野 圭吾           |
| リバー            | 奥田 英朗           |
| 神モチバージョン       | 星 渉             |
| 認知症に備える        | 中澤 まゆみ<br>村山 澄江 |

★貸出開始日：12月14日(水)

★新刊の貸出：お一人1冊

★貸出期間：2週間



### コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、マイナンバーカードを使用したすべての証明書のコンビニ交付サービス業務を一時停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日時：12月29日(木)～令和5年1月3日(火)終日

令和5年1月18日(水)終日

【問合せ先】マイナンバーカードサービスセンター ☎ 340-8371 FAX 340-8372

### 高齢者介護に関する アンケート調査にご協力ください



令和6年度から適用される第9次介護保険事業計画・第10次高齢者福祉計画に皆さまのご意見を反映するため、市内在住の40歳以上の人のうち、無作為抽出で4,500人にアンケートをお送りしています。

アンケートが届いた方は、返信用封筒にて12月28日(水)までにご回答ください。

より良い介護保険・高齢者福祉行政のため、ご協力をよろしく願いいたします。

【問合せ先】介護保険課 ☎ 354-8425 FAX 354-8280



# こんにちは！「たぶんかカフェ」

こんにちは！  
フェスタ  
タルテス！



～多文化共生サロンは、みんなのふれあいの場～

多文化共生サロンは、外国人市民と日本人市民がふれ合う場所として“たぶんかカフェ”を実施しています。今回はコロンビアのお話と、スペイン語の簡単な会話などを楽しく学びます！みなさんの参加をお待ちしています。

\*日時：令和5年1月14日（土）14：00～15：30

\*場所：多文化共生サロン

\*講師：アワコン アリアス マリア フェルナンダさん（四日市市在住）

\*対象：四郷地区在住・在勤の方

\*参加費：100円 \*定員：10名程度

【申込み・問合せ先】

多文化共生サロン（月～土、祝日除く）9：00～17：00

笹川6丁目29-1（笹川郵便局南隣） ☎・FAX 322-6811

※当日は、新型コロナウイルス感染予防のため、自宅で検温し、マスク着用で参加してください。状況により、場所や定員の変更や中止となる場合があります。



## 四日市市議会 議会報告会のお知らせ

11月定例会議会の議会報告会を、12月27日（火）に開催します。

今回は、四つの常任委員会が合同で一つの会場で議会報告会を行います。定例会議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えし、意見交換も行います。

市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、どうぞお気軽にお越しください。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日時：12月27日（火）18：30～20：45

会場：総合会館8階 視聴覚室（諏訪町2番2号）

シティ・ミーティングテーマ：四日市市政全般について

※会場でのやりとりを基本としてご意見をいただきます。

※手話通訳いたします。（事前予約は不要です）

※新型コロナウイルス感染症の状況や天候等により、中止や、開催内容が変更となる場合があります。

※状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性もありますので、あらかじめご了承ください。

【問合せ先】議会事務局 議事課 ☎ 354-8340 FAX 354-8304

# 年末・年始の収集(ごみ・し尿)案内

年末年始のごみ・し尿の収集日程および処理施設の受け入れの日程については下記のとおりです。

●可燃ごみ・破碎ごみ・資源物(ペットボトル含む)

「ごみ収集日程表」のとおり

●粗大ごみ戸別有料収集の受付

年末は12月28日(水)まで、年始は1月4日(水)から

●年末・年始 処理施設の受け入れ

ごみは必ず指定された収集日の朝8:30までに、決められた場所に、決められた種類のごみを出しましょう!

| 施設名              | 12/28<br>(水) | 29<br>(木) | 30<br>(金) | 31<br>(土) | 1/1<br>(日) | 2<br>(月) | 3<br>(火) | 4<br>(水) |
|------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|----------|----------|----------|
| 四日市市<br>クリーンセンター | ○            | ○         | ○         | ○         | 休          | 休        | 休        | ○        |
| 楠衛生センター          | ○            | 休         | 休         | 休         | 休          | 休        | 休        | ○        |

・搬入時間：四日市市クリーンセンター 8:30～12:00、13:00～16:30

楠衛生センター 8:30～12:00、13:00～16:00

・1月4日(水)より平常どおり

【問合せ先】環境事業課(クリーンセンター) ☎ 331-6181

●し尿くみとり…年末は12月29日(木)まで、年始は1月4日(水)から

【問合せ先】生活環境課 ☎ 354-8193



## 築100年の大正モダンな旧村役場を 次の100年に継承!

再掲載

～旧四郷村役場へのご寄付を募集しています～

現在、大正10年(1921年)に建設された旧四郷村役場の耐震補強・復原修理工事を行っており、令和5年度には資料館をリニューアルオープンする予定です。

塔屋や当時の敷物のリノリウム、アールデコ調の天井など、歴史的な建造物である旧四郷村役場の文化財的価値を、市民の皆さまとともに活用しながら次代に保存・継承していくため、ご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。

詳しくは、四日市市ホームページ(問合せ番号16632-2824-5059)、もしくは「四日市の文化財」を検索(下記のQRコードからも可能)

受付期間：12月28日(水)まで

【問合せ先】文化課 ☎ 354-8240 FAX 354-4873

Eメール bunka@city.yokkaichi.mie.jp



## 自動車文庫 1月の予定



|              |        |               |
|--------------|--------|---------------|
| 高花平3号公園      | 11日(水) | 10:10 ~ 11:10 |
| 四郷地区市民センター   | 13日(金) | 13:30 ~ 14:30 |
| 笹川一丁目1号公園    | 17日(火) | 10:00 ~ 10:40 |
| 笹川西公園        | //     | 10:50 ~ 11:20 |
| UR笹川団地5~10棟横 | //     | 13:30 ~ 14:10 |
| 西日野町(日野神社裏)  | 25日(水) | 13:40 ~ 14:10 |

## 2023年四日市市 20歳(はたち)を祝う会について



2023年(令和5年)1月9日(月・祝)四日市ドームで開催します。

◇対象者:平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの方

◇開催時間:13:00~13:40(受付12:00~)

◇その他

- ・式典のオンライン配信も行います。
- ・マスクを着用してご来場ください。また、当日発熱のある方や、体調不良の方は参加をご遠慮ください。
- ・新型コロナウイルス感染症予防のため、入場時に検温と手指消毒を実施します。
- ・会場では受付を行います。12月初旬に発送した案内ハガキまたは、参加票(市ホームページからダウンロード)に必要事項をご記入のうえご来場ください。
- ・車いすをご利用の方、介添えが必要な方は介助者(保護者)と一緒に入場していただけますので、当日スタッフにお申し出ください。
- ・駐車場には限りがあります。また、周辺道路の渋滞が予想されますので、できる限り近鉄四日市駅および近鉄富田駅から運行するシャトルバス(無料)をご利用ください。発着場所や時間については、市のホームページをご確認ください。
- ・また、シャトルバスを利用する場合は、12月26日(月)までに下記QRコードまたは市のホームページから申し込みをしてください。
- ・思いやり駐車場をご利用される方は、事前に下記問い合わせ先へご連絡ください。
- ・式典の運営に支障をきたす物および酒類等の飲食物の持ち込みは絶対にしないでください。
- ・新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、四日市ドームでの開催を中止し、企画委員のみで20歳を祝う会を執り行い、その様子をオンライン配信します。
- ・四日市ドームでの開催を中止する場合は、市ホームページでお知らせします。

シャトルバス申し込みフォーム【申込期限:12月26日(月)】⇒



【問合せ先】こども未来課 ☎ 354-8247



# 1月の遊び会・遊ぼう会のご案内



未就園のお子さんと保護者の方に、遊び場を提供し親子の仲間づくりの場としてご利用いただけます。参加される方は、必ず健康観察を行い、風邪症状などがある場合はご遠慮ください。  
当日は必ず検温し、大人はマスクを着用してご参加ください。

(★印：子育て支援センター)

|                         |   |  |
|-------------------------|---|--|
| 笹川中央幼稚園<br>☎ 322-1781   | 1月13・20・27日(金)                          | 10:00～11:30  |
| 高花平こども園 ★<br>☎ 321-0526 | 火・水・木<br>〔3日(火)～5日(木)は休み〕               | 9:30～14:30<br>人数制限あり                                   |
| 四郷保育園<br>☎ 321-0148     | 1月5・12・19・26日(木)                        | 9:30～11:30   |
| 笹川保育園 ★<br>☎ 321-5510   | 月・火・水〔3日(火)、祝日は休み〕                      | 9:30～12:00<br>12:30～14:30                              |
|                         | 1月11日(水) 心理判定員相談                        | 10:00～11:30  |
|                         | 1月16日(月) 公園で遊ぼう                         | 9:30～11:30   |
| 笹川西保育園<br>☎ 322-1782    | 1月11・18・25日(水)<br>※中学校の駐車場が使えません。       | 9:30～11:30   |
| 津田第一幼稚園<br>☎ 321-8836   | 1月10日(火)                                | 第1部 9:15～<br>第2部 10:15～<br>第3部 11:15～<br>各部先着25組 事前予約制 |
| 津田第二幼稚園<br>☎ 321-8011   | 1月30日(月)                                |  |
| めぐみの園幼稚園<br>☎ 321-0305  | 1月30日(月) めばえクラブ<br>「お正月の遊びをしよう」         | 10:15～11:00<br>親子20組 事前予約制                             |
| こっこ保育園 ★<br>☎ 320-2055  | 月～土〔4日(水)まで休み、祝日は休み〕<br>火…2才児以上、木…0～1才児 | 9:00～14:00   |
| ひよこ保育園 ★<br>☎ 322-1829  | 火・水・土〔3日(火)、4日(水)は休み〕                   | 9:00～14:00   |
| ことり保育園<br>☎ 340-0500    | 1月の開催なし                                 |  |
| たいすい保育園 ★<br>☎ 321-1175 | 火・水・木〔3日(火)は休み〕                         | 9:00～14:00<br>人数制限あり                                   |

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため急きょ中止となる場合がありますので、開催の有無については、各園にお電話またはホームページ等でご確認ください。

## 四日市市消防団 四郷分団から団員募集のお知らせ

『分団員になって、四郷地区を守ってやるぞ!』という方、ぜひご連絡ください。

★連絡先：分団長 川村 正仁 ☎ 090-1745-3724

まもろぞ!  
わが町



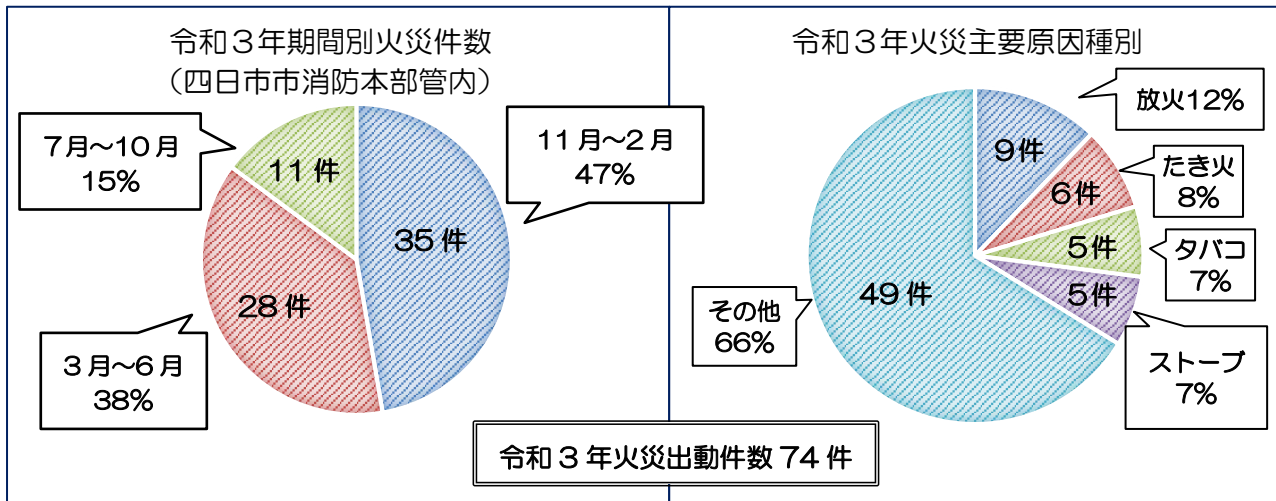
# 浜田小学校・四郷小学校・桜台小学校・楠小学校 給食パートを募集

- ◆ 募集職種：小学校給食調理員（給食パート） 各1名
  - ◆ 業務内容：給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
  - ◆ 勤務日：給食実施日等（春・夏・冬休みは勤務なし）
  - ◆ 勤務時間：8：30～15：15（労働時間6時間）  
※桜台小学校のみ8：40～15：25（労働時間6時間）
  - ◆ 時間給：1,040円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）
  - ◆ その他：浜田小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。社会保険加入あり。
  - ◆ 応募期間：12月12日（月）～23日（金）
- 【申込み先】応募を希望される方は、教育総務課（☎354-8236）に電話のうえ、履歴書を提出してください。書類選考のうえ、面接を実施します。



## 火災予防できていますか？

紅葉も終わり、石油ストーブや電気ストーブなどの暖房器具を使用する季節となりました。冬の時期は空気が乾燥し、火災が発生する危険性がより高くなります。皆さまは火災が起きないように注意して過ごしていますか？



この表は令和3年の火災出動件数を、期間別および火災主要原因種別で表したもので、1番件数の多い期間は、空気が最も乾燥しやすい11月～2月が最多となっており、全体の約半分を占めています。また、令和3年の火災主要原因種別は放火が9件で最多となっています。

- 放火は夜間や人通りが少ない場所、留守中に多く発生しています。放火に遭わない対策として、
1. 家の周囲に可燃物や新聞紙など燃えやすいものを置かない。
  2. 物置や車庫は施錠をする。
  3. センサーライトを設置する。
- などの対策をすることで、放火の被害に遭う危険性を軽減することができます。



今一度、各家庭にて防火対策を確認して頂くようお願い致します。  
最後に、気温が低い季節が続きストーブなど暖房器具を使用する頻度が多くなっていきますが、暖房器具は適切に使用するなど火災予防にご協力をお願い致します。

【問合せ先】四日市市南消防署南部分署 ☎349-5119