



お知らせ

# よごう

令和5年2月5日号

四郷地区市民センター

☎ 321-2021・FAX 320-2090

四郷地区団体事務局

☎・FAX 322-5675

四郷地区 HP <http://yogou-mie.com/>



## 認知症サポーター養成講座



認知症についての理解を深める講座です。どなたでもご参加ください。

♥日時：2月28日（火）13：30～15：00

♥場所：四郷地区市民センター2階 ホール

♥講師：大森 直樹さん（四郷在宅介護支援センター）

♥内容：認知症の種類と代表的な症状について  
認知症の方に対するやさしい対応について  
認知症の方が暮らしやすいまちづくり（ディスカッション）

♥定員：30名（事前にお申し込みください）

♥主催：四郷地区市民センター

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 321-2021（平日8：30～17：15）

※当日は新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。

状況により中止となる場合があります。



参加費  
無料



人形劇団むすび座の「こねこのミーくん」がやってきます！

## 人形劇「ミーくんとまほうのたね」

子育て支援事業

♪日時：3月16日（木）10：30～（約1時間）

♪場所：四郷地区市民センター2階 ホール

♪対象：未就園児の親子

♪定員：15組（先着順）      ♪参加費：無料

♪共催：四郷地区民生委員児童委員協議会  
笹川保育園子育て支援センター  
四郷地区市民センター

※当日は新型コロナウイルス感染予防のため、自宅で検温し、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。  
状況により中止となる場合があります。

【申込み・問合せ先】

2月14日（火）8：30から受付開始

四郷地区市民センターへ

☎ 321-2021（平日 8：30～17：15）



おさんぽ大好きなこねこのミーくん。  
きれいなお花にとまったちょうちょを見てにっこにこ。でもふとしたはずみでお花が倒れてしまいます。

ションボリしているミーくんに“元気を出して”とイモ虫さんがくれたものは、“金色のまほうのたね”。

さあ、どんなお花が咲くでしょう…!?



回 覧										



## ヘルスリーダーによる イキイキ教室

参加費無料  
申込み不要

介護予防のための無理のないストレッチや筋トシ、レクリエーション等で楽しく体を動かします。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

◎参加される方は、マスクの着用や、水分補給をお願いします。

◎発熱や咳等の風邪症状がみられる方、基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は参加を控えていただくようお願いいたします。状況により中止となる場合があります。

◎当日は、動きやすい服装・タオル・飲み物をお持ちください。

♣日時：3月16日（木）13：30～15：00 ♣場所：四郷地区市民センター1階 和室

♣内容：ストレッチ・筋トシ体操・レクリエーション・脳トレ等

【問合せ先】高齢福祉課 ☎ 354-8170 FAX 354-8280

3月

## 楽しく長生き 百歳体操

高知市から始まった「百歳体操」、各地に広がりを見せています。一緒に始めましょう！

★日時：3月7日・14日・21日・28日（火）13：30～15：00

★場所：四郷地区市民センター2階 調理室 ★主催：四郷地区老人クラブ連合会

【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎・FAX 322-5675

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。状況により、中止となる場合があります。



## 市県民税の申告にお越しの方へお願いします！

3月9日（木）・10日（金）9：30～14：30、四郷地区市民センター2階ホールにて市県民税の申告受付があります。毎年多くの方がお越しになるため、駐車場が非常に混み合います。

申告にお越しの際は、お近くの方は可能な範囲で徒歩や自転車でお越しください。

また、お車でお越しの場合は北側駐車場をご利用ください。（西側駐車場はセンター窓口にお越しのお客様専用とさせていただきます。）



なお、感染防止のため、入場制限をする場合があります。入場制限を実施した場合、受付番号札をお取りいただき、会場外でお待ちいただくことがありますのでご了承ください。



高花平3号公園	3日（金）10：10～11：10
四郷地区市民センター	7日（火）13：30～14：30
笹川一丁目1号公園	8日（水）10：00～10：40
笹川西公園	// 10：50～11：20
UR笹川団地5～10棟横	// 13：30～14：10
西日野町（日野神社裏）	16日（木）13：40～14：10

## 「四日市をARUKUマップ」の応募締切が近づいています！

「四日市をARUKUマップ（第2弾）」を配布中です。10分歩くごとにご自身で記録をして、「四日市をARUKUマップ（第2弾）」を完成させましょう。すべて達成した人にはオリジナル缶バッジをプレゼント！また、抽選で賞品を進呈します。

応募締め切り：2月28日（火）必着

【問合せ先】健康づくり課 ☎ 354-8291



## マイナポイントの申し込み手続きを支援します

マイナポイントの申し込みができるスマートフォンやパソコンをお持ちでない方、もしくは申し込み方法がわからない方などを対象に、マイナポイントの申し込み手続きを支援いたします。

■日時：2月16日（木）9：00～11：30、13：30～16：00

※先着での受付とさせていただきますので、多数の方にお越しいただいた場合、受付を早めに終了する場合があります。

■場所：四郷地区市民センター1階 和室

■手続きに必要なもの

- ・マイナンバーカード、マイナンバーカード取得時に設定した数字4桁の暗証番号
- ・ご希望のキャッシュレスサービスを決められている方はそのカード等
- ・スマートフォン（お持ちの方のみ）
- ・公金受取口座の登録を希望される場合は口座情報（銀行名、支店名、口座番号、名義）がわかるもの

※マイナポイントは、ご希望のキャッシュレス決済サービス（電子マネー・クレジットカード・プリペイドカード・OOPAY等）のポイントとして受け取っていただくものです。事前にご希望のサービスを決めておいていただき、サービスごとの必要な準備をしておいていただくよう、お願いします。

【問合せ先】事前のお問い合わせ・ご相談などは下記フリーダイヤルをご利用ください。

☎ 0120-156-888（平日 8：30～17：15）



## 3月の遊び会・遊ぼう会のご案内



未就園のお子さんと保護者の方に、遊び場を提供し親子の仲間づくりの場としてご利用いただけます。参加される方は、必ず健康観察を行い、風邪症状などがある場合はご遠慮ください。

当日は必ず検温し、大人はマスクを着用してご参加ください。

（★印：子育て支援センター）

笹川中央幼稚園 ☎ 322-1781	3月3・10日（金）	10：00～11：30
高花平こども園 ★ ☎ 321-0526	火・水・木 〔21日（祝・火）～30日（木）は休み〕	9：30～14：30 人数制限あり
四郷保育園 ☎ 321-0148	3月2・9・16・23日（木）	9：30～11：30
笹川保育園 ★ ☎ 321-5510	月・火・水〔祝日、29日（水）は休み〕	9：30～12：00 12：30～14：30
	3月6日（月）公園で遊ぼう	9：30～11：30
笹川西保育園 ☎ 322-1782	3月1・8・15・22日（水） ※中学校の駐車場が使えません。	9：30～11：30
津田第一幼稚園 ☎ 321-8836	3月20日（月）いちごクラブ	第1部 9：15～ 第2部 10：15～ 第3部 11：15～ 各部先着25組 事前予約制
津田第二幼稚園 ☎ 321-8011	3月6日（月）いちごクラブ	
めぐみの園幼稚園 ☎ 321-0305	3月9日（木）室内開放	10：00～11：00
	3月16日（木）赤ちゃん広場	10：00～11：00
こっこ保育園 ★ ☎ 320-2055	月～土〔祝日、18日（土）、31日（金）は休み〕火…2才児以上、木…0～1才児	9：00～14：00
ひよこ保育園 ★ ☎ 322-1829	火・水・土（祝日は休み）	9：00～14：00
	3月17日（金）南部丘陵公園で遊ぼう	10：00～12：00
ことり保育園 ☎ 340-0500	3月の開催はなし	
たいすい保育園 ★ ☎ 321-1175	火・水・木 〔祝日、28日（火）～30日（木）は休み〕	9：00～14：00 人数制限あり

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため急ぎょ中止となる場合がありますので、開催の有無については、各園にお電話またはホームページ等でご確認ください。

# 昨年中の災害件数が発表されました！



令和4年1月1日～12月31日までの1年間に四日市市消防本部管内（四日市市、三重郡朝日町および川越町）で発生した火災・救急・救助件数が発表されました。

令和4年中の火災は79件で、前年の74件と比較して5件の増加となり、建物火災が42件と全体の53.2%を占め、最も多くなりました。

また、出火原因は「コンロ」9件で、次いで、「放火」（放火の疑いを含む）と「たばこ」が8件、「配線」「たき火」が7件となっています。

昨年はIHが普及してきたとはいえ、コンロからの出火による火災件数が最も多くなっており、コンロからの出火は住宅火災に直結します。日常的に使用するものなので、今一度防火意識を持っていただき、みんなで火災のない街づくりをしていきましょう。

## 《住宅防火 命を守る4つの習慣》

- ・コンロを使うときは、火のそばを離れない。
- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。
- ・ストーブの周りに燃えやすい物（衣類など）を置かない。

【問合せ先】四日市市南消防署 南部分署 ☎ 349-5119

## 令和4年中の火災・救急・救助件数



火災…79件（昨年より+5件）



救急…17,035件（昨年より+2,626件）



救助…155件（昨年より-8件）



固定資産税・都市計画税（第4期）納期限は  
2月28日（火）です



【問合せ先】  
収納推進課  
☎ 354-8141

## 四郷学童保育所 学童スタッフ募集

- ❖ 募集職種：小学生の放課後の宿題や遊びの見守り、保育
  - ❖ 勤務場所：四郷学童保育所（西日野町字里中 3084-3）
  - ❖ 勤務時間：平日 13:30～18:45（内4～6時間）  
土曜日・春休み・夏休み・冬休み 8:00～18:45（内6～8時間）  
週3～4日、土曜日に勤務できる方。※シフト制。時間・勤務日数は相談に応じます。
  - ❖ 休日：日曜日・祝日・お盆・年末年始
  - ❖ 時給：935円～（試用期間あり）
  - ❖ 待遇：交通費規定支給、昇給あり
  - ❖ 応募：資格不要。大学生、専門学生も大歓迎。事前見学可。
- 【問合せ先】四郷学童保育所 ☎・FAX 322-5171（平日 12:00～18:45）



## サークル会員募集のお知らせ

### 『食育サークル 元気ッス クッキング』参加者募集

3才から参加できます。親子でクッキングしてみませんか。子ども用の包丁で野菜切れたよ。卵割ったヨ。米といたヨ。炒めることもできる。「わたしがつくったよー！」

私たちの体は食べた物でできています！“食”の大切さも一緒に学び合いましょう。

- ★活動日：月1回（土曜日か日曜日）10:00～13:00
- ★場 所：四郷地区市民センター2階 調理室
- ★持ち物：お米、エプロン、マスク、三角巾、手拭き、材料費（450円）

【問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 321-2021

