



お知らせ

よごう

令和5年8月5日号

四郷地区市民センター

☎ 321-2021・FAX 320-2090

四郷地区団体事務局

☎・FAX 322-5675

四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



子育て
支援事業



「かっぱっぱ」がやってくるよ！ みんなで遊ぼう！



笹川保育園、民生委員児童委員、センター職員有志の劇団「かっぱっぱ」が、絵本の読みあそびを行います！歌に合わせた手あそびや、絵本の読み聞かせなどで親子一緒に楽しんでいただけます。ぜひ遊びに来てくださいね♪

🐸 日 時：9月29日（金）10：30～11：30（出入り自由です）

🐸 場 所：四郷地区市民センター2階 ホール

🐸 内 容：かっぱっぱダンス、パネルシアター、大型紙芝居、手あそびなど

🐸 対 象：未就園児とその保護者

🐸 定 員：親子20組（先着順） ※参加費は無料です

🐸 共 催：四郷地区民生委員児童委員協議会・笹川保育園子育て支援センター

四郷地区市民センター

【申込み・問合せ先】

8月14日（月）より四郷地区市民センターへ申し込みください。

☎ 321-2021（平日8：30～17：15）



ヘルスリーダーによる イキイキ教室

参加費無料
申込み不要

介護予防のための無理のないストレッチや筋トシ、レクリエーション等で楽しく体を動かします。お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

♠ 日時：9月21日（木）13：30～15：00

♠ 場所：四郷地区市民センター1階 和室

♠ 内容：ストレッチ・筋トシ体操・レクリエーション・脳トシ等

◎参加される方は、マスクの着用や、水分補給をお願いします。

◎発熱や咳等の風邪症状がみられる方、基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は、参加を控えていただくようお願いいたします。状況により中止となる場合があります。

◎当日は、動きやすい服装・タオル・飲み物をお持ちください。

【問合せ先】高齢福祉課 ☎ 354-8170 FAX 354-8280



回 覧										

人形劇 ともだちや



人形劇団むすび座が
やってきます！

子育て支援事業

<再掲載>

キツネくんとオオカミさんの巻

「えー、ともだちやです。ともだちはいませんか？
ともだち いちじかん ひゃくえん」
キツネくんは「ともだちやさん」を始めることに…。

キツネくんとオオカミさんとコダヌキくんの巻

いつも楽しそうに遊んでいるふたりを遠くから見ている
コダヌキくん。でもオオカミさんが怖くて、なかなか声
がかけられません…。

- ♪日時：8月24日（木）10：30～（約1時間）
- ♪場所：四郷地区市民センター2階 ホール
- ♪対象：4歳くらいから小学3年生までの児童と保護者
- ♪定員：25組（先着順）
- ♪共催：四郷地区民生委員児童委員協議会・笹川保育園子育て支援センター
四郷地区市民センター

【申込み・問合せ先】

四郷地区市民センターへ申し込みください。

※電話受付のみ

☎ 321-2021（平日8：30～17：15）

参加は
無料です



9月

楽しく長生き 百歳体操

高知市から始まった「百歳体操」、各地に広がりを見せています。一緒に始めましょう！

- ★日時：9月5日・12日・19日・26日（火）13：30～15：00
- ★場所：四郷地区市民センター2階 調理室
- ★主催：四郷地区老人クラブ連合会

【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎・FAX 322-5675

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。
状況により、中止となる場合があります。



9月

自動車文庫



高花平3号公園	5日（火）	10：10～11：10
四郷地区市民センター	7日（木）	13：30～14：30
笹川一丁目1号公園	8日（金）	10：00～10：40
笹川西公園	//	10：50～11：20
UR笹川団地5～10棟横	//	13：30～14：10
西日野町（日野神社裏）	19日（火）	13：40～14：10



こんにちは！
アニョハセヨ！



《2023 年度ふれあい講座》

こんにちは！「たぶんかカフェ④」

～多文化共生サロンは、みんなのふれあいの場～

多文化共生サロンは、外国人市民と日本人市民がふれあう場所として“たぶんかカフェ”を実施しています。今回は、日本に一番近い国「韓国」の文化にふれたいと思います。

お話しくださるのは四日市にお住いの、山本 春美さんです。

「ふるさと韓国」の美味しい食文化や街の様子など、魅力いっぱいの韓国を紹介していただきます。ぜひ、ご参加ください。

- 日 時：9月9日（土）14：00 ～ 15：30
- 場 所：多文化共生サロン ●対象：四郷地区在住・在勤の方
- 参加費：100円 ●定員：10名（先着順）

【申込み・問合せ先】多文化共生サロン 笹川6丁目29-1（笹川郵便局南隣）

☎・FAX 322-6811（月～土、祝日除く）9：00 ～ 17：15



四日市市内の郵便局で マイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、郵便局社員によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

予約不要ですので、この機会にご自宅や職場近くの郵便局で申請サポートをご利用ください！

- ♠サポート内容：マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜きおよび貼り付け
マイナンバーカード交付に関する案内など

- ♠受付期間：8月7日（月）～ 令和6年3月22日（金）
〔土日祝および12月30日～1月3日を除く〕

- ♠受付時間：平日9：00～17：00

- ♠受付郵便局：市内10局

四日市小杉郵便局	四日市曙郵便局	四日市高花平郵便局
四日市松本郵便局	四日市小古曾郵便局	四日市あかつき郵便局
四日市波木郵便局	小山田郵便局	四日市赤堀郵便局
四日市西郵便局		

【問合せ先】マイナンバーカードサービスセンター ☎ 340-8371



市民税・県民税（第2期）

納期限は8月31日（木）です



【問合せ先】
収納推進課
☎ 354-8141

室山町防災訓練

地域マネージャー通信 No.5



7月9日（日）災害発生を想定した訓練が行われました。

8：00 から直ちにイエロークロスによる「安否確認訓練」が行われました。集会場では8：20 頃から女性部による「炊き出し訓練」も行われました。

9：00 過ぎには「災害時対応訓練」として、①応急手当訓練、②消火ホース接続訓練、③水消火器使用方法訓練が並行して行われました。皆さん、四郷消防分団の指導にも熱心に取り組んでおられました。

地域マネージャー通信 No.6



第57回 四日市市消防団消防操法競技大会



第57回四日市市消防団消防操法競技大会が4年ぶりに寺方町にある四日市市総合防災拠点で行われました。

四郷分団は平均年齢51.2歳で最高齢チームでした。ベテランらしい落ち着きの中にもきびきびとしたホースさばきで次々とクリアしていきました。

分団長をはじめ分団員の方々に健闘していただきました。

四日市市消防団 四郷分団から 団員募集のお願い

☆若い団員が不足しています。消防団活動に参加してみませんか。

守るぞ！わが町！入団希望者募集中です！

☆連絡先：分団長 川村 正仁 ☎ 090-1745-3724



「よっかいち農業マルシェ」を開催します

農業センターで、地域の生産者が育てた農産物などの販売と夏休みイベントを開催します。

★日時：8月19日（土）9：00～12：00（雨天実施、荒天中止）

★場所：農業センター芝生広場ほか（赤水町971-1）

★内容：①農産物、農産物加工品の展示即売など

②スイカ、ウリ、カボチャの親子収穫体験

1組500円、当日受付、先着30組（生育状況により変更する場合があります）

③観葉植物のカラーサンド植え親子体験

1組1,000円、当日受付、先着30組、1組で2個制作できます。

※②、③の体験の参加には受付前に整理券を配布します。

④防災教室

自由参加（参加賞あります）

⑤バルーンアート

自由見学（犬などのバルーンアートをプレゼント）

⑥ひまわりの摘み取り体験（無料）

当日、ひまわり摘み取り体験参加券を配布します。先着100名

★注意：来場にあたり、水分補給をこまめに行うなど、熱中症対策を講じてください。

【問合せ先】農業センター ☎ 326-0132



第3回消費者講座

「キャッシュレス決済とポイ活術」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第3回は、近年、ますます利用が広がるキャッシュレス決済やポイ活（ポイント活動）術について、キャッシュレス決済のメリットとデメリットに触れながら、わかりやすくお話しいただきます。キャッシュレス決済を上手に使い、ポイントをお得に貯めましょう！

■日時：9月7日（木）14：00～15：30

■場所：四日市市総合会館7階 第1研修室

■テーマ：「キャッシュレス決済とポイ活術」

■講師：三重県金融広報アドバイザー 樋口 裕倫さん

■定員：50名（事前申し込み不要）

※当日は、市営中央駐車場の混雑が予想されるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

【問合せ先】市民・消費生活相談室 ☎ 354-8147



参加料
無料

市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FM ラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

- 実施日時：8月23日（水）11：00頃から数分程度
- 試験放送内容

上りチャイム音（♪ピンポンパンポン ↑）
「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは、こうほうよっかいちです。」
下りチャイム音（♪ピンポンパンポン ↓）



防災行政無線

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 自動電話応答機能（☎ 351-4004）に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験は、以下のとおりを予定しております。

令和5年11月15日（水）11：00

令和6年2月9日（金）11：00

【連携対象】

市内全域の防災行政無線
テレビ（CTY-L 字放送）
緊急告知ラジオ（CTY-FM）
四日市市Sアラート
四日市市安全安心防災メール
四日市市ホームページ、ツイッター、LINE

【問合せ先】

危機管理課 ☎ 354-8119 Eメール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp



令和5年度 四日市市民大学 受講者募集

四日市市民大学は、四日市市在住、在勤、在学の方ならどなたでも受講していただける講座です。今年度は「高齢社会」「文化芸術」「メンタルヘルス」「大学における学術研究」など、6つのコースを開催します。複数コースの受講も可能です。

詳しくは、広報よっかいち8月下旬号、または市ホームページでご案内しています。

申し込みはがき付きの講座案内は、市民生活課（市役所5階）、各地区市民センターなどにあります。専用フォームからも申し込み可能です。

多くの方のお申し込みをお待ちしています！

申し込み締め切り：9月12日（火）必着

【問合せ先】市民生活課 ☎ 354-8146



申し込み専用フォーム





9月の遊び会・遊ぼう会のご案内



未就園のお子さんと保護者の方に、遊び場を提供し親子の仲間づくりの場としてご利用いただけます。参加される方は、必ず健康観察を行い、風邪症状などがある場合はご遠慮ください。

★子育て支援センター

笹川中央幼稚園 ☎ 322-1781	9月8・15・22・29日(金)	10:00～11:30
高花平こども園★ ☎ 321-0526	火・水・木	9:30～14:30
四郷保育園 ☎ 321-0148	9月7・14・21・28日(木)	9:30～11:30
笹川保育園★ ☎ 321-5510	月・火・水(祝日は休み)	9:30～12:00 12:30～14:30
	9月4日(月)さんぽに行こう	10:15出発
	9月6日(水) 心理担当職員による発達子育て相談	10:00～ (受付11:00まで)
	9月20日(水) 図書司書による絵本読みきかせ	10:30～11:00
笹川西保育園 ☎ 322-1782	9月6・13・20・27日(水)	9:30～11:30
津田第一幼稚園 ☎ 321-8836	9月4日(月)子育て支援 いちごクラブ	第1部 9:30～ 第2部 11:00～
	9月12日(火)園庭開放	10:00～12:00
津田第二幼稚園 ☎ 321-8011	9月14日(木)園庭開放	10:00～12:00
	9月22日(金)子育て支援 いちごクラブ	第1部 9:30～ 第2部 11:00～
めぐみの園幼稚園 ☎ 321-0305	9月12日(火)赤ちゃん広場	10:00～11:00
	9月22日(金)遊ぼう会 英語で遊ぼう	10:00～10:45
こっこ保育園★ ☎ 320-2055	月～土(祝日は休み)詳しい取り組み内容は市のホームページをご覧ください。	9:00～14:00
ひよこ保育園★ ☎ 322-1829	火・水・土[9月9日(土)までは天気がよければ水遊びをします。]	9:00～14:00
	9月15日(金)南部丘陵公園で遊ぼう	10:00～11:30
ことり保育園 ☎ 340-0500	9月の開催はなし	
たいすい保育園★ ☎ 321-1175	火・水・木(室内のみ)	9:00～14:00

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため急きょ中止となる場合がありますので、開催の有無については、各園にお電話またはホームページ等でご確認ください。



★熱中症に気を付けよう★

★要因★

3つの要因により熱中症を引き起こす可能性があります。

①環境

- 気温が高い
- 湿度が高い
- 風が弱い
- 急に暑くなった



②からだ

- 汗が出ない状態
- 運動、活動で体温上昇



③行動

- 激しい運動
- 長時間の屋外作業



★予防★

①涼しい服装、②日傘・帽子、③水分・塩分補給、④日陰を利用

- 無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしていきましょう。
- 室内でも温度を測り、冷房などで温度調整をしましょう。
- 体調の悪いときは特に気を付け、こまめに水分補給、休憩を取りましょう。

★応急処置★

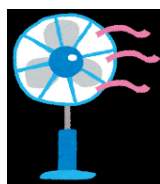
①涼しい環境へ避難

風通しの良い日陰や、冷房の効いている室内などに避難させてください。



②脱衣と冷却

涼しい場所へ移動し、衣服を緩め水分と塩分を補給しましょう。また、皮膚を濡らし、うちわや扇風機で扇ぐのも効果的です。



③水分・塩分の補給

応答があるかを確認し、意識がはっきりしているのであれば冷たい水を持たせて自分で飲ませてください。



※意識がしっかりしている場合でも、反応がおかしいと感じる場合は、すぐに119番通報してください。

【問合せ先】四日市市南消防署 南部分署 ☎ 349-5119

四郷地区市民センターに インクカートリッジ回収箱を設置しています

- ◆ロビーに置き場があります
- ◆事業でお使いのものは持ち込めません
- ◆インクカートリッジ以外は回収していません

