

お知らせ

令和5年8月20日号

四郷地区市民センター

☎ 321-2021・FAX 320-2090

四郷地区団体事務局

☎・FAX 322-5675

四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



よごう

子育て
支援事業



「かっぱっぱ」がやってくるよ！ みんなで遊ぼう！



笹川保育園、民生委員児童委員、センター職員有志の劇団「かっぱっぱ」が、絵本の読みあそびを行います！歌に合わせた手あそびや、絵本の読み聞かせなどで親子一緒に楽しんでいただけます。ぜひ遊びに来てくださいね♪

🐸 日 時：9月29日（金）10：30～11：30（出入り自由です）

🐸 場 所：四郷地区市民センター2階 ホール

🐸 内 容：かっぱっぱダンス、パネルシアター、大型紙芝居、手あそびなど

🐸 対 象：未就園児とその保護者

🐸 定 員：親子20組（先着順） ※参加費は無料です

🐸 共 催：四郷地区民生委員児童委員協議会・笹川保育園子育て支援センター
四郷地区市民センター

【申込み・問合せ先】

四郷地区市民センターへ申し込みください。

☎ 321-2021（平日8：30～17：15）



＜再掲載＞

がん検診の申し込みはお済みですか？



四郷地区市民センターでの集団検診は、11月13日（月）、14日（火）、15日（水）、20日（月）、21日（火）、22日（水）です。

市ホームページ、健康づくり課、各地区市民センターで申し込みができますので、お早めにお申し込みください。便利なWeb申し込みもご利用ください。

※一部、定員に達した検診もありますので、ご了承ください。

詳細は広報よっかいち4月下旬号同時配布の「がん検診のお知らせ」をご覧ください。

【問合せ先】健康づくり課 ☎ 354-8282 FAX 353-6385

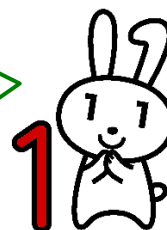


Web申し込み

回 覧										

お早めにマイナンバーカードをお受け取りください！

カードの受け取りにはご予約が必要です！
9月は、お近くの地区市民センター（中部を除く）でも一部受取時間を拡大します。



第2弾マイナポイントの申し込み（期限 2023年9月末 ※決済サービスにより早期終了あり）には、対象となるマイナンバーカード（2023年2月末までに申請 ※一部例外あり）が必要です。

ポイントの申込期限（9月末）間際にはカード交付窓口の混雑が予想されます。

対象となるカードの受け取りがまだの方は、お早めに交付日時をご予約いただき、カードを受け取りにお越しく下さい。

9月は、お近くの地区市民センター（中部を除く）においても、平日 17 時以降と土日祝日に受け取りできる枠を一部拡大します。

予約可能日時については、下記コールセンターにお問い合わせいただくか、ホームページ（下記 QR コード）から予約専用サイトにご登録いただき、確認してください。

（※カードの申請時期によってはコールセンターのみのお手続きとなる場合あり）

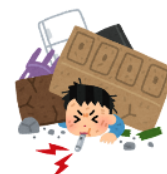
【問合せ先】 カード予約コールセンター ☎ 0120-000-396

マイナンバーカードサービスセンター ☎ 340-8371



「みんなの防災セミナー2023」

～共に助け合える笹川に！～



今回のセミナーは、四日市市外国人防災リーダーズの方に、外国人住民から見た防災についてお話ししていただきます。

起震体験、防災クイズや子ども対象の防災グッズ作りもあります。みんなで楽しく防災について勉強しましょう！

★日時：9月23日（土・祝）13：00～15：30頃（天候により延期になる場合もあります）

★場所：西笹川中学校体育館

★対象：笹川地区在住の方

★定員：80名程度

★主催：四日市市（市民生活課多文化共生推進室）

★共催：笹川連合自治会

★協力機関

三重県（防災企画・地域支援課）、四日市市消防団（四郷分団、サルビア分団）

四日市市立西笹川中学校

【申込み・問合せ先】

多文化共生サロン（月～土、祝日除く）9：00～17：15

笹川6丁目29-1（笹川郵便局南隣）

☎・FAX 322-6811 Eメール kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp

申込みは、電話または右記QRコード



★あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、令和5年度は、地区市民センターや、皆さまにより身近な商業施設などに会場を拡げて、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施しています！サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜きおよび貼り付け
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など

●マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（9月分）

曜日	場所	受付時間
9月 1日（金）	ヤマナカ四日市富田フロンテ館 （フレスポ四日市富田内）	10:00～18:00
2日（土）	楠地区市民センター	9:00～17:00
3日（日）	海蔵地区市民センター	
7日（木）、8日（金）	JAファーマーズ四日市 （ファムタウン四日市上海老内）	10:00～18:00
9日（土）	四郷地区市民センター	9:00～17:00
10日（日）	桜地区市民センター	
14日（木）、15日（金）	楠福祉会館	10:00～18:00
16日（土）、17日（日）	イオンタウン四日市泊1階 （中央イベント広場）	
21日（木）、22日（金）	スーパーサンシいくわ店	9:00～17:00
23日（土・祝）	八郷地区市民センター	
24日（日）	塩浜地区市民センター	10:00～18:00
28日（木）、29日（金）	スーパー一号館桜店	
30日（土）	下野地区市民センター	9:00～17:00



★市内郵便局でも マイナンバーカードの申請サポートを実施中！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、郵便局社員によるマイナンバーカードの申請サポートを8月7日から実施しています。

予約不要ですので、この機会にご自宅や職場近くの郵便局で申請サポートをご利用ください！

- ♠サポート内容：マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜きおよび貼り付け
マイナンバーカード交付に関する案内など
- ♠受付期間：令和6年3月22日（金）まで（土日祝および12月30日～1月3日を除く）
- ♠受付時間：平日9:00～17:00
- ♠受付郵便局：四日市小杉郵便局 四日市曙郵便局 四日市高花平郵便局 四日市松本郵便局
（市内10局）四日市小古曾郵便局 四日市波木郵便局 小山田郵便局 四日市赤堀郵便局
四日市西郵便局 四日市あかつき郵便局

【問合せ先】マイナンバーカードサービスセンター ☎ 340-8371

🍇 センター図書室より 新刊図書のご案内 🍇

〈一般書〉

書名	著者
まるごとぜんぶ四日市の本	びあ MOOK 中部
三重のトリセツ	先崎 仁 (監修)
ハンチバック	市川 紗央
極楽征夷大將軍	垣根 涼介
木挽町のあだ討ち	永井 紗耶子
汝、星のごとく	凧良 ゆう
ラブカは静かに弓を持つ	安壇 美緒
宙ごはん	町田 そのこ
川のほとりに立つ者は	寺地 はるな
#真相をお話しします	結城 真一郎
魔女と過ごした七日間	東野 圭吾
くもをさがす	西 加奈子

〈児童書〉

書名	著者
ねこのピート だいすきなおやすみ えほん	キムバリー&ジェーム ス・ディーン

- 🍇 貸出開始日：9月1日(金)
- 🍇 新刊の貸出：お一人1冊
- 🍇 貸出期間：2週間



「睡眠」と「健康」の知恵袋講座が開催されました

7月24日(月)に明治安田生命「地元の『公民館』元気プロジェクト」として、「睡眠」と「健康」の知恵袋講座が四郷地区市民センターで開催されました。

27名の参加者の方がクイズ形式での睡眠についての正しい知識と良い睡眠を取るための実践方法を学びながら、良い睡眠を実感するためのポイントのお話がありました。

最後に自分自身の血管の状態を測定する血管年齢測定に、皆さま楽しく参加されていました。



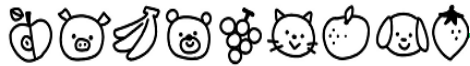
四日市市消防団 四郷分団から 団員募集のお願い

☆若い団員が不足しています。消防団活動に参加してみませんか。

守るぞ！わが町！入団希望者募集中です！

☆連絡先：分団長 川村 正仁 ☎ 090-1745-3724





笹川保育園 給食パートを募集しています

◇募集職種：給食調理員（給食パート）1名

◇業務内容：給食調理、後片付け、調理場清掃など

◇勤務場所：笹川保育園

◇勤務時間：月～金 8：30～16：45（労働時間7時間15分）

土 9：00～12：45（労働時間3時間45分）

※土曜日は隔週で出勤、土曜日2日勤務分を平日1日の振替休日とさせていただきます。

◇時間給：1,010円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）

◇応募方法：応募を希望される方は、園に電話でお問い合わせください。

【問合せ先】笹川保育園 伊藤 ☎ 321-5410



子育てを地域で支えあうファミリー・サポート・センターから

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

♥日時：9月9日（土）13：00～16：00（講習会のみの方は14：40終了）

*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

♥場所：三浜文化会館（海山道町一丁目1532-1）

♥定員：保育の都合により、20名程度といたします。（先着順）

♥保育：あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

【申込み・問合せ先】電話にてファミリー・サポート・センターへ ☎ 323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）



サークル会員募集のお知らせ

『食育・男たちの料理会』参加者募集！

料理苦手な人、大歓迎～！料理大好きな人、大歓迎～！一緒に調理して、楽しく食べて、食育学んで、健康人生を伸ばしましょう！

★活動日：月1回（第3か第4日曜日）17：30～20：15

★場 所：四郷地区市民センター2階 調理室

★持ち物：お米（1合）、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、参加費（1,500円）

【問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 321-2021



新図書館に向けたワークショップ (子育て世代優先)を行ないます

近鉄四日市駅前のスターアイランド跡地において新図書館を含む複合的な中心市街地拠点施設を整備する計画があります。その図書館部分の検討をすすめるにあたり、市民意見をとり入れるためのワークショップを開催いたします。

今回は新図書館の児童のフロアなどについて、グループに分かれて話し合います。

- 日 時：9月12日(火) 14:00～15:30
- 場 所：文化会館 第3ホール
- 対 象：市内在住、または通勤・通学する人。子育て中の人を優先
- 定 員：20名(応募者多数の場合は抽選。応募者全員に連絡)※参加費無料
- その他：託児あり(満6か月～未就学児。無料。要申し込み)

※10月28日(土)にも託児付きのワークショップ(内容未定)を予定しております。

【申込み・問合せ先】

9月5日(火)までに、右記の申し込み専用フォーム、または直接、市立図書館窓口まで

市立図書館(久保田一丁目2-4) ☎ 352-5108 FAX 352-9897

Eメール tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp



熱中症、予防

熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。

熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう!

《熱中症予防のポイント》

- 喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
- 上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
- 熱中症警戒アラートを活用しましょう。

※熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。

アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は原則、中止/延期とする等とし、普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。



より詳しい情報は [こちら](#)⇒

環境省 熱中症 検索

【問合せ先】健康づくり課 ☎ 354-8291



自治会に加入しましょう! 自治会活動に参加しましょう!

安心して119番通報ができます！

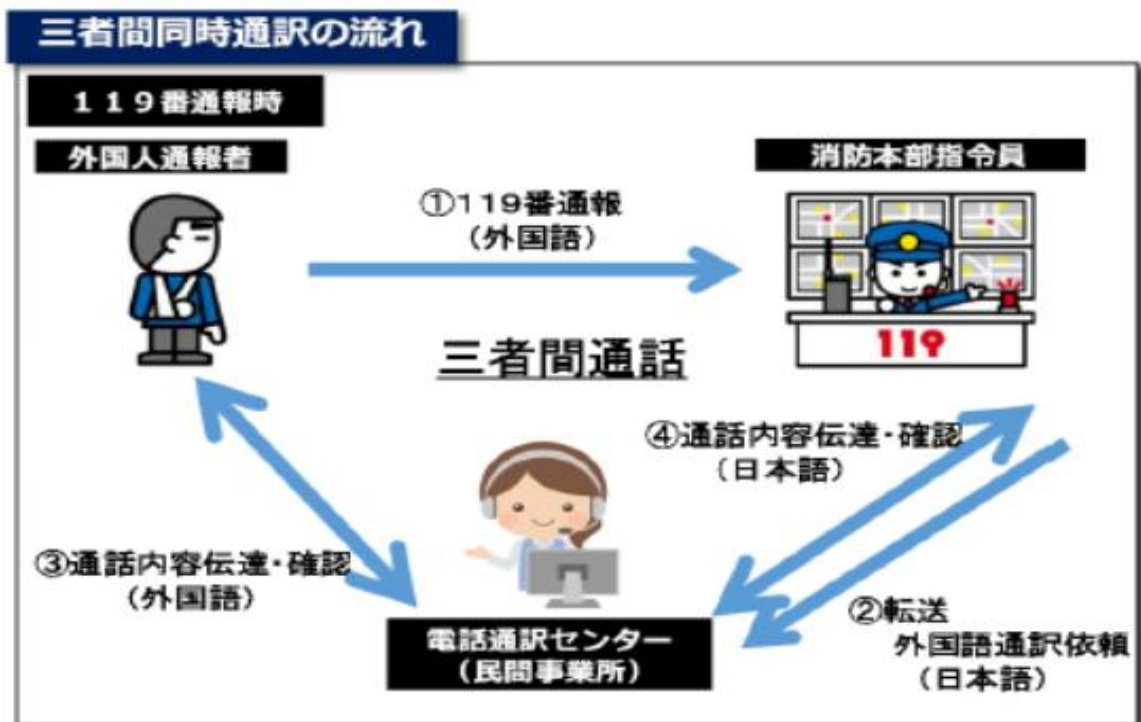


近年、当消防本部管内では、居住や観光のため、外国人の方が増加しています。

三重北消防指令センター（四日市市消防本部・桑名市消防本部・菟野町消防本部）では、日本語が理解できない外国人の方から119番通報がしやすいしくみとして、三重県内で初めて「三者間電話通訳システム」を導入しました。

【システムの概要】

外国人の方から119番通報を受けたときや、救急等の現場活動時に外国人の方がいる場合において、迅速かつ的確に対応するためのシステムで、電話通訳センターを介し、24時間365日、以下の言語で対応しています。



【対応言語】 31 か国語

英語	中国語（北京語）	韓国語	ベトナム語	ポルトガル語	スペイン語
ロシア語	タイ語	ネパール語	ミャンマー語	ヒンディー語	フランス語
モンゴル語	タガログ語	インドネシア語	ペルシャ語	広東語	アラビア語
ウルドゥー語	クメール語	台湾語	ダリー語	パシュトー語	ベンガル語
ラオス語	イタリア語	ドイツ語	シンハラ語	トルコ語	タミル語
ウクライナ語					

- 近くに日本語で意思疎通が可能な方がいる場合は、その方に119番通報を依頼してください。
- 通報は慌てず落ち着いておこなってください。住所や現場の目標物を伝えてください。
- 電話通訳センターと接続する間、一時無音になりますがそのまましばらくお待ちください。

【問合せ先】 三重北消防指令センター ☎ 325-3119



AR アプリで今すぐ確認！あなたの家の浸水リスク

AR 防災学習アプリ 『ARLook (あるっく)』 をダウンロードして、あなたの家や、よく行く場所の浸水リスクを確認しませんか？

ARLook (あるっく) ってなに？

スマホなどのカメラをかざして、地域を「歩いて」「見る」ことで、AR (拡張現実) 技術により表示される近くの避難所や現在地の浸水深 (浸水リスク) などを確認することができます。また、昔の地図や写真を見ながら、四日市の歴史を知るまちあるきも楽しめます。

ハザードマップも
見れるよん！



言語の切り替えも
できるよん！



詳しい情報はこちらから →
(四日市市防災情報ホームページ)



★アプリを使うには？

App Store または Google play から
「あるっく」を検索。または右記の QR
コードから無料ダウンロード

Apple



Android



※対応機種

AR Core に対応した機種

※推奨スペック

iPhone10 以上

Android11 以上

【問合せ先】危機管理課 ☎ 354-8119

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！



【開館時間】〈第1部〉9:00 ~ 12:30 〈第2部〉14:00 ~ 19:00

※小学生以下は 17:30 まで、中高生は 19:00 まで。各部の間に消毒を行います。

【主なイベント日時・内容】

料金：無料

9月4日(月) 10:30 ~ 11:00	とんぼをつくろう シール貼りやお絵かきを楽しみます。	対象/未就学児 定員/当日先着 20組 受付/9:00 ~
9月16日(土) 10:00 ~ 11:15	よかパパひろば 今回は、よかパパ運動会をします。 パパたちの交流の場・おしゃべりタイム もあります。	対象/どなたでも 定員/おおむね 15組 (先着順) 受付/9:00 ~
9月23日(土・祝) 10:30 ~ 11:00	えほんの広場 おはなしとわらべうたで遊びましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着 10組 受付/9:00 ~
9月23日(土・祝) 15:30 ~ 16:30	お月見どろぼう 十五夜のお供え物をあつめよう。	対象/おおむね 3歳以上 定員/当日先着 50名

※行事の内容などを変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

【問合せ先】こども子育て交流プラザ ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

☎ 330-5020 FAX 334-0606 東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階