



お知らせ

よごう

令和5年9月5日号
四郷地区市民センター
☎ 321-2021・FAX 320-2090
四郷地区団体事務局
☎・FAX 322-5675
四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



第35回

星空コンサート

～ 管楽器五重奏の夕べ ～

- ★日 時：10月7日（土）18：00 開演（17：30 開場）
- ★会 場：四郷郷土資料館 前庭（雨天時：四郷小学校 体育館）
- ★出演者：楓アンサンブル
- ★入場料：500円（小学生以上）
- ★主 催：星空コンサート実行委員会
- ★協 力：四郷まちづくり協議会
- ★協 賛：四郷地域社会づくり推進委員会

☆ 楓アンサンブル ☆



フルート 上西 佑季
ホルン 上杉 沙代
クラリネット 佐溝 佳奈
オーボエ 榎野 仁美
ユーフォニアム 三輪 昌代

【演奏予定曲】

- ・銀河鉄道999
- ・五つ星！モーツァルト協奏曲集
- ・きらきら星に願いを
- ・秋のメドレー
- ・リクエストコーナー 他

※曲目は変更になる場合もあります。

※チケットは、9月5日（火）より四郷地区団体事務局で販売します。

四郷地区団体事務局（四郷地区市民センター内）☎・FAX 322-5675
平日9：30～12：00、13：00～16：30（祝日を除く）

10月

楽しく長生き 百歳体操

高知市から始まった「百歳体操」、各地に広がりを見せています。一緒に始めましょう！

- ★日時：10月3日・10日・17日・24日・31日（火）13：30～15：00
- ★場所：四郷地区市民センター2階 調理室
- ★主催：四郷地区老人クラブ連合会

【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎・FAX 322-5675

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。
状況により、中止となる場合があります。

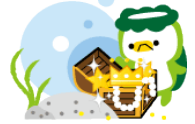


回 覧										



「かっぱっぱ」がやってくるよ！ みんなで遊ぼう！

笹川保育園、民生委員児童委員、センター職員有志の劇団「かっぱっぱ」が絵本の読みあそびを行います！歌に合わせた手あそびや、絵本の読み聞かせなどで、親子一緒に楽しんでいただけます。ぜひ遊びに来てくださいね♪



- 🐼 日 時：9月29日（金）10：30～11：30（出入り自由です）
- 🐼 場 所：四郷地区市民センター2階 ホール
- 🐼 内 容：かっぱっぱダンス、パネルシアター、大型紙芝居、手あそびなど
- 🐼 対 象：未就園児とその保護者
- 🐼 定 員：親子20組（先着順） ※参加費は無料です
- 🐼 共 催：四郷地区民生委員児童委員協議会・笹川保育園子育て支援センター
四郷地区市民センター



【申込み・問合せ先】四郷地区市民センターへ申し込みください。

☎ 321-2021（平日8：30～17：15）

〈再掲載〉

ヘルスリーダーによる イキイキ教室

参加費無料
申込み不要

介護予防のための無理のないストレッチや筋トレ、レクリエーション等で楽しく体を動かします。お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

- 🍀 日時：10月19日（木）13：30～15：00
- 🍀 場所：四郷地区市民センター1階 和室
- 🍀 内容：ストレッチ・筋トレ体操・レクリエーション・脳トレ等



- ◎参加される方は、マスクの着用や、水分補給をお願いします。
- ◎発熱や咳等の風邪症状がみられる方、基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は、参加を控えていただくようお願いいたします。状況により中止となる場合があります。
- ◎当日は、動きやすい服装・タオル・飲み物をお持ちください。

【問合せ先】高齢福祉課 ☎ 354-8170 FAX 354-8280

令和6年度一般財団法人自治総合センターによる コミュニティ助成事業の募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじ収入を財源に、コミュニティ活動に対し助成を行っています。令和6年度の助成を希望するコミュニティ組織は、地区市民センターまでご連絡ください。

- 助成対象団体：コミュニティ組織（自治会、町内会など地域に密着して活動する団体）
自主防災組織
- 募集する事業：①一般コミュニティ助成事業 ②コミュニティセンター助成事業
③青少年健全育成助成事業 ④地域防災組織育成助成事業
- 書類提出期限：①②③については、9月29日（金）までに市民生活課へ
④については、10月6日（金）までに危機管理課へ

※制度の詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。

ホームページ <http://www.jichi-sogo.jp/>

【問合せ先】市民生活課 ☎ 354-8146

「よごう子どもエコ工作教室 ～マリンポット作り～」が開催されました

8月7日（月）に「よごう子どもエコ工作教室～マリンポット作り～」が四郷地区市民センターで開催されました。

21名の参加者の方が、海ごみのお話を聞いた後に、貝殻を使ったマリンポット作りを行いました。参加された子どもたちは楽しそうにポットに自由に絵を描いたり、貝殻をグルーガンという接着器で付けたりして、涼しげなポットを完成させていました。



大四日市まつりにて西日野町大念佛披露！

地域マネージャー通信 No.7



8月6日（日）第60回「大四日市まつり」で西日野町大念佛が披露されました。

この大念佛は鎌倉時代末期から受け継がれてきたものであり、東日野町の大念佛とともに四日市市と三重県から無形民俗文化財に指定されています。

今回、西日野町の大念佛保存会により、迫力ある太鼓と、鉦を叩き、法螺貝を吹き、見事にその当時は表現されました。



納税は、便利で安心な
口座振替で!!

【問合せ先】収納推進課

☎ 354-8141

FAX 354-8309



《2023 年度ふれあい講座》

こんにちは！「たぶんかカフェ」⑤

～多文化共生サロンは、みんなのふれあいの場～

多文化共生サロンは、外国人市民と日本人市民がふれあう場所として“たぶんかカフェ”を実施しています。今回は、防災ずきんを作ります。

大切な自分の命を守るための防災ずきんを、手作りして、もしもの時のために準備をしておきませんか。皆さまのご参加をお待ちしています。



*日 時：10月14日（土）14：00～15：30

*場 所：多文化共生サロン

*講 師 四郷地区女性防災レインボー 丸山 正子さん
木全 千雪さん



*対 象：四郷地区在住・在勤の方

*参加費：100円

*持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚

*定 員：10名（1家族1つ）

※作品の見本は、サロンに置いてあります。

【申込み・問合せ先】多文化共生サロン（月～土、祝日除く）9：00～17：15

笹川6丁目29-1（笹川郵便局南隣）☎・FAX 322-6811



外国人住民を対象とした 防災セミナーを開催

参加費
無料

市内に住んでいるか市内で働いている外国人が、災害のことだけでなく、災害が起こった時の行動や普段からの準備について学んでいただけます。

ポルトガル語、ベトナム語、中国語、スペイン語、ネパール語の通訳があります。

●日 時：10月1日（日）13：30～16：30

●場 所：四日市市消防本部2階 防災センター

●講 師：三重大学大学院工学研究科 川口 淳 准教授

●主 催：多文化共生推進室

防災グッズを
プレゼント



【申込み・問合せ先】

9月27日（水）までに Google フォーム、ファックス、Eメールで申し込んでください。

URL <http://bit.ly/45nZ7WW> FAX 059-223-5007

Eメール mief@mief.or.jp

公益財団法人三重県国際交流財団 ☎ 059-223-5006



高花平3号公園	4日（水）10：10～11：10
四郷地区市民センター	6日（金）13：30～14：30
笹川一丁目1号公園	11日（水）10：00～10：40
笹川西公園	// 10：50～11：20
UR笹川団地5～10棟横	// 13：30～14：10
西日野町（日野神社裏）	20日（金）13：40～14：10

羽津小学校・楠小学校・塩浜小学校 下野小学校 給食パートを募集

- 募集職種：小学校給食調理員（給食パート）
- 業務内容：給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃等
- 勤務日：給食実施日等（春・夏・冬休みは勤務なし）
- 勤務時間：8：30～15：15（労働時間6時間）
※塩浜小学校……8：40～15：25（労働時間6時間）
※下野小学校……8：45～15：30（労働時間6時間）
- 時間給：1,070円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）
- その他：羽津小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。社会保険加入あり。
- 申込み：応募を希望される方は、教育総務課（☎354-8236）に電話のうえ、履歴書を提出してください。書類選考のうえ、面接を実施します。
- 応募期間：9月8日（金）～29日（金）

11月上旬からの
勤務です



—学びを深め自信へつなげる— 四日市リハビリ体操スクール



体操の方法だけでなく「体や動きの基礎」、「何に・何処に効く体操か」など、リハビリの考え方・理論も踏まえた内容の教室です。

スキルアップを目指す方、体操のマンネリ化を解消したい！という方はぜひお申し込みください♪

- ◆ 日程：10月27日、11月3日、10日、17日、24日、12月1日（いずれも金曜日）
10：00～16：00 6日間の6回シリーズ
- ◆ 会場：三浜文化会館（海山道町1丁目1532-1）
- ◆ 対象：市内で介護予防に関する取り組み（運動以外でも可）を行っている団体の従事者または参加者で、原則6回とも参加できる人
※有資格者で現在職務に従事している人は除く
- ◆ 講師：一般社団法人 三重県理学療法士会 理学療法士（リハビリテーション専門職）
- ◆ 内容：筋肉や関節の働きについての講義、腰や膝の痛み・嚥下障害などに対する全92種類の体操実技
- ◆ 定員：20名（要申し込み）※応募多数の場合は抽選、参加は無料です。

【申込み・問合せ先】

10月13日（金）〔必着〕までに、講座名、所属団体名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがき・電話・ファックスのいずれかの方法で高齢福祉課へお知らせいただくか、ホームページの申し込みフォーム、または下記QRコードからお申し込みください。

高齢福祉課 〒510-8601 諏訪町1-5 ☎354-8170 FAX 354-8280

【ホームページからの申し込み】

【QRコードからの申し込み】

四日市リハビリ体操スクール

検索

こちらを読み取り





農業委員を募集します



- ♣ 募集期間：9月5日（火）～ 29日（金）
 - ♣ 対象：農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に熱意を持ち、原則として、市内に住所を有している人
 - ♣ 任期：農業委員の任期は、令和5年12月25日から令和8年7月19日まで
 - ♣ 募集人数：1人
 - ♣ 身分および報酬：四日市市の特別職の非常勤職員として、月額28,000円
- 【申込み・問合せ先】
 農水振興課、農業委員会事務局、各地区市民センターにある募集要項をご覧のうえ、所定の応募用紙を9月29日（金）〔必着〕までに、農水振興課へご提出ください。
 農水振興課 ☎ 354-8180



10月の遊び会・遊ぼう会のご案内



未就園のお子さんと保護者の方に、遊び場を提供し親子の仲間づくりの場としてご利用いただけます。参加される方は、必ず健康観察を行い、風邪症状などがある場合はご遠慮ください。

★子育て支援センター

笹川中央幼稚園 ☎ 322-1781	10月6・13・20・27日（金）	10：00～11：30
高花平こども園★ ☎ 321-0526	火・水・木〔3日（火）～5日（木）は休み〕	9：30～14：30
四郷保育園 ☎ 321-0148	10月5・12・19・26日（木）	9：30～11：30
笹川保育園★ ☎ 321-5510	月・火・水（祝日は休み）	9：30～12：00 12：30～14：30
	10月2日（月）さんぽに行こう	10：15出発
	10月25日（水）保健師相談	10：30～11：30
笹川西保育園 ☎ 322-1782	10月4・11・18・25日（水）	9：30～11：30
津田第一幼稚園 ☎ 321-8836	10月2日（月）子育て支援 いちごクラブ	第1部 9：30～ 第2部 11：00～
	10月26日（木）園庭開放	10：00～12：00
津田第二幼稚園 ☎ 321-8011	10月19日（木）子育て支援 いちごクラブ	第1部 9：30～ 第2部 11：00～
	10月27日（金）園庭開放	10：00～12：00
めぐみの園幼稚園 ☎ 321-0305	10月17日（火）赤ちゃん広場	10：00～11：00
	10月20日（金） スペシャルあそぼう会「運動しよう」	10：00～10：45
こっこ保育園★ ☎ 320-2055	月～土（祝日は休み）詳しい取り組み内容は市のホームページをご覧ください。	9：00～14：00
ひよこ保育園★ ☎ 322-1829	火・水・土〔21日（土）は休み〕	9：00～14：00
	10月4日（水）栄養士相談・離乳食試食会	11：00～11：30
	10月20日（金）南部丘陵公園で遊ぼう	10：00～12：00
ことり保育園 ☎ 340-0500	10月27日（金）運動会ごっこ	10：00～12：00
たいすい保育園★ ☎ 321-1175	火・水・木〔3日（火）～5日（木）は室内のみ〕	9：00～14：00

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため急きょ中止となる場合がありますので、開催の有無については、各園にお電話またはホームページ等でご確認ください。