



お知らせ

よごう

令和5年10月20日号

四郷地区市民センター

☎ 321-2021 • FAX 320-2090

四郷地区団体事務局

☎ • FAX 322-5675

四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



絵本の読みあそびライブ

《子育て支援事業》

絵本の読み聞かせと楽しいトークを組み合わせた「読みあそびライブ」がやってきます！
しんちゃんと一緒に大声で、たくさん笑いましょう！

- ♪日時：12月8日（金）10：30～
- ♪場所：四郷地区市民センター2階 ホール
- ♪講師：ブックドクターしんちゃん（三浦 伸也さん）
- ♪対象：未就園児とその保護者
- ♪定員：親子20組 ♪参加費：無料
- ♪共催：四郷地区民生委員児童委員協議会
 笹川保育園子育て支援センター
 四郷地区市民センター



ブックドクターとは？

その時その場にあった絵本を選び、
絵本を通してみんなの元気を取り戻す
手助けをするのが“ブックドクター”。
しんちゃんは、みんなに笑顔を届ける
ため、絵本を片手に全国各地を飛び
まわっています。



【申込み・問合せ先】

四郷地区市民センター ☎ 321-2021
（平日8：30～17：15）
※10月27日（金）から受付開始

クリスマスリース作り教室

自然の木の实やドングリ、松ぼっくりなどを使って、手づくりの「クリスマスリース」を作ってみませんか。

- ❖日 時：11月21日（火）13：30～16：00
- ❖場 所：四郷地区市民センター 2階 ホール
- ❖講 師：樹木医 早野 愛花さん
- ❖対 象：四郷地区を中心とした住民
- ❖定 員：20名（先着順）
- ❖材料費：2,500円（当日お持ちください）
- ❖持ち物：汚れても良い服装、はさみ、グルーガン（お持ちの方）、軍手、持ち帰り用の袋
- ❖主 催：四郷地区市民センター



【申込み・問合せ先】

四郷地区市民センター ☎ 321-2021（平日8：30～17：15）
※申し込みは10月27日（金）から11月14日（火）まで

回 覧										



親子で楽しむ音楽リズム

リズムに合わせて親子と一緒に
体操を楽しみましょう！

♪日時・定員：11月16日（木）

《1回目》10：00～10：30頃（1歳以上）20組

《2回目》11：00～11：30頃（1歳未満）20組

※先着順です。ごきょうだいの年齢がまたがっている場合は、

《1回目》を優先に調整いたします。

♪場所：四郷地区市民センター2階 ホール

♪講師：坂倉 絹子さん

♪対象：四日市市在住の未就園児とその保護者

♪共催：四郷地区民生委員児童委員協議会 笹川保育園子育て支援センター
四郷地区市民センター

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 321-2021（平日8：30～17：15）

〈再掲載〉



参加費
無料

令和5年度多文化共生講座

「歴史から他者を理解し、未来を切り拓く」

❖日時：10月28日（土）13：30～14：30

❖場所：四郷地区市民センター2階 ホール

❖定員：50名（無料）

❖講師：アドルノ ジゼレ クリスティー（『夢花塾』塾長）
笹川地区で育ち、現在は名古屋市在住。大学4年生。
子どもたち一人ひとりに寄り添って夢をかなえるためのサポートをする塾『夢花塾』を設立。

❖主催：四郷地区市民センター

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 321-2021
（平日8：30～17：15）



ジゼレさんは日本に住む外国人の子どもに寄り添って、夢をかなえるための環境を作りたいという思いから、『夢花塾』を名古屋市内にオープンしました。

笹川地区で育ったジゼレさん自身も進路に悩んだ経験から『夢花塾』開設に至った想いと、日本人外国人関係なく同じ場所に住む人間として未来を切り拓いていくため、何が必要かを講演いただきます。



〈再掲載〉



第45回 笹川ふれあい文化祭



- ◆日時：11月5日（日）9：30～16：00（予定）雨天決行
 - ◆場所：笹川小学校
 - ◆内容：作品展示・体験コーナー（南校舎）、ハザー（校庭）
演芸・お楽しみ抽選会（体育館）
四郷まちなみ写生大会全作品展示（南校舎）
 - ◆主催：笹川地区協議会・笹川連合自治会
- 【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎・FAX 322-5675



第32回 四郷文化祭 ふるさとまつり



～文化でつなく、人のわ、ふるさと四郷～

- ★日時：11月12日（日）9：00～16：00（予定）雨天決行
- ★場所：四郷小学校
- ★主催：四郷まちづくり協議会・四郷連合自治会

※ご家族・友人・ご近所の方々お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。
なお、駐車場がありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎・FAX 322-5675



- ◆展示の部：絵画、書道、小中学校作品等
- ◆舞台の部：舞踊、演奏、合唱、ダンス等
- ◆模擬店：みたらし団子、うどん、飲み物等
- ◆その他：コーヒーショップ、アクセサリー販売等
- ◆お楽しみ抽選会：豪華賞品を多数用意しています！



四郷まちづくり協議会地域交流部主催

地域マネージャー通信 No.8

四郷スポレクひろば ミニ運動会



四郷まちづくり協議会地域交流部は、9月23日（土）「四郷スポレクひろばミニ運動会」を四郷小学校体育館で開催しました。未就学児からご年配の方まで家族皆さんで楽しく交流されていました。

朝9時から4つの競技を4つのチーム間で競い合いました。

左の写真はボールを頭の上と股の下で交互に送る「天と地と」。右の写真は大きな黒と白のボードをめくる「オセロ」。

「大玉転がし」「玉入れ」、そして最後はみんなで「パン食い競争」でした。



新型コロナウイルス感染症について

令和5年10月1日以降の新型コロナウイルス感染症対応について、主な変更点などをお知らせします。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



●主な変更点について

- 新型コロナウイルス感染症治療薬（経口薬のラゲプリオ、パキロビッド、ゾコーバ、点滴薬のベクルリー）の薬剤費は、9月末で全額公費負担（窓口負担なし）が終了しました。医療費の自己負担割合に応じて、新型コロナウイルス感染症治療薬の薬剤費として、以下の窓口負担を求められます。

医療費の自己負担割合	自己負担額の上限額
3割の方	9,000円
2割の方	6,000円
1割の方	3,000円

- 新型コロナウイルス感染症での入院医療費について、高額医療費の自己負担限度額からの減額の上限が2万円から1万円へ変更となりました。なお、1万円未満の場合はその額が適用されません。

●発熱等の症状が出た場合について（令和5年10月1日以降も継続）

まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に、電話でご相談ください。かかりつけ医を持たない場合や、相談先に迷う場合などは、受診・相談センターへご相談ください。

受診・相談センター ☎ 352-0594

24時間対応（土曜日・日曜日・祝日も含む）

※電話相談が難しい場合は、ファックスにてご相談ください。FAX 06-6948-7002

【問合せ先】保健予防課 ☎ 352-0595



四郷地区市民センターで行う 集団がん検診へお越しの方へ



受診される方は、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。駐車場が大変混み合いますので、お車の場合は、できる限り乗り合わせの上、北側駐車場をご利用ください。西側駐車場は窓口にお越しのお客様専用です。ご協力の程よろしく申し上げます。

《四郷地区市民センターで行う集団がん検診》

事前にお申し込みされた方が対象です。郵送される受診券に記載された時間にお越しください。

- 胃がん・大腸がん……………11月14日（火）、20日（月）、21日（火）
- 子宮頸がん検診……………11月14日（火）、20日（月）
- 乳がん検診（マンモグラフィ）…11月13日（月）、15日（水）、22日（水）
- 肺がん検診……………11月15日（水）、22日（水）

【問合せ先】健康づくり課 ☎ 354-8282 FAX 353-6385

四郷地区子育て支援事業 「かっぱっぱ」が開催されました

9月29日（金）に四郷地区民生委員児童委員協議会、笹川保育園子育て支援センター、四郷地区市民センターの有志の劇団「かっぱっぱ」が四郷地区市民センターで開催されました。

当日は、未就園児22名、保護者20名の計42名が参加され、かっぱっぱダンス、パネルシアター、大型紙芝居、手あそび、絵本の読み聞かせなど盛りだくさんの内容でした。

子どもたちは歌に合わせて動いたり、歓声を上げたりして、楽しい時間を過ごしていただきました。



四日市市の情報をお届け！ 四日市市 LINE 公式アカウント



📶 生活に役立つ情報やイベント情報を配信中 📶

QRコードを読み取って公式アカウントを友達登録！⇒



友達登録後、受信設定を登録して必要な情報を受信しましょう！

例1. ごみ出しの日を確認したい ⇒ ごみ出し案内・地域を指定

例2. 家族でイベントに出かけたい ⇒ イベント情報・家族向け

※受信設定が未登録の場合は情報が配信されません。

【問合せ先】ICT戦略課 ☎ 354-8126



令和5年度 消費者のつどいを開催します！

11月18日（土）10:00～17:00に、イオンタウン四日市泊1階中央イベント広場において、令和5年度消費者のつどいを開催します。

今年度は、『どうする消費者トラブル～だまされない、自分で考える消費者へ～』をテーマに、参加団体の協力を得て、ステージで消費者トラブル等の講座を開催するとともに、展示・相談コーナーを設置して、暮らしに役立つ情報を提供します。

林家菊丸氏（四日市市観光大使）による「落語で学ぶ消費者トラブル対策」を開催するほか、体温計（非接触型を除く）、キッチンスケール、ヘルスメーターの無料点検やお菓子の重さ当てクイズ、フードドライブを実施します。

ぜひ皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

■日 時：11月18日（土）10:00～17:00

■場 所：イオンタウン四日市泊1階 中央イベント広場

■参加料：無料

【問合せ先】市民・消費生活相談室 ☎ 354-8147



詳細はこちら

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、令和5年度は、地区市民センターや皆さまにより身近な商業施設などに会場を拡げて、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施しています！サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など



●マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（11月分）

曜日	場所	受付時間
11月 2日（木）、3日（金・祝）	スーパーサンシいくわ店	10:00～18:00
4日（土）	内部地区市民センター	9:00～17:00
5日（日）	小山田地区市民センター	
9日（木）、10日（金）	JAファーマーズ四日市 （ファムタウン四日市上海老内）	10:00～18:00
11日（土）、12日（日）	イオンモール四日市北1階 専門店通路	
16日（木）、17日（金）	ヤマナカ四日市富田フロンテ館 （フレスポ四日市富田内）	
18日（土）	三重地区市民センター	9:00～17:00
19日（日）	日永地区市民センター	
23日（木・祝）、24日（金）	Aコープくす店	10:00～18:00
25日（土）	橋北地区市民センター	9:00～17:00
26日（日）	神前地区市民センター	
30日（木）	スーパー一号館桜店	10:00～18:00

【問合せ先】マイナンバーカードサービスセンター ☎ 340-8371

新図書館に向けたワークショップを行います

近鉄四日市駅前のスターアイランド跡地において新図書館を含む複合的な中心市街地拠点施設を整備する計画があります。その図書館部分の検討を進めるにあたり、市民意見をとり入れるためのワークショップを開催します。

◆日時：11月23日（木・祝）14:00～15:30

◆場所：文化会館 第3ホール

◆対象：市内に在住、または通勤・通学する人

◆定員：30名（応募者多数の場合は抽選。応募者全員に連絡）参加は無料です。

【申込み・問合せ先】

11月15日（水）までに、申し込み専用フォーム、または直接、市立図書館窓口まで。

市立図書館 ☎ 352-5108 FAX 352-9897

Eメール tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

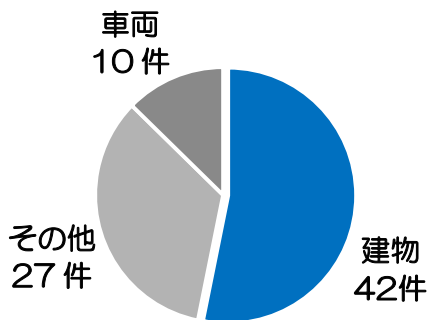


秋の火災予防運動 11月9日～15日

火を消して 不安を消して つなぐ未来

11月9日～15日までの7日間にわたり全国一斉に実施される秋の火災予防運動に伴い、火災を未然に防止するため本市においても同運動を行います。

●令和4年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は79件です。



年別	H30	H31/R1	R2	R3	R4
1位	放火 17件	放火 14件	放火 17件	放火 9件	放火 9件
2位	たばこ 10件	たばこ 9件	たき火 8件	たき火 6件	放火 たばこ 8件
3位	たき火 7件	たき火 8件	たばこ 7件	たばこ こんろ ストーブ 5件	配線 たき火 7件

●令和4年はこんろが1位

全国的にみても、こんろによる火災は火災原因の上位を占めています。近年では「揚げ焼き」を行うレシピがWEB等で多く紹介されていますが、こうした調理方法では、油の量が少なく、通常の揚げ物より短い時間で発火温度に達する危険性があります。皆さんは料理中に目を離すなど、危険な行為を行っていませんか？

また、配線器具類が原因で発生する電気火災も増加傾向ですので、コンセントが適正に使用されているのか確認してみましょう。

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

《4つの習慣》

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



《6つの対策》

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●住宅用火災警報器点検方法

- ①本体の「ひも」を引っ張るまたは「ボタン」を押します。
- ②警報音が正常に鳴れば異常ありません。※異常が認められた際には、本体を交換しましょう。

【問合せ先】消防本部予防保安課 ☎ 356-2010 FAX 356-2041

ホームページ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php>



「第3回婚活イベント」 美味しいお茶とかぶせ茶スイーツを楽しむ 恋活ティーパーティー

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。婚活イベントは今年度7回開催する予定です。

- 日時：11月19日（日）10：00～12：00
- 場所：茶業振興センター（水沢町）
- 対象：市内に在住・在勤で、イベント当日25～35歳の独身男女
- 内容：①プロフィールシートを使った1対1トーク
②フリータイム（会場内にかぶせ茶カフェが特別出店。
かぶせ茶やほうじ茶など淹れたてのお茶と一緒に万次郎特製
かぶせ茶スイーツをどうぞ）
③カップリング投票
- 定員：20人（男女各10人）※応募多数の場合は抽選
- 参加費：1,500円
- その他：参加者を対象にした事前ガイダンス〔11月16日（木）19：00〕あり
- 申込み：11月9日（木）17：00までに、四日市マリッジサポート事務局専用ホームページの
応募フォームから申し込みください。
四日市マリッジサポート事務局 ☎ 355-1320 FAX 355-1321
安島一丁目 トナリエ四日市4階（株）デルタスタジオ内
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>



【問合せ先】こども未来課 ☎ 354-8038

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！



【開館時間】〈第1部〉9：00～12：30 〈第2部〉14：00～19：00
※小学生以下は17：00まで、中高生は19：00まで。各部の間に消毒を行います。

【主なイベント日時・内容】料金：無料

11月14日（火） 9：30～11：00	赤ちゃん広場 体重測定や、助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/当日先着10組 持ち物/母子手帳、バスタオル （受付9：00～10：30）
11月19日（日） 10：00～11：30	手形カードをつくろう 家族で手の大きさをくらべをしよう。 お子さんの成長記録にもなります。	対象/どなたでも 定員/当日先着15組（1家族1枚） （受付9：00～）
11月22日（水） 15：30～16：00	座りドッジボール 座りながら、ドッジボールを楽しもう。	対象/小学生 定員/当日先着12名 （受付14：00～）
11月27日（月） 10：30～11：00	風船あそび たくさんの風船で遊びます。	対象/未就学児 定員/当日先着20組 （受付9：00～）

※行事の内容などを変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

【問合せ先】こども子育て交流プラザ ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
☎ 330-5020 FAX 334-0606 東新町26番32号 橋北交流会館4階