



お知らせ

よごう

令和6年1月10日号

四郷地区市民センター

☎ 321-2021・FAX 320-2090

四郷地区団体事務局

☎・FAX 322-5675

四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



あけましておめでとうございます

本年もよろしく願いたします

四郷地区市民センター・四郷地区団体事務局職員一同



令和5年度国際理解講座 2023：ペルー編

オラ ペルー

¡Hola Perú! ~四郷にしながら、世界を知ろう!~

★日時：2月3日(土) 13:30 ~ 15:30

★場所：四郷地区市民センター2階 ホール

★講師：喜屋武 カストロ アベル 勇さん

★定員：50名(先着順)

★委託先：Viva あみーご

★主催：四郷地区市民センター

★内容

ペルー共和国の紹介等

ペルー伝統のお菓子「PICARONES (ピカロネス)」(ペルードーナツ)を試食できます!

ペルー伝統のダンス「MARINERA (マリネラ)」を楽しめます!

【申込み・問合せ先】

1月31日(水)までに四郷地区市民センターへ申し込みください。

☎ 321-2021



自動車文庫 2月の予定

高花平3号公園	2日(金)	10:10 ~ 11:10
四郷地区市民センター	8日(木)	13:30 ~ 14:30
笹川一丁目1号公園	9日(金)	10:00 ~ 10:40
笹川西公園	//	10:50 ~ 11:20
ビレッジハウス笹川5~10棟横	//	13:30 ~ 14:10
西日野町(日野神社裏)	21日(水)	13:40 ~ 14:10

回 覧										



季節の和菓子づくり教室



プロによる手ほどきを受けながら、和菓子を作ってみませんか？

- ♪ 日 時：2月9日（金）14：00～15：30
- ♪ 場 所：四郷地区市民センター2階 調理室
- ♪ 講 師：「夢菓子工房 ことよ」岡本 伸治さん
- ♪ 対 象：四郷地区在住の方 ♪ 定 員：12名（先着順）
- ♪ 材料費：1,000円（当日お持ちください）
- ♪ 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん2枚、お持ち帰り用の袋
- ♪ 主 催：四郷地区市民センター

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 321-2021

※申し込み期間：1月15日（月）～2月2日（金）



令和5年度防災啓発講座

〈再掲載〉

フキフラ防災 ～お金をかけずに日々防災～

身の回りで簡単に準備できるもので、災害時に必要な防災ポーチを作ってみませんか。

また、防災クイズで知識を学び日々の防災に生かしましょう。

- ◆ 日 時：1月27日（土）10：00～11：30
- ◆ 場 所：四郷地区市民センター2階 ホール
- ◆ 講 師：四郷地区自主防災協議会 女性防災レインボー
- ◆ 内 容：防災ポーチづくり（お金をかけずに防災知恵袋）
防災クイズ（あなたの防災力は？）
- ◆ 定 員：20名（先着順） ◆ 参加費：無料
- ◆ 主 催：四郷地区市民センター

【申込み・問合せ先】1月19日（金）までに四郷地区市民センターへ
申し込みください。☎ 321-2021



ポーチを
プレゼント！



第12回 発表のつどい

～人と人がつながり合う豊かな社会をめざして～

「発表のつどい」では、各小学校・中学校の代表の方々から、『人と人がつながり合う豊かな社会をめざして』について、「今、自分にできること」や「気づいたこと」、「考えていること」などについて発表してもらいます。そして住みよい地域づくりにつなげていくことを目指しています！

みなさまのご参加をお待ちしています。

- ♣ 日時：1月28日（日）13：00～15：00
- ♣ 場所：四郷地区市民センター2階 ホール
- ♣ 内容：13：00～ 開会の挨拶・作文発表 テーマ「人と人が
つながり合う豊かな社会をめざして」
14：30～ 講評・発表者への感謝状授与
- ♣ 主催：四郷地区人権啓発推進協議会

※当日は「マスク着用」にご理解とご協力をお願いいたします。

【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎ 322-5675（平日9：30～12：00、13：00～16：30）



ヘルスリーダーによる イキイキ教室

参加費無料
申込み不要

介護予防のための無理のないストレッチや筋トレ、レクリエーション等で楽しく体を動かします。
お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

♣日時：2月15日（木）13：30～15：00

♣場所：四郷地区市民センター1階 和室

♣内容：ストレッチ・筋トレ体操・レクリエーション・脳トレ等

◎参加される方は、マスクの着用や、水分補給をお願いします。

◎発熱や咳等の風邪症状がみられる方、基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は、参加を控えていただくようお願いいたします。状況により中止となる場合があります。

◎当日は、動きやすい服装・タオル・飲み物をお持ちください。

【問合せ先】高齢福祉課 ☎ 354-8170 FAX 354-8280



2月

楽しく長生き 百歳体操



高知市から始まった「百歳体操」、各地に広がりを見せています。一緒に始めましょう！

★日時：2月6日・13日・20日・27日（火）13：30～15：00

★場所：四郷地区市民センター2階 調理室 ★主催：四郷地区老人クラブ連合会

【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎・FAX 322-5675

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。
状況により、中止となる場合があります。

認知症があっても、なくても、誰もが暮らしやすいまちをめざして

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、なにか特別なことをする人ではありません。

認知症について正しく理解し、認知症の人やその介護者の想いに寄り添い、ちょっとした手助けができる地域の応援者です。

●日時：2月26日（月）13：30～15：00（90分程度）

●会場：四郷地区市民センター2階 ホール

●講師：四郷在宅介護支援センター 大森 直樹さん

●内容：認知症の基礎知識、認知症の人の気持ちや接し方について、
認知症の人を支える活動や相談機関の紹介など

●定員：30名（申し込み多数の場合は抽選） ●参加費：無料 ●持ち物：筆記用具

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 321-2021



講座終了後、認知症サポーターの証である「オレンジリング」がもらえます。

市民税・県民税（第4期）納期限は

1月31日（水）です



【問合せ先】

収納推進課

☎ 354-8141



《2023 年度ふれあい講座》

ブラジル料理教室のご案内



ブラジル風のチョコレートケーキとホットドックを一緒に作りませんか。教えてくれるのは、ブラジル出身のハチデ・ホザーナさんです。できあがったら、ブラジルのコーヒーと一緒にいただきます。皆様のご参加をお待ちしています。

◆日 時：1月27日（土）14：00～15：30（予定）

◆場 所：四郷地区市民センター2階 調理室

◆対 象：四郷地区在住・在勤の方

◆料理名：“Bolo de chocolate”（ボーロ ショコラッチ）ブラジル風チョコレートケーキ
“Cachorro quente”（カショホ ケンチ）ブラジル風ホットドック

◆持ち物：マスク、エプロン、三角巾、手拭き用タオル、持ち帰り用容器

◆講 師：ハチデ・ホザーナさん（四日市在住）

◆定 員：15名程度

◆参加費：500円

◆申し込み方法

サロンに直接申し込みに来てください。その時に、参加費500円をお支払いください。

※電話での申し込みはできません。キャンセルの場合は、1月20日（土）までに連絡ください。返金いたします。1月21日（日）以降は、返金できません。

【問合せ先】多文化共生サロン ☎・FAX 322-6811

祝日除く、月～土 9：00～17：15

Eメール kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp



ブラジルのスイーツって？



交流会では
ブラジルのコーヒーを
用意しています♪



サロン Facebook



《2023 年度たぶんかカフェ⑨》



サロンで
まっています！

こんにちは！“たぶんかカフェ”です！！

～多文化共生サロンは、みんなのふれあいの場～

2024年春！手作りのおひなさまを飾ってみませんか！？

多文化共生サロンは、外国人市民と日本人市民がふれあう場所として“たぶんかカフェ”を実施しています。今年度、最後の“たぶんかカフェ”ものづくりは、**おひなさま**を作ります。

世界で一つだけのおひなさまをお部屋に飾ってみませんか。

皆様のご参加をお待ちしています。



●日 時：2月10日（土）14：00～15：30

●場 所：多文化共生サロン ●対 象：四郷地区在住・在勤者

●参加費：100円（材料費） ●定 員：10名程度

※作品の見本はサロンに置いてあります。

【申込み・問合せ先】

多文化共生サロン 笹川6丁目29-1（笹川郵便局南隣）

☎・FAX 322-6811 祝日除く、月～土 9：00～17：15

Eメール kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp



サロン Facebook

保育無料券申請のご案内

保育無料券とは、2人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、市内の認可保育園・こども園で実施する一時保育および市内病児保育室で実施する病児保育を、上の子が2回まで無料で利用できる券のことです。

保育無料券を受け取るには、交付申請をしていただく必要があります。



申請はこちらから

【申請方法】

①または②のいずれかの方法により申請

①市ホームページ上の「保育無料券 申請フォーム」から申請

②所定の申請書を郵送または直接、こども未来課（総合会館3階）へ提出

申請書は、こども未来課、各地区市民センターまたは市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。

【対象者】

市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉（小学生までの子）を養育している人

【利用期間】

保育無料券を受け取った日から、出産月の12か月後の月末まで

●一時保育（未就学児が利用できます）

※保育園・こども園（保育認定）に通園している場合は利用できません。

※幼稚園に通園している場合は、土曜日や長期休暇などに利用できます。

●病児保育（小学生までの子が利用できます）

※保育園、幼稚園、認定こども園、小学校などに通園または通学している子が対象です。

※病気回復期にあり、通園または通学が困難であり、保護者の勤務などの都合により、家庭での育児が困難である場合に利用できます。



【利用方法等】

★詳細は市ホームページをご確認ください★

●一時保育の予約・利用方法は、園によって異なるため、各園にお問い合わせください。

※利用するには、事前登録が必要です。

●病児保育の予約・利用方法

病児保育予約受付システム「あずかるこちゃん」で利用予約を行ってください。



【問合せ先】こども未来課 ☎ 354-8069

市ホームページはこちらから

羽津・楠・笹川・下野・水沢小学校 給食パート募集

●募集職種：小学校給食調理員（給食パート）

●業務内容：給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃等

●勤務日：給食実施日等（春・夏・冬休みは勤務なし）

●勤務時間：8：30～15：15（労働時間6時間）

※下野小学校…8：45～15：30（労働時間6時間）

●時間給：1,070円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）

●その他：羽津小学校および笹川小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。社会保険加入あり。

●申込み：応募を希望される方は、教育総務課（☎ 354-8236）に電話のうえ、履歴書を提出してください。書類選考のうえ、面接を実施します。

●応募期間：2月8日（木）～29日（木）

3月上旬からの勤務です



ステップ四日市「もの忘れ生活相談」

作業療法士や社会福祉士が、もの忘れや、もの忘れに関する生活の困りごとについてご相談に応じます。また、利用できる窓口やサービスもご案内します。

- ◆日 時：2月3日（土）10：00～12：00
 - ◆場 所：介護予防等拠点施設（ステップ四日市）1階（日永東1丁目2-27）
 - ◆対 象：市内にお住いの方
 - ◆料 金：無料
 - ◆申込み：不要
 - ◆その他：相談者多数の場合は、待ち時間が発生する場合がありますので、ご了承ください。
- 【問合せ先】介護予防等拠点施設（ステップ四日市）認知症支援担当
☎ 348-4008 FAX 346-4070



2月の遊び会・遊ぼう会のご案内



未就園のお子さんと保護者の方に、遊び場を提供し親子の仲間づくりの場としてご利用いただけます。参加される方は、必ず健康観察を行い、風邪症状などがある場合はご遠慮ください。

★子育て支援センター

笹川中央幼稚園 ☎ 322-1781	2月2・16日（金）	10：00～11：30
高花平こども園 ★ ☎ 321-0526	火・水・木〔13日（火）～15日（木） および28日（水）、29日（木）は休み〕	9：30～14：30
四郷保育園 ☎ 321-0148	2月1・8・15・22・29日（木）	9：30～11：30
笹川保育園 ★ ☎ 321-5510	月・火・水（祝日は休み）	9：30～12：00 12：30～14：30
	2月5日（月）さんぽに行こう（天候により中止の場合あり）	10：15出発
	2月21日（水）おもちゃ図書館	10：30～11：30
笹川西保育園 ☎ 322-1782	2月7・14・21・28日（水）	9：30～11：30
津田第一幼稚園 ☎ 321-8836	2月6日（火）園庭開放	10：00～12：00
	2月8日（木）子育て支援 いちごクラブ	第1部 9：30～ 第2部 11：00～
津田第二幼稚園 ☎ 321-8011	2月9日（金）子育て支援 いちごクラブ	第1部 9：30～ 第2部 11：00～
	2月16日（金）園庭開放	10：00～12：00
めぐみの園幼稚園 ☎ 321-0305	2月2日（金）あそぼう会	10：00～12：00
	2月6日（火）赤ちゃん広場	10：00～11：00
こっこ保育園 ★ ☎ 320-2055	月～土〔祝日は休み〕詳しい取り組み内容は市のホームページをご覧ください。	9：00～14：00
ひよこ保育園 ★ ☎ 322-1829	火・水・土〔20（火）、21（水）、24日（土）は休み〕	9：00～14：00
	2月13日（火）食改善推進講座（園にて直接申し込み）	10：00～11：30
ことり保育園 ☎ 340-0500	2月22日（木）すいとん汁を作りましょう	10：00～12：00
たいすい保育園 ★ ☎ 321-1175	火・水・木	9：00～14：00