



お知らせ

よごう

令和6年5月20日号

四郷地区市民センター

☎ 321-2021・FAX 320-2090

四郷地区団体事務局

☎・FAX 322-5675

四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



<再掲載>

「四郷散策 風致地区を知ろう」

～四郷風致地区をウォーキングしませんか～

- ★日 時：6月19日（水）8：30集合～10：00頃終了予定
 - ★集合場所：四郷郷土資料館前
 - ★対象：四郷地区を中心とした四日市市民
 - ★定員：10人程度 ★参加費：無料
 - ★内容：8時40分頃にスタート、風致地区をめぐるウォーキングを行います。
- ※当日の天候が小雨なら決行します。〔雨天の場合は6月26日（水）に延期〕
できるだけ公共交通機関をご利用ください。



〈参考〉あすなろう鉄道（八王子線）四日市駅 発 7：41 8：03
↓ ↓
西日野駅 着 7：49 8：11 徒歩約15分

【申込み・問合せ先】

6月12日（水）までに四郷地区市民センターへ（先着順）☎ 321-2021



『弁当の日』三重県初上映会& 安武信吾監督特別講演会

- ◆日 時：6月15日（土）13：00開場、13：30開演
- ◆場 所：あさけプラザ1階 ホール
- ◆料 金：上映会…前売り1,000円、当日1,500円（高校生以下無料）
講演会…前売り・当日とも1,500円（高校生以下無料）
※『弁当の日』前売りチケット情報 bentonhi-joyeikai.peatix.com
または主催者へお問い合わせください。
- ◆その他：映画上映中は小学生以上の子どもを対象に「子どもお味噌汁教室」を開催します。（参加費無料）
- ◆後 援：四日市市教育委員会、桑名市教育委員会、東員町教育委員会、朝日町教育委員会

『はなちゃんのみそ汁』の著者、安武信吾さんの監督映画上映、講演会です

【主催・問合せ先】夢みる小学校上映する会@三重

☎ 080-4308-5570（代表 安藤）



回 覧										

人形劇団むすび座の「こねこのミーくん」がやってきました！

人形劇「ミーくんのいやいやいや！」

子育て支援事業

〈再掲載〉

- ♪日時：6月13日（木）10：30～（約1時間）
- ♪場所：四郷地区市民センター2階 ホール
- ♪対象：未就園児の親子
- ♪定員：20組（先着順） ♪参加費：無料
- ♪共催：四郷地区民生委員児童委員協議会
笹川保育園子育て支援センター
四郷地区市民センター



【申込み・問合せ先】
四郷地区市民センター
☎（059）321-2021

ミーくん、お出かけしましょ。チョッキを着て帽子をかぶり、くつもはいて…。でも、とつぜん「いや～！」
ミーくんはちゃんと用意ができるかな？



令和6年度 四郷地区子育て支援事業

『わくわく広場』

いずれも
事前の申し込みが
必要です。



四郷地区では、地区市民センターと笹川保育園子育て支援センター、四郷地区民生委員児童委員協議会が協力して四郷地区子育て支援事業を行っています。開催予定日が近くなりましたら、「お知らせよう」の回覧で詳しくお知らせします。ぜひご覧ください。

日時・場所	内容	対象
6月13日（木）10：30～ 四郷地区市民センター 2階 ホール	人形劇団むすび座 乳幼児のための人形劇 「ミーくんのいやいやいや！」	未就園児とその 保護者 20組
8月29日（木）10：30～ 四郷地区市民センター 2階 ホール 	人形劇団むすび座 「ねずみのすもう」 「でっかいの・ちっちゃいの」	3才以上の幼児 とその保護者 (小学生低学年 OK!) 30組
11月14日（木） ①10：20～②11：20～ 四郷地区市民センター 2階 ホール	親子で楽しむ音楽リズム♪ 坂倉絹子先生 親子で仲良く楽しく身体を動かして 遊びましょう。時間は30分程です。	未就園児とその 保護者 ①20組 ②20組
12月13日（金）10：30～ 四郷地区市民センター 2階 ホール	絵本の読みあそびライブ (NPO法人 ほがらか絵本畑) しんちゃんによる楽しい絵本の 読み聞かせです。 	未就園児とその 保護者 20組
令和7年 2月27日（木）10：30～ 四郷地区市民センター 2階 ホール	『かっぱっぱ』がやってきた！ —みんなで遊ぼう— パネルシアター・手遊び・大型絵本な ど楽しいことがいっぱい！	未就園児とその 保護者 20組

【問合せ先】 四郷地区市民センター ☎（059）321-2021



笹川ふれあい春まつり&スポーツフェスタ開催！

晴天のもと、4月28日に「笹川ふれあい春まつり&スポーツフェスタ」が開催されました！
時間とともに、多くの市民の方々が来場してたいへんな賑わいでした。



四郷地区連合自治会会長 兼 笹川連
合自治会会長 伊藤 春樹さん挨拶



笹川地区協議会会長
佐々木 利昌さん挨拶



三重県立四日市四郷高等学校 吹奏楽部の
みなさんの演奏



記念撮影会に消防車、白パイ、
パトカーも来場



日本語教室「Viva あみーご」も
パザー出展



体育館ではタスポニー、ファミリ-
バドミントンを楽しんでいました

＊ ＊ 毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です ＊ ＊

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けたボランティア（無償）で、四日市市に18人の委員がいます。地域の皆さんからの人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心を持ってもらえるような人権教室や啓発活動を行ったりしています。

人権についてお困りやお悩みの際は、以下の人権相談電話をご利用ください。

あなたの悩みごとや困りごとについて、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。



●みんなの人権110番（全国共通）0570-003-110

おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。（平日8:30～17:15）

●インターネット人権相談窓口 <https://www.jinken.go.jp/>（パソコン・スマートフォン共通）

相談フォームに必要事項を記入して送信すると、法務局から後日、メールまたは電話で回答があります。

○特設人権相談の実施案内○

「人権擁護委員の日」に合わせて、特設人権相談を実施します。予約の必要はありませんのでお気軽にお越しください。

✿日時：6月3日（月）10:00～12:00、13:00～16:00

✿場所：イオンタウン四日市泊店 2階 グリーンスペース（島村楽器さんの前）

【問合せ先】人権センター ☎ 354-8609 FAX 354-8611

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

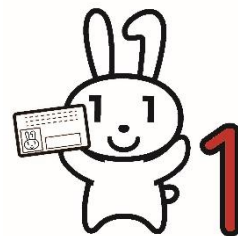
マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方や、カードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜きおよび貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



●マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（6月分）

曜日	場所	受付時間
6月 1日（土）、2日（日）	アピタ四日市店 2階 休憩スペース （西側エスカレーター付近）	10:00 ~ 18:00
8日（土）、9日（日）	イオン四日市尾平店 1階 東側エスカレーター付近	
15日（土）、16日（日）	イオンタウン四日市泊 1階 中央イベント広場	
22日（土）、23日（日）	イオンモール四日市北 1階 専門店通路	
29日（土）、30日（日）	日永カヨー 1階 中央広場	

【問合せ先】マイナンバーカードサービスセンター ☎ 340-8371

笹川老人クラブ 各種事業の参加者募集

今年度入会検討の参加希望者は下記まで申し込みください。希望者先着順に受付、後日案内の予定です。

1. グラウンドゴルフ体験…さんぼ程度の運動です。
2. カラオケ仲間づくり…自由な時間があれば、ひとりより数人で楽しんでみませんか？
3. いちご狩り…参加者同士でいちご食べ放題を楽しみませんか？
4. 包丁研ぎ体験…包丁研ぎを体験しませんか？
5. 雑談情報交流会…シニアライフ充実のために雑談をしませんか？
6. 介護施設訪問…いつ訪れるか分からない介護生活の予備知識見学
7. 幼稚園訪問…園児と高齢者のふれあい・折り紙・紙飛行機・お手玉・体験
8. 社会奉仕活動…四郷地区市民センターの清掃・樹木剪定



※参加人数次第で実施予定。参加者には商品券のプレゼントがあります。

※入会申し込みをされた場合、今年度の会費は無料です。

【申込み・問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎ 322-5675

（平日 9:30 ~ 12:00、13:00 ~ 16:30）

「よっかいち農業マルシェ」を開催します

地元で生産された野菜、地域の農産物を使った加工品やお菓子などを販売します。

★日時：6月1日（土）10：00～13：00（雨天実施、荒天中止）

★場所：農業センター 駐車場ほか（赤水町971-1）

★内容

①農産物、加工品などの展示即売

- ・トマト、ミニトマト、キャベツ、タマネギ、ネギ、レタス、キュウリ、小松菜、にんじん、米、ヤングコーン、ホウレンソウ、梅、花苗、卵
- ・かぶせ茶、お茶味の菓子、五平餅、味ご飯、豆乳、ジャム、梅干し、冷凍イチゴ、菜種油、ドライフルーツ、原木シイタケ加工品など（内容が変更になる場合があります。）

②親子野菜収穫体験（1組500円）当日受付、先着15組

ジャガイモ、タマネギ、にんにく（生育状況により変更の場合あり）

③移動児童館 工作教室（無料）当日受付、材料がなくなり次第終了

④バルーンアート（無料）当日受付、犬などのバルーンアートをプレゼント

⑤花苗の無料配布 先着300名様（当日、整理券を配布）

※②～④の体験の参加には、受付前に整理券を配布する場合があります。

※観葉植物即売会（四日市温室園芸組合主催）も同時開催します。（お買い上げの方先着300名に観葉植物の苗をプレゼント）

【問合せ先】農業センター ☎ 326-0132




「2時間後に電話が使えなくなります」 という不審な電話が急増しています！

近頃、自宅の固定電話に自動音声で「2時間後に電話が使えなくなります。〇番を押していただくとオペレーターにつながります」という電話がかかってくるという事例が発生しています。

ガイダンスに従うとオペレーターを名乗る人物につながり、氏名や生年月日等の個人情報聞き出そうとします。詐欺の予兆とも考えられるため、このような不審な電話にはくれぐれもご注意ください。

【対処法】

- 「電話が使えなくなる」という言葉に慌てず、安易に応じることなく電話を切ってください。
- 満65歳以上の方を対象とした「自動通話録音警告機の購入費補助制度」をご活用ください。詳しくは、四日市市ホームページをご覧ください。▶ 
- 対応に困ったときは、こちらへご相談ください。

市民・消費生活相談室（市役所1階）

相談専用電話 ☎ 354-8264（市民対象）

相談受付時間 月曜日～金曜日 9：00～12：00、13：00～16：00
（土日祝日、年末年始を除く）

熱中症を予防しましょう

熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。暑くなり始めたばかりの時期や急に暑くなった日は、身体が暑さに慣れていないため、注意が必要です。

〈熱中症予防のポイント〉

1. 喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
2. 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
3. エアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
4. 熱中症警戒アラートを活用しましょう。



※熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は原則、中止/延期とする等とし、普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。

【問合せ先】健康づくり課
☎ 354-8291

より詳しい情報はこちら⇒

環境省 熱中症 検索



こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！



【開館時間】9：00～19：00

小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17：00まで（5～8月は17：30まで）、中高生の利用は19：00まで可能です。

開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

【主なイベント日時・内容】料金：無料

6月8日（土） 10：00～11：15	よかパパひろば 今回は、お楽しみ会をします。パパートークでは保護者同士交流をしましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着概ね15組 受付/9：00～
6月11日（火） 9：30～11：00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/当日先着10組 持ち物/母子手帳・バスタオル 受付/9：00～
6月23日（日） 9：00～11：30	ここパパプレーパーク ひろばで思いっきり自由に遊ぼう！「やってみたい！」をめいっぱい楽しもう！雨天時は室内あそびに変更して実施します。	対象/どなたでも 持ち物/水筒、帽子 協力/パパスマイル四日市
6月24日（月） 10：30～11：00	ふれあいあそび 親子でふれあいあそびを楽しみましょう。	対象/未就学児 定員/おおむね20組 受付/9：00～

※行事の内容などを変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくはホームページをご覧ください。

【問合せ先】

こども子育て交流プラザ 東新町26番32号 橋北交流会館4階

☎ 330-5020 FAX 334-0606 ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>