



お知らせ

# よごう

令和6年10月20日号

四郷地区市民センター

☎ 321-2021・FAX 320-2090

四郷地区団体事務局

☎・FAX 322-5675

四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



令和6年度 笹川交流事業「ワールドツアー in Sasagawa」②

## 世界の食文化を知ろう！ ～日本・ブラジル・フィリピン～

★日時：12月7日（土）14：00～16：00

★場所：四郷地区市民センター2階 ホール

★対象：主に四郷地区在住の方

★定員：30名（先着順）参加無料

★内容：日本・ブラジル・フィリピンの各国出身の方から食文化を紹介していただき、各国にちなんだ料理などの試食を楽しみながら参加者同士の交流を深めます。

★主催：四郷地区市民センター ★共催：多文化共生サロン

★後援：笹川連合自治会・笹川地区協議会

※アレルギー対応およびハラル対応は致しかねますので、ご了承ください。

【申込み・問合せ先】

11月29日（金）までに四郷地区市民センターへ ☎ 321-2021



### 四郷地区防災講演会

## 「本気の防災家族会議を開こう！」

講師：東 郁子さん（四日市市消防団副団長）

東さんは2011年4月に東日本大震災のボランティアに参加。そこで防災対策の重要性を説かなければと再認識をしました。しかしそれは決して難しいことではなく、案外、昔からしている「あたりまえなこと」なのかもしれません。

★日時：11月17日（日）18：30～20：00（開場18：00）

★場所：四郷地区市民センター2階 ホール

★定員：50名（先着順） ★参加費：無料

★主催：四郷地区市民センター ★協力：四郷地区自主防災協議会

【申込み・問合せ先】10月28日（月）9：00より、四郷地区市民センターへ申し込みください。 ☎ 321-2021



回 覧										

# 衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査のお知らせ

◎投票日：10月27日（日）7：00～20：00

◎投票所：四郷第一（四郷小学校） 四郷第二（四郷保育園） 笹川西（西笹川中学校）  
 笹川東（笹川小学校） 高花平（高花平中央集会所）

※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認のうえ、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。



◎投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！

施設名称	投票ができる期間	投票ができる時間
総合会館（諏訪町2番2号）	10月16日（水）～ 26日（土）	8：30～ 20：00
三重北勢健康増進センター（塩浜町1番地11）	10月19日（土）～ 26日（土）	
防災教育センター（富田二丁目4番15号）		
中消防署中央分署（曾井町391番地2）		
南消防署南部分署（大字泊村4184番地3）		
北消防署北部分署（中村町2281番地2）	10月24日（木）～ 26日（土）	10：00～ 20：00
トナリエ四日市4階 わくわく・ふれあい広場 （安島一丁目3番31号）		

【問合せ先】選挙管理委員会事務局 諏訪町1番5号 ☎ 354-8269

## 親子で楽しむ音楽リズム

リズムに合わせて親子で一緒に  
体操を楽しみましょう！

子育て支援事業  
〈再掲載〉

♪日 時：11月14日（木）

《1回目》10：00～10：30頃

《2回目》11：00～11：30頃

♪定 員：各回20組（先着順） ♪参加費：無料

申し込み時にご希望の時間をお伝えください。

ご希望に添えない場合もあります。

♪場 所：四郷地区市民センター2階 ホール

♪講 師：坂倉 絹子さん

♪対 象：四日市市在住の未就園児とその保護者

♪共 催：笹川保育園子育て支援センター 四郷地区民生委員児童委員協議会  
 四郷地区市民センター

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センターへ申し込みください。 ☎ 321-2021

入場無料・申込不要

## 人権講演会

# 「多様性を豊かに 外国人住民との地域づくり」

講師：愛伝舎 坂本 久海子さん

★日時：11月23日（土・祝）14：00～15：30（受付13：30～）

★場所：四郷地区市民センター2階 ホール

★主催：四郷地区人権啓発推進協議会

【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎・FAX 322-5675

月～金 9：30～12：00、13：00～16：30（祝日を除く）



### 講師プロフィール

1993～98年、家族でブラジルに滞在。2005年に外国人支援、多文化共生社会づくりを目指して、NPO法人愛伝舎を設立し、日本語教室、外国人人材介護研修、就労支援、キャリア教育などに取り組む。

2019年から三重県教育委員会「外国人生徒キャリアサポート事業」受託。2019年7月10日、東海3県の12団体で「外国人支援・多文化共生ネット」を設立し、代表に就任。名古屋入管と連携。



健康長寿に向けての情報がスマホに届く♪



## フレイル対策ルーム 四日市 LINE 公式アカウント 友だち登録募集中！

フレイル対策ルーム 四日市 LINE 公式アカウントでは、健康長寿に向けて“フレイル”（加齢に伴って、筋力や認知機能等が低下した状態）の予防・対策に関する情報や体操動画等を定期的にお届けしています！ぜひ友だち登録をお願いします♪


《友だち登録方法》※以下のいずれかの方法で登録できます。

### ●二次元コードから登録する方法

右記二次元コードを読み取り「フレイル対策ルーム 四日市」が表示されたら友だち追加を選択

### ●ID検索から登録する方法

①LINEアプリのホーム画面の上の方にある、マーク「」を押す

②「 検索」を押す

③ID検索画面で「@022mtaqp」を入力

④「フレイル対策ルーム 四日市」が表示されたら友だち追加を選択

※本アカウントを利用することにより、LINE社に個人情報や機密性を有する情報が保存されることはありません。

【問合せ先】高齢福祉課 ☎ 354-8170



こちらを  
読み取り



フレイル対策ルーム 四日市  
この画面が表示されたら  
“追加”を選択



## ふれあい秋まつり

♠日時：11月1日（金）、2日（土）暴風雨等の警報が出た場合、中止

♠場所：高花平小学校

♠1日（金）前夜祭

高花っ子&みんなの作品展（多目的室）18：00～19：00

ふれあいコンサート：ムジクスのみなさん（体育館）18：30開場、19：00演奏

2日（土）10：00～14：30

高花っ子&みんなの作品展（多目的室）

ふれあいコンサート（体育館）：四日市四郷高校 吹奏楽部 10：30～

四日市交響楽団 13：00～

地震体験車 10：00～、パトカー体験・展示・写真撮影会 13：00～

マルシェ（体育館）：子どもの店、フリーマーケット、グルメなど

♠主催：高花平地区社会福祉協議会 秋まつり実行委員会

♠後援・協力：高花平小林町連合自治会、高花平特別防災隊



## 第46回 笹川ふれあい文化祭



♠日時：11月3日（日）9：45～15：00（予定）雨天決行

♠場所：笹川小学校

♠内容：作品展・体験コーナー（南校舎）、バザー（南校舎の南）

演芸・お楽しみ抽選会（体育館）

四日市四郷高校 美術部、イラスト部特別出展（南校舎）

♠主催：笹川地区協議会・笹川連合自治会



## 第33回 四郷文化祭 ふるさとまつり

～文化でつなぐ、人のわ、ふるさと四郷～

♠日時：11月10日（日）9：30～15：30（予定）雨天決行

♠場所：四郷小学校

♠主催：四郷まちづくり協議会・四郷連合自治会

※ご家族・友人・ご近所の方々お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

なお、駐車場がありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。



- ❖展示の部：絵画、写真、書道、小中学校作品等
- ❖模擬店：みたらし団子、うどん、飲み物等
- ❖舞台の部：獅子舞、演奏、合唱、ダンス等
- ❖その他：コーヒーショップ、ワークショップ等
- ❖お楽しみ抽選会：豪華賞品を多数用意しています！



※当日、変更になる場合もありますので、ご了承ください。

【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎・FAX 322-5675

四日市市交通安全協議会より

## 笹川小学校が「まもってくれてありがとう運動」 モデル校に指定されました

当協議会では、歩行者と車両の交通事故防止のため、平成30年から、市内の小学校を対象に、「まもってくれてありがとう運動」に取り組んでいます。この運動は、歩行者が横断歩道を渡るとき、停止してくれた車両の運転手の方に対して「ありがとう」と言ったりしてお互いの「思いやり」の気持ちにより、交通事故の減少を図ることを目的としています。

指定式の当日は、併せて四日市市交通安全教育指導員（とみまつ隊）によるミニ交通安全教室が行われました。

【問合せ先】四日市市交通安全協議会事務局（道路管理課） ☎ 354-8154



### 地域マネージャー通信 No.14



## 「みんなの防災セミナー2024」共に助け合える Sasagawa に！

10月5日（土）13時から西笹川中学校体育館にて主に外国籍の方を対象とした防災セミナーが行われました。災害大国と言われる日本にやって来られた外国籍の方々は、まず言葉の壁があり、長年住んでいる方々は災害の壁に悩まされるといわれているそうです。

「令和6年1月1日能登半島地震が来襲して、忘れかけていた災害の二文字が急に脳裏に浮かんだ。日本で生きるには防災を学ぶことが必須だと気づいた」と打ち明けてくれました。

セミナーは危機管理課のミニ防災講義、体験ブースでは防災グッズの借り物ゲーム等が行われました。



### 地域マネージャー通信 No.15

## 第47回スポレク広場「ミニ運動会」 四郷まちづくり協議会 地域交流部主催

10月6日（日）地域交流部主催の「ミニ運動会」が四郷小学校体育館で行われました。

外は暑い日差しの中、体育館内では快適なミニ運動会が開催されました。ゲームは1：天と地と、2：オセロゲーム、3：大玉送り、4：玉入れ、5：じゃんけん大会 6：パン喰い競争を4チームの対抗戦で行いました。総勢100名弱の参加者で親御さんとともども大変盛り上がりました。地域交流部の皆さん、楽しい半日をありがとうございました。



# あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

## サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



## ◆マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（11月分）

曜日	場所	受付時間
11月 2日（土）、3日（日） 4日（月・祝）、30日（土）	アピタ四日市店2階 休憩スペース（西側エスカレーター付近）	10:00 ～ 18:00
9日（土）、10日（日）	日永カヨー1階 中央広場	
16日（土）、17日（日）	イオンタウン四日市泊1階 中央イベント広場	
23日（土）、24日（日）	イオン四日市尾平店1階 東側エスカレーター付近	

【問合せ先】マイナンバーカードサービスセンター ☎ 340-8371

## スマートフォン教室を開催します

デジタル活用に不安のある方を対象にLINE、Zoomの基本的な使い方や、市のLINE公式アカウント、市の電子申請システムに関する教室を開催します。

■場所：四郷地区市民センター2階 図書室

■日時および内容

12月19日（木） ①13:15～14:15…LINEの使い方、市のLINE公式アカウントの使い方  
②14:30～15:30…Zoomの使い方、市の電子申請システムの使い方

■定員：①、②それぞれ先着8名 ■費用：無料 ■対象者：どなたでも参加できます。

■持ち物：スマートフォン（お持ちでない人には貸し出し可能）

### 【申込み・問合せ先】

（株）CTY ☎ 050-3820-9831（9:00～17:00、日祝除く）

※お問い合わせは随時受け付けておりますが、お申し込みは11月15日（金）から受付開始ですのでご注意ください。

# 令和6年度消費生活展を開催します！

11月7日（木）10：30～8日（金）16：00に、イオンモール四日市北にて、令和6年度消費生活展を開催します。

市民の皆さんが安全・安心で快適に生活できるよう、消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、パネル展示を通じた情報発信をさせていただきます。

ぜひ皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

■日 時：11月7日（木）10：30～8日（金）16：00

■場 所：イオンモール四日市北1階 エスカレーター前 ■観覧料：無料

【問合せ先】市民・消費生活相談室 ☎ 354-8147



## 秋の火災予防運動を実施 11月9日～15日 ～守りたい 未来があるから 火の用心～

11月9日～15日までの7日間にわたり全国一斉に実施される秋の火災予防運動に伴い、火災を未然に防止するため当市においても同運動を行います。

### ●火災原因はたばこと放火が1位

令和5年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は84件です。火災原因のうち最も件数が多かったのは、たばこと放火でそれぞれ15件です。

たばこは、マナーを守って、喫煙後は必ず火を消す習慣をつけましょう。寝たばこやポイ捨ては絶対にしてはいけません。

放火は、深夜に人の目を避けて無作為に行われることが多くあります。家のまわりに燃えやすい物を置かないなど「放火されない、放火させない環境づくり」が大切です。

### ●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

#### 《4つの習慣》

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



#### 《6つの対策》

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

### ●住宅用火災警報器点検方法

- ①本体の「ひも」を引っ張る、または「ボタン」を押します。
  - ②警報音が正常に鳴れば異常ありません。
- ※異常が認められた際には、本体を交換しましょう。

【問合せ先】消防本部予防保安課 ☎ 356-2008 FAX 356-2041  
消防本部公式ホームページ <https://yokkaichisyoubou.jp/>



## 四日市市消防団 四郷分団から 団員募集のお願い

☆若い団員が不足しています。消防団活動に参加してみませんか。

守るぞ！わが町！入団希望者募集中です！

☆連絡先：分団長 川村 正仁 ☎ 090-1745-3724



## こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！





【開館時間】9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17：00まで、中高生の利用は19：00まで。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

【お知らせ】11月1日（金）は館内工事のため休館です。

【主なイベント日時・内容】料金：無料

11月10日（日） 10：00～11：15 	<b>よかパパひろば</b> 今回は、ふれあい親子ヨガをします。動きやすい服装でお越しください。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね20組 受付/9：00～ 持ち物/水分補給できるもの
11月12日（火） 9：30～11：00	<b>赤ちゃん広場</b> 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/10組 受付/9：00～10：30 持ち物/母子手帳、バスタオル
11月17日（日） 10：00～16：00	<b>ボードゲームであそぼう</b> 家族や友だち同士で、楽しみましょう。	対象/どなたでも 
11月30日（土） 15：00～16：30	<b>アマゾン川と森をつくろう</b> 色とりどり、様々な生き物が暮らすアマゾン川流域の自然をみんなで作ろう。	対象/おおむね幼児～小学生 定員/20名 受付/14：00～ 未就学児は保護者同伴

※行事の内容などを変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくはホームページをご覧ください。

【問合せ先】

こども子育て交流プラザ 東新町26番32号 橋北交流会館4階

☎ 330-5020 FAX 334-0606 ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

## サークル「女声コーラス すずらん」団員募集のお知らせ

四日市市民合唱祭参加、コンサート開催など、歌好きな女性の集まりです！

一緒にハモりませんか～！団員一同お待ちしております！

♪活動日：毎週月曜日 9：30～11：30

♪場所：四郷地区市民センター2階 ホール

♪会費：3,500円/月

【問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 321-2021

