



お知らせ

# よごろう

令和7年2月5日号  
四郷地区市民センター  
☎ 321-2021・FAX 320-2090  
四郷地区団体事務局  
☎・FAX 322-5675

認知症があっても、なくても、誰もが暮らしやすいまちをめざして

## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人やその介護者の想いに寄り添い、ちょっとした手助けができる地域の応援者です。



講座終了後、認知症サポーターの証である「オレンジリング」がもらえます。

- 日 時：3月7日（金）13：30～15：00（90分程度）
- 場 所：四郷地区市民センター 2階 大会議室
- 講 師：四郷在宅介護支援センター 川上 まり子さん
- 内 容：認知症の基礎知識、認知症の人の気持ちや接し方について、認知症の人を支える活動や相談機関の紹介など
- 定 員：30名（申し込み多数の場合は抽選）
- 参加費：無料 ●持ち物：筆記用具

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 321-2021

〈再掲載〉

子育て支援事業



## 「かっぱっぱ」がやってくるよ！ みんなで遊ぼう！

笹川保育園、民生委員児童委員、センター職員有志の劇団「かっぱっぱ」が、絵本の読みあそびを行います！歌に合わせた手遊びや、絵本の読み聞かせなどで親子一緒に楽しんでいただけます。ぜひ遊びに来てくださいね♪

- 日時：2月27日（木）10：30～11：30（出入り自由）
- 場所：四郷地区市民センター 2階 大会議室
- 内容：かっぱっぱダンス、パネルシアター、大型紙芝居、手あそびなど
- 対象：未就園児とその保護者
- 定員：親子20組（先着順）※参加無料
- 共催：四郷地区民生委員児童委員協議会・笹川保育園子育て支援センター  
四郷地区市民センター



【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ (059) 321-2021

〈再掲載〉

回 覧																				



〈再掲載〉

## 地産物を使用した減塩料理

- ◆日時：2月15日（土）9：30～13：00
- ◆場所：四郷地区市民センター 2階 調理室
- ◆定員：16名（先着順） ◆材料費：700円
- ◆主催：四郷ヘルスマイト ◆持ち物：エプロン・三角巾・マスク・ふきん

メニューは  
当日の  
お楽しみ♪

【申込み・問合せ先】

2月10日（月）までに四郷地区市民センターへ申し込みください。☎ 321-2021  
※申し込み後、ご都合が悪くなられた場合は必ずご連絡ください。



## ヘルスリーダーによる イキイキ教室

参加費無料  
申込み不要

介護予防のための無理のないストレッチや、筋トレ、レクリエーションなどで楽しく体を動かします。お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

♠日時：3月13日（木）13：30～15：00

♠場所：四郷地区市民センター 1階 和室

♠内容：ストレッチ・筋トレ体操・脳トレ・レクリエーション・歌など

◎参加される方は、マスクの着用や水分補給をお願いします。発熱や咳等の風邪症状がみられる方、基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は、参加を控えていただくようお願いいたします。状況により中止となる場合があります。

◎当日は、動きやすい服装・タオル・飲み物をお持ちください。

【問合せ先】高齢福祉課 ☎ 354-8170 FAX 354-8280



3月

## 楽しく長生き 百歳体操

高知市から始まった「百歳体操」、各地に広がりを見せています。一緒に始めましょう！

★日時：3月3日・10日・17日・24日・31日（月）13：30～15：00

★場所：四郷地区市民センター 2階 大会議室

★主催：四郷地区老人クラブ連合会

【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎・FAX 322-5675

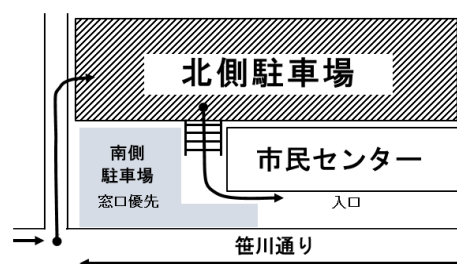
※新型コロナウイルス等の感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。状況により、中止となる場合があります。



## 市県民税の申告にお越しの方へ

3月4日（火）・5日（水）9：30～14：30、四郷地区市民センターにて市県民税の申告受付があります。毎年多くの方がお越しになるため、駐車場が非常に混み合います。申告にお越しの際は、お近くの方は可能な範囲で徒歩や自転車でお越しください。

また、お車でお越しの場合は、北側駐車場をご利用ください。南側駐車場は、センター窓口にお越しのお客様専用とさせていただいておりますので、ご協力をお願いいたします。





## 令和7年も笹川防犯パトロール巡回中！



令和7年1回目の笹川防犯パトロールが1月10日に始まりました。  
 毎月10日と20日の17時から（夏場は18時から）笹川小学校体育館前に集合し、写真のようなユニフォーム姿でグループに分かれて防犯パトロールを行っております。  
 笹川防犯パトロールメンバーは「笹川安全なまちづくり委員会」に所属しています。  
 昨年12月18日に四日市南警察署より、2024年に警察活動に協力した団体として「笹川安全なまちづくり委員会」に感謝状が授与されました。本当におめでとうございます。

## 第6回婚活イベント ～Match event 1on1トークオンリー～

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。

出会い・結婚応援！「婚活イベント」に参加してみませんか。

- 日 時：3月16日（日）第1部…10：00～12：00（対象年齢：20～29歳）  
 第2部…13：00～15：00（ // : 25～34歳）  
 第3部…15：30～17：30（ // : 30～39歳）

- 場 所：ラ セーナ マリアージュ四日市（伊倉一丁目）
- 対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に20～39歳の独身男女
- 参加費：1,000円（フリードリンク付き）
- 定 員：男女各10人（応募多数の場合は抽選）
- 内 容：1対1トークを中心とした出会いイベント
- その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 申込み：3月6日（木）17：00までに、四日市マリッジサポート事務局  
 専用ホームページから申し込みください。



四日市マリッジサポート事務局 ☎ 355-1320 FAX 355-1321  
 〔安島一丁目 トナリエ四日市4階（株）デルタスタジオ内〕  
 専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

【問合せ先】こども未来課 ☎ 354-8038

固定資産税・都市計画税（第4期）

納期限は2月28日（金）です



【問合せ先】  
 収納推進課  
 ☎ 354-8141

## 自動車文庫 3月の予定



高花平3号公園	5日(水)	10:10 ~ 11:10
四郷地区市民センター	7日(金)	13:30 ~ 14:30
笹川一丁目1号公園	12日(水)	10:00 ~ 10:40
笹川西公園	//	10:50 ~ 11:20
笹川郵便局前	//	13:30 ~ 14:10
西日野町(老人ホームオーロラ)	18日(火)	13:30 ~ 14:10

2月13日(木)より、駐車場所「ビレッジハウス笹川 5~10棟横東側駐車場」が「笹川郵便局前広場」に変更になり、名称が『笹川郵便局前』になります。



## 3月の遊び会・遊ぼう会のご案内



未就園のお子さんと保護者の方に、遊び場を提供し親子の仲間づくりの場としてご利用いただけます。参加される方は、必ず健康観察を行い、風邪症状などがある場合はご遠慮ください。

★子育て支援センター

笹川中央幼稚園 ☎ 322-1781	3月7・14日(金)	10:00 ~ 11:30
高花平こども園 ★ ☎ 337-8607	月~金(祝日は休み)	9:30 ~ 14:30
四郷保育園 ☎ 321-0148	3月6・13日(木)	9:30 ~ 11:30
笹川保育園 ★ ☎ 321-5510	月・火・水〔26日(水)、31日(月)は休み〕	9:30 ~ 14:30
	3月 3日(月)さんぽに行こう	10:15 出発
	3月12日(水) 移動おもちゃ図書館が来るよ!	10:30 ~
笹川西保育園 ☎ 322-1782	3月5・12・19・26日(水)	9:30 ~ 11:30
津田第一幼稚園 ☎ 321-8836	3月 4日(火) 子育て支援 いちごクラブ	第1部 9:30 ~ 第2部 11:00 ~
	3月18日(火) 園庭開放	10:00 ~ 12:00
津田第二幼稚園 ☎ 321-8011	3月 6日(木) 子育て支援 いちごクラブ	第1部 9:30 ~ 第2部 11:00 ~
	3月10日(月) 園庭開放	10:00 ~ 12:00
認定こども園 めぐみの園幼稚園 ☎ 321-0305	3月11日(火) 赤ちゃん広場	10:00 ~ 11:00
	3月17日(月) スペシャルあそぼう会(リトミック)	10:00 ~ 10:45
っこ保育園 ★ ☎ 320-2055	月~土〔祝日、31日(月)は休み〕 詳しい取り組み内容は市のHPをご覧ください。	9:00 ~ 14:00
ひよこ保育園 ★ ☎ 322-1829	火・水・土〔29日(土)は休み〕	9:00 ~ 14:00
	3月14日(金) 南部丘陵公園で遊ぼう	10:00 北ゾーン駐車場集合
ことり保育園 ☎ 340-0500	3月の開催はなし	
たいすいこども園 ★ ☎ 321-1175	火・水・木〔祝日、25日(火)~27日(木)は休み〕	9:00 ~ 14:00