



お知らせ

よごう

令和7年6月20日号
四郷地区市民センター
☎ 059-321-2021
FAX 059-320-2090
四郷地区団体事務局
☎・FAX 059-322-5675



よごう子どもエコ工作教室

楽しく環境学習 ～マリンリース作り～

マイクロプラスチックなどの海ごみの問題を通じてSDGsについて学びます。

- ★日 時：8月6日（水）10：00～11：20
- ★場 所：四郷地区市民センター 2階 大会議室
- ★講 師：四日市公害と環境未来館
- ★対 象：小学生（小学3年生以下は必ず保護者同伴）
- ★定 員：12名（先着順）

定員になり次第、受付を終了させていただきます。

- ★持 ち 物：持ち帰り用袋、筆記用具、飲み物

- ★受付開始：7月1日（火）8：30～

【申込み・問合せ先】

四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021



参加費
無料



申込みフォーム



親子で楽しくクッキング♪

親子で楽しく料理をしましょう♪ 3品とデザートも作ります♪

- ❖日 時：7月23日（水）9：30～13：00
- ❖場 所：四郷地区市民センター2階 調理室
- ❖対 象：小学生とその保護者
- ❖定 員：10組（先着順）

定員になり次第、受付を終了させていただきます。

- ❖参 加 費：親子（2人）で800円（一人追加につき400円）

- ❖持 ち 物：エプロン、三角巾、ふきん、台拭き

- ❖主 催：四郷ヘルスメイト

- ❖受付期間：6月23日（月）～7月17日（木）

【申込み・問合せ先】

四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021

※申し込み後、ご都合が悪くなられた場合は、必ずご連絡ください。

メニューは
当日の
お楽しみです♪



回 覧										



参加費
無料

《2025年度 サロンふれあい講座②》



みんなで作ろう！ ペットボトルキャップ工作！



～多文化共生サロンは、みんなのふれあいの場～

四日市市多文化共生サロンは、外国人市民と日本人市民がふれあう場所として“サロンふれあい講座”を実施しています。

今回はペットボトルキャップ工作です！ペットボトルのキャップがかわいい小物に変わります♪

大人も子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

＊日 時：7月12日（土）14：00～15：30

＊場 所：ビレッジハウス笹川中央第一集会所

＊講 師：金山 寿美 さん

＊対 象：主に四郷地区在住・在勤の方

＊定 員：20名程度

【申込み・問合せ先】

多文化共生サロン（月～土、祝日除く）9：00～17：15

笹川6丁目29-1（笹川郵便局南隣） ☎ 059-322-6811



Facebook

明治安田生命 MY定期講座

〈再掲載〉

女性のための「健康づくり応援」講座

～「がん」からわたしの未来を守る押さえておきたい3つのポイント～

毎日を自分らしくイキイキと暮らすためには、健康が第一。

「女性特有の疾病」、「健康維持・増進」の視点からポイントをご紹介します！

★日 時：7月16日（水）13：30～15：00

★場 所：四郷地区市民センター 2階 大会議室

★講 師：明治安田生命保険相互会社四日市支社 佐野 麻帆 さん

★内 容：①女性のための健康づくり応援講座

～女性特有のがんの現状と、「予防」・「治療」・「費用の備え」を知る～

②血管年齢測定

★対 象：四郷地区を中心とした住民

★定 員：30名（先着順）

【申込み・問合せ先】

四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021

参加費
無料



ありがとうございました！

6月14日（土）、「日野親睦会」の皆さんがセンター敷地内に、夏らしいきれいな花々を植えてくださいました。センターがとても華やかになりました。暑い中、本当にありがとうございました。





四郷地区・笹川連合防災訓練 (事前準備最小の実践防災訓練)

6月1日(日) 8:00 南海トラフ巨大地震が発災したとの想定にて、各家庭では安否確認用のイエロークロスを掲示して笹川西公園へ集合しました。

全13丁の自治会長が先頭となって整列。訓練参加人数報告、イエロークロス掲示確認集計等の報告後、アルファーマイ試食訓練に入りました。事前準備はカセットコンロ各丁1台、やかん1個のみです。防災倉庫から必要物資を取り出して手分けして進行し完了しました。

イエロークロス集計、2708世帯中1581枚の掲示。223名の参加でした。



たみお

民生のつぶやき



民生委員児童委員ってなあに？

地域住民が安心して過ごせるように一人暮らしの高齢者や支援を必要とする方を訪問する「見守り活動」をしています。児童委員の役割も兼ねているので、子どもの見守りや子育てについても相談にのっています。委員が直接解決するのではなく、適切な関係機関やサービスへつなぐ『つなぎ役』として活動しています。

民生(たみお)クイズ!!

四日市市の民生委員児童委員のキャラクター「民生(たみお)」には四日市市に由来する特徴が3つあるよ。答えは来月号で。



令和7年度四日市市民大学 受講者募集

四日市市民大学は、四日市市在住、在勤、在学の方ならどなたでも受講していただける講座です。1,600円～2,500円の受講料でテーマ別に4つのコースがあり、複数コースの受講も可能です。詳しくは、広報よっかいち6月下旬号または市ホームページをご覧ください。

コース・講座名		日程	会場
A	超高齢社会の中で、健康寿命を延ばし これからの人生を有意義に生きる 【企画運営】 (一社)100歳大学	土曜日・祝日 全8回 13:30～15:30 9月15日(月・祝) ～令和8年2月7日(土)	総合会館 7階 第1研修室
B	アドラー心理学に学ぶ 人生を変える思考の切り替え方 少しの勇気で人生は変わる 【企画運営】 NPO法人日本メンタルヘルスの会	土曜日・日曜日 全8回 14:00～15:30 8月30日(土) ～令和8年2月28日(土)	総合会館 8階 視聴覚室
C	知への誘い2025 【企画運営】 四日市大学	土曜日 全5回 10:00～11:30 11月1日(土) ～11月29日(土)	じばさん 4階 視聴覚室
D	21世紀ゼミナール 生活を科学する 【企画運営】 三重大学北勢サテライト	土曜日 全5回 13:30～15:30 8月23日(土) ～11月22日(土)	ユマニテク プラザ 3階 研修室 300

◆申込方法：

申込専用はがき〔市民生活課（市役所5階）、各地区市民センターなどにあります。〕または専用フォーム〔<https://logoform.jp/f/2a5XK>〕から申し込みください。

◆申込期間：6月20日（金）～7月18日（金）必着

【問合せ先】市民生活課 ☎ 059-354-8146



専用フォーム

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へ皆さまのご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

【問合せ先】福祉総務課 ☎ 059-354-8109



結婚祝金給付制度のご案内

結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。ぜひご活用ください。

●対象

次の条件をすべて満たす人

- (1) 令和5年4月1日以降に結婚した夫婦
※婚姻届出日から6カ月以内に申請する必要がありますので、ご注意ください。
- (2) 婚姻届提出日時時点で、夫婦ともに39歳以下で、いずれもこの結婚祝金の交付を受けていない方
- (3) 結婚祝金の交付を申請する時点で、夫婦が本市に居住し住民登録がある方
- (4) 結婚祝金の交付決定日から2年以上、夫婦が本市に定住する意思がある方
- (5) 夫婦ともに税金を完納している方

●交付額 1夫婦あたり10万円

●申請

次の書類を直接、または郵送で（〒510-8601 こども未来課）へ

- (1) 結婚祝金交付申請書
- (2) 夫婦の戸籍謄本（夫婦ともに外国籍の方は婚姻届の受理証明書）
- (3) 住民票（世帯全員または夫婦）
- (4) 夫婦それぞれの完納証明書（四日市市が発行するもの）

※完納証明書は市民税課（市役所2階）で取得してください。各地区市民センター、市民窓口サービスセンターでは取得できませんので、ご注意ください。

●申請期間

婚姻届出日から6か月以内

●その他

- ・結婚祝金交付申請書は、こども未来課のほか、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター（中部を除く）でお渡ししています。市ホームページからも入手できます。
- ・こども未来課にマイナンバーカードや運転免許証をお持ちいただくと、住所・名前などの基本情報を交付申請書に印字します。

【問合せ先】こども未来課（総合会館3階） ☎ 059-354-8038



市ホームページ
「四日市市結婚祝金
給付制度のご案内」

—— 新・増築の家屋調査にご協力ください ——

令和7年1月2日以降に、家屋を新築または増築した人には、市役所資産税課から家屋調査の手紙をお送りします。この調査は、来年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。手紙が届きましたら調査にご協力をお願いします。

また、相続・売買・贈与などにより未登記の家屋の名義変更をした場合は、「家屋補充課税台帳登録者の変更届」の提出が必要です。家屋を取り壊したときもご連絡をお願いします。

【問合せ先】資産税課 ☎ 059-354-8135





地域マネージャーの募集



- ❖募集内容：地域マネージャー〔会計年度任用職員（フルタイム）〕
- ❖募集人数：2人
- ❖職務内容：地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
- ❖任期：令和7年10月1日～令和8年3月31日（年度更新 最長5年）
- ❖勤務地：常磐地区市民センター、小山田地区市民センター
- ❖主な受験資格
次の要件を全て満たす人
 - ①昭和35年10月2日以降に生まれた人
 - ②これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人
 - ③地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人
 - ④民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員（正規任用職員）は任用開始日において、退職後3年以上経過していること
 - ⑤夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人
 - ⑥地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
 - ⑦外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する人
 - ⑧普通自動車免許を有する人
 - ⑨四日市市に在住する人
- ❖募集期間：7月1日（火）～18日（金）〔必着〕
- ❖応募方法
市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日（祝日除く）の8:30～17:15までにお願いします。
【問合せ先】市民生活課 ☎ 059-354-8146

第2回消費者講座

「特殊詐欺の手口と対策」を開催します！

参加費
無料

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第2回は、還付金詐欺や架空請求といった特殊詐欺について、その手口と対策をわかりやすくお話しいたします。

- 日時：7月16日（水）14:00～15:30
- 場所：四日市市総合会館7階 第1研修室
- 講師：四日市北警察署 生活安全課
- テーマ：「特殊詐欺の手口と対策」
- 定員：50名（事前申込不要）



【問合せ先】市民・消費生活相談室 ☎ 059-354-8147

第2回出会いイベント ～Match event 1on1トークオンリー～

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。
出会い・結婚応援！「出会いイベント」に参加してみませんか。

- 日 時：7月27日（日）第1部…10：00～12：00（対象年齢：20～29歳）
第2部…13：00～15：00（ 〃 ：27～34歳）
第3部…15：30～17：30（ 〃 ：32～39歳）
- 場 所：ラ セーヌ マリアージュ四日市（伊倉一丁目）
- 対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に20～39歳の独身男女
- 参加費：1,000円（フリードリンク付き）
- 定 員：男女各10人（応募多数の場合は抽選）
- 内 容：1対1トークを中心とした出会いイベント
- その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 申込み：7月21日（月）9：00までに、四日市マリッジサポート事務局
専用ホームページから申し込みください。
四日市マリッジサポート事務局 ☎ 059-355-1320
【安島一丁目 トナリエ四日市4階（株）デルタスタジオ内】
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
【問合せ先】こども未来課 ☎ 059-354-8038



専用ホームページ

コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、マイナンバーカードを使用したコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 一時停止日時：7月16日（水）終日
- 停止するサービス：すべての証明書
- 【問合せ先】市民課 ☎ 059-354-8152



センター図書室より 新刊図書のご案内

書 名	著 者
ゲートはすべてを言った	鈴木 結生
spring	恩田 陸
さいわい住むと人のいう	菰野 江名
ダンス	竹中 優子
よむよむかたる	朝倉 かすみ
老いはヤケクソ	佐藤 愛子
禁忌の子	山口 未桜
飽くなき地景	荻堂 顕
二十四五	乗代 雄介
小説	野崎 まど

- ◆貸出開始日
6月30日（月）
- ◆新刊の貸出
お一人1冊
- ◆貸出期間：2週間



こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！



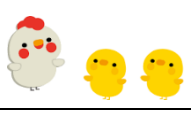
参加費
無料

【開館時間】9：00 ～ 19：00

小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17：00 まで（5～8 月は 17：30 まで）、
中高生の利用は 19：00 まで可能です。

開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

【主なイベント日時・内容】

7月 1日（火） ～ 6日（日） 10：00 ～ 16：00	短冊に願い事を書こう 願い事を書いた短冊や七夕飾り を作ってプラザに飾ります。	対象/どなたでも ※材料がなくなり次第終了 
7月 5日（土） 10：30 ～ 11：15	小さな異変を見逃さない！ STOP 熱中症～暑い夏が来る 前に知った熱中症予防対策～ 熱中症の危険性を救急救命士に お話ししていただきます。	対象/どなたでも 協力/救急救命士 牧田賢二様
7月 8日（火） 9：30 ～ 11：00 	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談が できます。	対象/0 歳～18 か月 出産予定の人 定員/先着 10 組 持ち物/母子手帳、バスタオル 受付 9：00 ～ 10：30
7月 18日（金） 15：30 ～ 16：00	ギネス世界記録からの挑戦状！ 2025 夏 30 秒でキャップをかぶる挑戦、 30 秒でフライ返しを使って洗 濯ばさみをすくう挑戦などの記 録に挑戦できます。	対象/小学生 定員/16 名 （先着順、受付 15：00 ～） 

※行事の内容などを変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは
ホームページをご覧ください。電話にて問い合わせください。

【問合せ先】こども子育て交流プラザ 東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

☎ 059-330-5020 ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

笹川地区空手スポーツ少年団からのお知らせ 空手教室のご案内

いつでも気軽にお越しください。大人の方も一緒に練習できます。

★練習日時：毎週 月曜日・木曜日 19：00 ～ 20：30

※祝日その他、お休みになる日もあります。

★場 所：西笹川中学校 武道場

【問合せ先】笹川地区空手スポーツ少年団（ハバ）☎ 090-8865-9705

