



お知らせ よごう

令和7年7月20日号
四郷地区市民センター
☎ 059-321-2021
FAX 059-320-2090
四郷地区団体事務局
☎・FAX 059-322-5675

表彰おめでとございます

7月9日(水)に四日市市民生委員児童委員大会が開催され、永年にわたりご尽力された功績が認められた次の方々が表彰されました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

〔四日市市社会福祉協議会会長表彰〕

中西 英子さん

〔四日市市民生委員児童委員協議会連合会会長表彰〕

小林 八重子さん 伊藤 由美子さん 宮崎 聖さん
赤堀 美智恵さん 山下 一廣さん 伊藤 学さん
渡邊 真由里さん 杉本 明子さん 森口 久さん



子育て支援事業
人形劇団むすび座 〈再掲載〉

人形劇「ぞうくんのさんぽ」「ペラがえる」

参加費
無料

- ♪日 時：8月22日(金) 10:30 ~ (約1時間)
- ♪場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室
- ♪定 員：30組(先着順)
定員になり次第、受付を終了させていただきます。
- ♪対 象：3歳以上の幼児とその保護者
(小学生低学年も可)
- ♪共 催：四郷地区民生委員児童委員協議会
笹川保育園子育て支援センター
四郷地区市民センター



【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021

申込みフォーム

「ぞうくんのさんぽ」

今日はいい天気。ぞうくんはごきげんでおさんぽに出かけます。かばくん・わにくん・かめくん、途中で出会った友だちを次々に背中にのせて、ぞうくんはおさんぽを続けます。「ぞうくんはちからもちだね。でもだいじょうぶかな？」

「ペラがえる」

ごうくんが仲良くなった、ペラペラしゃべるペラがえる。でも、今日のペラがえるは、体が紙みたいにペランペランでフラフラです。ごうくんは、無事にペラがえるをおばあちゃんの家に戻すことができるのでしょうか？



回 覧												



おきどきてい

起時亭かんださんの 英語落語



おきどきてい

起時亭かんださんは、市内を中心に英語で落語を行う「英語落語」の活動を行っています。

「英語落語」は、落語ならではの話の面白さを抽出しているところと、動きやしぐさで何を言っているか分かるところが魅力です。

落語に興味のある方、英語に興味のある方など、どなたでもお楽しみいただけます。ぜひお越しください。

*日 時：8月27日（水） 14：00 ～ 15：30（開場13：30）

*場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室

*定 員：50名（先着順）

定員になり次第、受付を終了させていただきます。

参加費
無料

～演目～
小噺
落語
南京玉
すだれ



申込みフォーム

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021

笹川ふれあい夏まつり

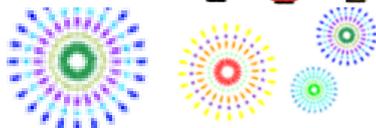
8月23日（土）

16：00 ～ 21：30

〔予備日8月30日（土）〕

笹川東公園

〈主催〉笹川地区協議会・笹川連合自治会



四郷地区
夏祭り
第2弾！

西日野町盆おどり大会

8月10日（日）

19：00 ～ 22：00

〔予備日8月24日（日）〕

日野神社境内

〈主催〉西日野町自治会・祭心会 青年部



東日野町大念佛

8月13日（水）19：00 ～

東日野（西覚寺）→ 西日野（顕正寺）

〈主催〉東日野町大念佛保存会

東日野町盆踊り大会

8月14日（木）

18：00 ～ 21：30

〔予備日8月15日（金）〕

西覚寺境内

〈主催〉東日野町盆踊り実行委員会

西日野町大念佛

8月15日（金）17：00 ～

西日野（日野神社）→ 東日野（西覚寺）

〈主催〉西日野町大念佛保存会



八王子町盆踊り大会

8月14日（木）・15日（金）

両日雨天の場合 8月16日（土）

19：00 ～ 22：30

西光寺境内

〈主催〉八王子町文化保存会



★東日野町・西日野町の大念佛行事は県の文化財です。鎌倉時代より伝わる四郷地区の伝統行事を、ぜひご覧になってください。

四郷地区交通安全キャンペーン！



7月10日、11日に通学路交通安全キャンペーンを行いました。
一斉街頭指導にご協力ありがとうございました。



高花平小学校通学路 味登勢前交差点



高花平小学校正門前交差点



マックスバリュ笹川店前交差点



笹川通り笹川三丁目交差点

令和7年度 親子でふれあう日本語教室（1回目）

ほくたち ことばの たんけんたい ドキドキ メロディキャッチ！

参加費
無料

- ★日 時：8月2日（土）10：00～11：00
- ★場 所：笹川小学校 視聴覚室
- ★内 容：イントロクイズしよう！
色々な国の言葉で絵本を見ましょう！
- ★主 催：多文化共生推進室



【問合せ先】 Viva あみーご ☎ 059-394-2407

申し込みはこちらから〔7月27日（月）まで〕⇒ [申し込みフォーム](#)

戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日に黙とうを

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

【問合せ先】 福祉総務課 ☎ 059-354-8109

〈再掲載〉

令和7年度国際理解講座



参加費
無料

～シンチャオ、ベトナム～

XIN CHÀO, VIỆT NAM 越南



- ✧ 日 時：8月30日（土）13：30～15：30
- ✧ 場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室
- ✧ 講 師：ブウ ティ ヴァンさん
- ✧ 内 容：ベトナムのお話、写真展示、ベトナム料理の試食、音楽が楽しめます！
- ✧ 定 員：50名（先着順）
定員になり次第、受付を終了させていただきます。
- ✧ 委 託 先：Viva あみーご
- ✧ 受付期間：8月27日（水）まで



申込みフォーム

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021

〈再掲載〉

《2025年度 サロンふれあい講座》

『盆踊り体験』のご案内

参加費
無料

地域みんなで楽しく盆踊りを体験しませんか。踊りを練習して、「笹川ふれあい夏まつり」で一緒に踊りましょう♪子どもから大人まで、皆さんの参加をお待ちしています!!

- ◎ 日 時：8月21日（木）19：00～20：30
- ◎ 場 所：ビレッジハウス笹川 中央第一集会所（笹川郵便局北隣）
- ◎ 講 師：西谷 輝子さんと「ささ菊会」のみなさん
- ◎ 対 象：四郷地区在住、在勤の方
- ◎ 定 員：30名
- ◎ 持 ち 物：水筒、汗拭きタオル、室内用の靴（持っていない人は、スリッパあります）



サロンFacebook

【申込み・問合せ先】多文化共生サロン 笹川6丁目29-1（笹川郵便局南隣）
☎ 059-322-6811（月～土、祝日除く）9：00～17：15
Eメール kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp

四日市市消防団 四郷分団から 団員募集のお願い

☆若い団員が不足しています。消防団活動に参加してみませんか。
守るぞ！わが町！入団希望者募集中です！

☆連絡先：分団長 川村 正仁 ☎ 090-1745-3724



「ステキ健康サポーター養成講座」参加者募集！

健康づくりのため、生活習慣病予防の運動と食事について学び、緑あふれる公園で仲間と楽しく活動しませんか？

♠ 日 時：8月22日、29日、9月5日、12日、19日
（全5回、いずれも金曜日）9：30～11：30

♠ 場 所：四日市市勤労者・市民交流センター
多目的ホール〈日永東1丁目2-25〉

♠ 内 容：健康づくりに関する講義や運動実習、食に関する講義など

♠ 対 象：地域での健康づくり活動に興味がある市内在住の18歳以上の方

※講座修了後、ステキ健康サポーター（健康ボランティア）として、ボランティア活動ができる方

♠ 定 員：30人（応募者多数の場合は抽選）

【申込み・問合せ先】

右記申込フォーム、もしくは、健康づくり課窓口（市役所7階）へ

※地区市民センターにも参加申込書付きのチラシが配布されています。

健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5 ☎ 059-354-8291

参加費
無料



申込みフォーム

女性のための自己尊重講座

自分の“こころ”と“からだ”を 大切にするために ～マインドフルネスを学ぶ～

参加費
無料

ストレスフルな環境下、自身のこころとからだに向き合いストレスをうまくコントロールするマインドフルネスを学びませんか。

こころとからだのバランスを整えて、ストレスに強い自分になりましょう。

◇日 時：9月13日（土）10：00～16：00

☆呼吸法を使って感覚を意識・体験しましょう。

☆自分も他者も大切にするための方法を学びましょう。

◇場 所：本町プラザ2階 第1会議室

◇講 師：公認心理師・臨床心理士 仲 律子さん

◇対 象：市内在住・通勤・通学の女性

◇定 員：20人程度（先着順。初めての受講者優先）

◇託 児：無料（生後6か月から小学校3年生まで）

先着5人程、8月29日（金）までに要申込み

◇申 込 み：7月26日（土）9：00以降に、講座名、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、メールアドレス、託児の有無（希望の場合は、子どもの名前と年齢）を、専用フォームかEメール、ファクス、電話で「はもりあ四日市」へ

【問合せ先】男女共同参画センター「はもりあ四日市」本町9番8号 本町プラザ3階

☎ 059-354-8331 FAX 059-354-8339

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



専用フォーム

マイナンバーカードの出張申請受付について

窓口への来庁が困難で在宅している人にマイナンバーカードを取得いただくために、事前予約制により出張申請受付を実施いたします。

1. 福祉施設、企業等

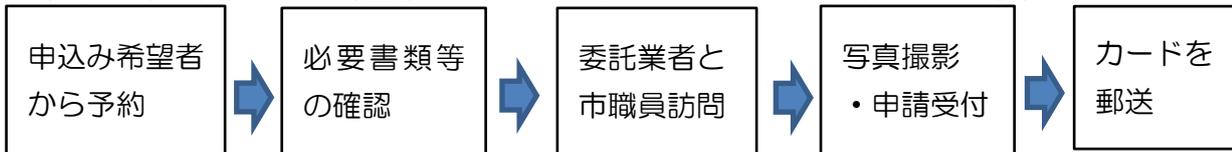
市内に住民登録がある新規申請希望者、またはカードの更新時期をむかえる方※が5人以上見込まれる福祉施設等を対象に、委託業者と市職員が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

2. 戸別訪問

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはカードの更新時期をむかえる方※のうち、次のいずれかに該当する方。

- ① 要介護 1～5 の認定を受けている、外出が困難な人
- ② 身体障害者手帳 1・2 級または療育手帳 A、精神障害者保健福祉手帳 1 級を持っている、外出が困難な人

3. 手続きの概要 ※申請後、カードが届くまでに 1～2 か月かかります。



【問合せ先】 出張申請の申し込みやその他マイナンバーカードに関わる予約ご相談はマイナンバーカードコールセンター（☎ 0120-000-396）まで。



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物

ID 付きマイナンバーカード
または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（8月分）

曜日	場所	受付時間
8月 2日（土） 3日（日） 9日（土） 10日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	10:00～18:00
8月23日（土） 24日（日）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	
8月30日（土） 31日（日）	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	

【問合せ先】 マイナンバーカードコールセンター ☎ 0120-000-396

戸籍「ふりがなサポート窓口」が 地区市民センターを巡回します！

戸籍のふりがなの通知がハガキで届いたけどどうしたらいいかわからない方や、ふりがなの届出が必要な方をサポートします！なお、通知に記載されている「ふりがな」が正しい場合、手続きは不要です。

●戸籍のふりがなの通知

本籍地が四日市市の方は、7月中旬から8月上旬にかけて圧着ハガキでお届けする予定です。
本籍地が四日市市でない方は、本籍地の市区町村のホームページなどでご確認ください。

●持ち物

①戸籍のふりがなの通知書 ②本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）
※一般的な読み方でない場合は、預金通帳などのコピーをあわせてお持ちください

●巡回コース（時間 9：00～16：00）

8月 1日(金)	羽津	8月14日(木)	常磐	8月20日(水)	楠
8月 8日(金)	橋北	8月15日(金)	内部	8月21日(木)	富洲原
8月13日(水)	四郷	8月19日(火)	河原田	8月22日(金)	海蔵

【問合せ先】四日市市振り仮名コールセンター

☎ 0120-496-877（平日 9：00～17：00）

【制度の問合せ先】法務省コールセンター

☎ 0570-005-0310（平日 8：30～17：15）



サルに注意してください

最近、野生のサルが住宅地でも目撃されています。

人への被害は報告されていませんが、以下の点に注意してください。

・刺激しない（手を出さない。目を合わせない。大声を出さない。）

野生動物なので、興奮すると襲ってくるおそれがあります。

冷静に行動し、人に馴れさせないようにしましょう。

・エサを与えない（エサになるようなものを外に置かない。）

収穫しない果樹や野菜クズなどは片づけましょう。

サルがエサ場と認識し、その土地に住み着く可能性があります。

・扉や窓の施錠を徹底してください（侵入させない。）

サルは賢く、扉や窓を簡単に開けて侵入します。2階のベランダにも楽々と侵入します。

※見かけた際は、上記のことに注意し行動してください。

サルの出没情報等がありましたら、下記までご連絡ください。

【問合せ】農水振興課 農水畜産係 ☎ 059-354-8182



たみお 民生のつぶやき



毎年開催の「四日市市民生委員児童委員大会」では、永年にわたり活動している委員を表彰しています。現在、四日市市では在職10年以上の委員が128名で、さらに在職30年以上の委員が5名います。ご活躍いただきありがとうございます。(ちなみに、民生は在職4か月目です。)



民生(たみお)クイズ!! 6月号の答え

民生には四日市市に由来する特徴があるよ♪



- みんな大好き四日市のB級グルメ トンテキが大好き
- 伝統工芸品の四日市万古焼がお気に入り
- 四日市市マスコットキャラクターこにゅうどうくんと仲よし

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!

四日市市
こども子育て
交流プラザ

参加費
無料

【開館時間】9:00 ~ 19:00

小学生以下(保護者同伴でない場合)の利用は17:00まで(5~8月は17:30まで)、中高生の利用は19:00まで可能です。

開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

【主なイベント日時・内容】

8月 1日(金) ~ 31日(日) 9:00 ~ 17:30	こどもの本音 2025 心の中で思っていることを書いてみよう	対象/小学生~高校生
8月 1日(金) ~15日(金) 15:00 ~ 16:00	ギネス世界記録からの挑戦状! 2025 夏 30秒でフライ返しを使って洗濯ばさみをすくう挑戦、30秒でキャップをかぶる挑戦、30秒でふうせんボールをパスする挑戦の3つの記録に挑戦できるよ	対象/15歳以下 定員/各日5組程度(状況により変更あり) 受付/14:00~
8月20日(水) 16:30 ~ 17:00	ずぶぬれまつり 水あそびを楽しもう	対象/小学生 定員/30名 受付 15:30 ~ 持ち物/水でっぼう、タオル
8月30日(土) ① 10:00 ~ 12:00 ② 12:00 ~ 17:00	ダンボール迷路 ① ダンボールを組み立てて、巨大迷路をつくろう ② 完成した迷路で遊ぼう	対象/① 小学生 ② どなたでも 定員/① 50名(事前申込制、7月30日(水)申込開始 15:30~来館、16:00~電話にて) ② なし

※行事の内容などを変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくはホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

【問合せ先】こども子育て交流プラザ 東新町26番32号 橋北交流会館4階

☎059-330-5020 ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>