



お知らせ

よごろう

令和7年8月5日号
四郷地区市民センター
☎ 059-321-2021
FAX 059-320-2090
四郷地区団体事務局
☎・FAX 059-322-5675

四郷地区防災講演会

「続・本気の防災家族会議を開こう！

参加費
無料

そして、その先へ」

講師:東 郁子さん(四日市市消防団副団長)

ハザードマップを見ると四郷地区は『津波』は来ないかもしれませんが、避難してきた『人の波』が押し寄せるかもしれません。そんな時にどうしたらいいか考えて訓練をしていますか??

地域住民の避難所受け入れと、地域住民以外の方の避難所受け入れ訓練はどのようにしていますか! ?何ができるかみんなで一緒に考えていきましょう!!

★日 時:9月24日(水) 18:30 ~ 20:30 (開場 18:00)

★場 所:四郷地区市民センター2階 大会議室

★定 員:50名(先着順)中学生以下は保護者同伴

定員になり次第、受付を終了させていただきます。

★主 催:四郷地区市民センター

★協 力:四郷地区自主防災協議会

★受付開始:8月15日(金) 8:30 ~

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021



申込みフォーム

市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による



イキイキ教室

参加費無料
申込み不要

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

◆日 時:9月18日(木) 13:30 ~ 15:00

◆場 所:四郷地区市民センター1階 和室

◆対 象:おおむね65歳以上の市民の方

◆内 容:ストレッチ体操、筋トシ、脳トシ、歌など

◆持 ち 物:タオル、飲み物、必要に応じマスク

◎参加される方は感染症予防にご協力ください

【問合せ先】高齢福祉課 ☎ 059-354-8170

認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、認知症予防の運動方法です。

回 覧																				

おめでとうございます

7月20日(日)に第59回四日市市消防団消防操法競技大会が開催され、四郷分団の所属する南ブロックが、最優秀ブロック賞を受賞いたしました。おめでとうございます!

<再掲載>



子育て支援事業

人形劇団むすび座

人形劇「ぞうくんのさんぽ」「ペラがえる」

参加費
無料

- ♪日時：8月22日(金) 10:30～(約1時間)
- ♪場所：四郷地区市民センター2階 大会議室
- ♪定員：30組(先着順)
定員になり次第、受付を終了させていただきます。
- ♪対象：3歳以上の幼児とその保護者
(小学校低学年も可)
- ♪共催：四郷地区民生委員児童委員協議会
笹川保育園子育て支援センター
四郷地区市民センター



【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021

申込みフォーム

「ぞうくんのさんぽ」

今日はいい天気。ぞうくんはごきげんでおさんぽに出かけます。かばくん・わにくん・かめくん、途中で出会った友だちを次々に背中にのせて、ぞうくんはおさんぽを続けます。「ぞうくんはちからもちだね。でもだいじょうぶかな？」

「ペラがえる」

ぞうくんが仲良くなった、ペラペラしゃべるペラがえる。でも、今日のペラがえるは、体が紙みたいにペランペランでフラフラです。ぞうくんは無事にペラがえるをおばあちゃんの家に戻すことができるのでしょうか？

<再掲載>



おきどきてい 起時亭かんださんの 英語落語



おきどきてい 起時亭かんださんは、市内を中心に英語で落語を行う「英語落語」の活動を行っています。

「英語落語」は、落語ならではの話の面白さを抽出しているところと、動きやしぐさで何を言っているか分かるところが魅力です。

落語に興味のある方、英語に興味のある方など、どなたでもお楽しみいただけます。ぜひお越しください。

- *日時：8月27日(水) 14:00～15:30(開場13:30)
- *場所：四郷地区市民センター2階 大会議室
- *定員：50名(先着順)
定員になり次第、受付を終了させていただきます。

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021

参加費
無料

～演目～
小噺
落語
南京玉
すだれ



申込みフォーム

<再掲載>

令和7年度国際理解講座

～シンチャオ、ベトナム～
XIN CHÀO, VIỆT NAM 越南

参加費
無料

- ✧ 日 時：8月30日（土）13：30～15：30
- ✧ 場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室
- ✧ 講 師：ブウ ティ ヴァンさん
- ✧ 内 容：ベトナムのお話、写真展示、ベトナム料理の試食、音楽が楽しめます！
- ✧ 定 員：50名（先着順）小学生以下は保護者同伴
定員になり次第、受付を終了させていただきます。

- ✧ 委 託 先：Viva あみーご
- ✧ 受付期間：8月27日（水）まで

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021



申込みフォーム

《2025年度 サロンふれあい講座④》



～多文化共生サロンは、みんなのふれあいの場～

バングラデシュ料理教室



四日市市多文化共生サロンは、外国人市民と日本人市民がふれあう場所として“サロンふれあい講座”を実施しています。今回はチキンロースト（バングラデシュの骨付き鶏もも肉）を一緒に作ります！

- ◎ 日 時：9月6日（土）14：00～15：30
- ◎ 場 所：四郷地区市民センター2階 調理室
- ◎ 講 師：モウ サディア ラーマンさん
- ◎ 料 理 名：バングラデシュ風チキンロースト
- ◎ 定 員：15名程度



サロン Facebook

- ◎ 参 加 費：500円（申込み時にお支払いください）
- ◎ 持 ち 物：マスク、エプロン、三角巾、手を拭くためのタオル
- ◎ 申込方法：直接、サロンに来て申込んでください。電話での申込みはできません。

【問合せ先】多文化共生サロン 笹川6丁目29-1（笹川郵便局南隣）

☎ 059-322-6811（月～土、祝日除く）9：00～17：15

9月

楽しく長生き 百歳体操

高知市から始まった「百歳体操」、各地に広がりを見せています。一緒に始めましょう！

- ★日 時：9月1日・8日・15日・22日・29日（月）13：30～15：00
- ★場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室
- ★主 催：四郷地区老人クラブ連合会

【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎ 059-322-5675

※参加される方は感染症予防にご協力ください

参加費無料
申込み不要





自動車文庫 9月の予定



高花平3号公園	5日(金)	10:10 ~ 11:10
四郷地区市民センター	11日(木)	13:30 ~ 14:30
笹川一丁目1号公園	12日(金)	10:00 ~ 10:40
笹川西公園	//	10:50 ~ 11:20
笹川郵便局前	//	13:30 ~ 14:10
西日野町(老人ホームオーロラ)	25日(木)	13:40 ~ 14:10



円形デッキの愛称を募集します！

- ◎募集期間：8月1日(金)～9月16日(火)【必着】まで
 - ◎応募できる方：居住地問わず、どなた様でもご応募いただけます。(おひとり3点まで)
 - ◎応募方法：QRコードのホームページで募集要項をご覧ください。
各地区市民センターでは、備え付けの応募用紙により受け付けます。
 - ◎今後のスケジュール：10月頃 円形デッキ愛称選考委員会を設置し、候補を5つ程度選出します。
11月頃 選出された候補から、四日市市に在住、通勤・通学されている皆さんからの投票で愛称を決定します。
12月頃 円形デッキ完成にあわせて愛称を発表します。
- ※愛称に採用された方は、『賞金5万円』を贈呈いたします。
(採用された愛称に複数の応募者がいる場合、賞金は抽選といたします)
- 【問合せ先】市街地整備課 ☎ 059-354-8200



ホームページ



第3回出会いイベント

Match event talk at RECOMPENSE ☕ :4PM

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。
出会い・結婚応援！「出会いイベント」に参加してみませんか。

- 日 時：9月21日(日) 16:00 ~ 18:30
- 場 所：レコンパンス(十七軒町)
- 対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に26~35歳の独身男女
- 参加費：1,000円(ドリンク・軽食付き)
- 定 員：男女各10人(応募多数の場合は抽選)
- 内 容：グループトークを中心とした出会いイベント
- その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 申込み：9月16日(火)9:00までに、四日市マリッジサポート事務局
専用ホームページから申し込みください。
四日市マリッジサポート事務局 ☎ 059-355-1320
【安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内】
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
【問合せ先】こども未来課 ☎ 059-354-8038



専用ホームページ

◆マイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの
サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜きおよび貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



●マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（9月分）

曜 日	場 所	受付時間
6日（土）・7日（日）	日永カヨー 1階 中央広場	10:00 ～ 18:00
13日（土）・14日（日）	イオン四日市尾平店 1階 東側エスカレーター付近	
27日（土）・28日（日）	アピタ四日市店 2階 休憩スペース（西側エスカレーター付近）	

【問合せ先】マイナンバーカードコールセンター ☎ 0120-000-396

Jアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FM ラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

1. 試験実施日時：8月20日（水）11:00ころから数分程度
2. 試験放送内容：

上りチャイム音（♪ピンポンパンポン↑）
「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは、こうほうよっかいちです。」
下りチャイム音（♪ピンポンパンポン↓）



※地域住民の皆さんに参加していただく試験ではありません。

- ☎ 059-351-4004（自動電話応答機能）に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験は、以下のとおりを予定しています。

11月12日（水）、令和8年2月6日（金）いずれも11:00

【問合せ先】危機管理課 ☎ 059-354-8119 Eメール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp



9月の遊び会・遊ぼう会のご案内



未就園のお子さんと保護者の方に、遊び場を提供し親子の仲間づくりの場としてご利用いただけます。
参加される方は、必ず健康観察を行い、風邪症状などがある場合はご遠慮ください。

★子育て支援センター

笹川中央幼稚園 ☎ 059-322-1781	9月 2・9・16・30日(火) 5・12・19・26日(金)	9:30 ~ 11:30
高花平こども園 ★ ☎ 059-337-8607	月～金(祝日は休み)	9:30 ~ 14:30
	9月17日(水) 保健師相談	10:00 ~ 11:00
四郷保育園 ☎ 059-321-0148	9月 4・11・18・25日(木)	9:30 ~ 11:30
笹川保育園 ★ ☎ 059-321-5510	月・火・水(祝日は休み)	9:30 ~ 14:30
	9月16日(火) 保健師相談	10:00 ~ 11:30 (受付 11:15まで)
笹川西保育園 ☎ 059-322-1782	9月 3・10・17・24日(水)	9:00 ~ 11:30
津田第一幼稚園 ☎ 059-321-8836	9月 2日(火) 子育て支援 いちごクラブ	第1部 9:30 ~ 第2部 11:00 ~
	9月18日(木) 園庭開放	10:00 ~ 12:00
津田第二幼稚園 ☎ 059-321-8011	9月12日(金) 子育て支援 いちごクラブ	第1部 9:30 ~ 第2部 11:00 ~
	9月26日(金) 園庭開放	10:00 ~ 12:00
認定こども園 めぐみの園幼稚園 ☎ 059-321-0305	9月12日(金) 赤ちゃん広場 (ベビーマッサージ)	10:00 ~ 11:00
	9月26日(金) あそぼう会 「栄養士さんに聞いてみよう」	10:00 ~ 10:45
こっこ保育園 ★ ☎ 059-320-2055	月～土(祝日は休み) 詳しい取り組み内容は市のHPをご覧ください。	9:00 ~ 14:00
ひよこ保育園 ★ ☎ 059-322-1829	火・水・土(祝日は休み)	9:00 ~ 14:00
	9月 6日(土) パパデー(水遊び・虫採りなど)	10:30 ~ 11:30
	南部丘陵公園で遊ぼう	9月は休み
ことり保育園 ☎ 059-340-0500	9月は開催はなし	
たいすいこども園 ★ ☎ 059-321-1175	火・水・木(祝日は休み)	9:00 ~ 14:00

市民税・県民税・
森林環境税(第2期)



納期限は
9月1日(月)です