



お知らせ

よごう

令和 7 年 9 月 5 日号
四郷地区市民センター
☎ 059-321-2021
FAX 059-320-2090
四郷地区団体事務局
☎・FAX 059-322-5675

第37回

星空コンサート

～ 星空に響け！ゴスペル！ ～

- ★日 時：10 月 13 日（月・祝）18：00 開演（17：30 開場）
- ★会 場：四郷郷土資料館 前庭（雨天時：四郷小学校 体育館）
- ★出演者：Voices of the Light
- ★入場料：500 円（小学生以上）
- ★主 催：星空コンサート実行委員会
- ★協 力：四郷まちづくり協議会
四郷郷土資料保存会

【演奏予定曲】

- Amazing Grace
- You Raise Me Up
- His Eye is on the Sparrow
（天使にラブソングⅡより）
- 勝利者（小坂忠） 他

※曲目は変更になる場合もあります。



Voices of the Light

※チケットは、9月9日（火）より四郷地区市民センター内 団体事務局で販売します。
9月20日（土）以降は、資料館の開館時間（土日 9：00 ～ 16：00）にもご購入いただけます。

※会場付近の駐車スペースは、わずかです。

※会場へは四日市あすなろう鉄道（西日野駅から徒歩約 10 分）が便利です。

※三重交通バス（室山経由）ご利用の際は、四郷小学校前で下車し徒歩約 2 分です。

【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎ 059-322-5675
平日 9：30 ～ 12：00、13：00 ～ 16：30（祝日を除く）



納税は、便利で安心な
口座振替で!!

【問合せ先】

収納推進課 ☎ 059-354-8141
FAX 059-354-8309

回 覧											

四郷地区防災講演会

「続・本気の防災家族会議を開こう！ そして、その先へ」

参加費
無料

講師：東 郁子さん（四日市市消防団副団長）

ハザードマップを見ると四郷地区は『津波』は来ないかもしれませんが、避難してきた『人の波』が押し寄せるかもしれません。そんな時にどうしたらいいか考えて訓練をしていますか？

地域住民の避難所受け入れと、地域住民以外の方の避難所受け入れ訓練はどのようにしていますか！？何ができるかみんなで一緒に考えていきましょう！！

★日 時：9月24日（水）18：30～20：30（開場18：00）

★場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室

★定 員：50名（先着順）中学生以下は保護者同伴

定員になり次第、受付を終了させていただきます。

★主 催：四郷地区市民センター

★協 力：四郷地区自主防災協議会

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021



申込みフォーム



明治9年2月4日創立 四日市市立四郷小学校 祝 創立150周年



◎記念行事：令和7年11月9日（日）四郷文化祭にて開催

◎記念式典：令和8年2月20日（金）六年生を送る会にて開催（※関係者のみ）

◎お知らせ：四郷小学校創立150周年事業にあたり、四郷文化祭にて寄付金を募ります。

（一口1,000円）

当日ご寄付いただいた方で、希望者の先着40名様に、四郷小学校創立100周年誌を贈呈します。

ご協力のほど、よろしく申し上げます。

【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎ 059-322-5675

平日9：30～12：00、13：00～16：30（祝日を除く）

自動車文庫 10月の予定



高花平3号公園	3日（金）	10：10～11：10
笹川一丁目1号公園	8日（水）	10：00～10：40
笹川西公園	〃	10：50～11：20
笹川郵便局前	〃	13：30～14：10
四郷地区市民センター	10日（金）	13：30～14：30
西日野町（老人ホームオーロラ）	22日（水）	13：30～14：10

〈再掲載〉



初めてのLINE講座(初心者向け)

参加費
無料

LINE(ライン)は、無料のアプリで災害時の安否確認や家族との連絡手段など、幅広い年代の方に利用されています。

LINEにまだ慣れていない人を対象に、「LINE初級講座」を開催します。

操作が不慣れな人にも丁寧にお教えしますので、お気軽にご参加ください。

☆日 時：10月8日(水) 14:00～15:30

☆場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室

☆講 師：特定非営利活動法人 愛ママズIT倶楽部さん

☆対 象：四郷地区在住の方

☆定 員：12名(先着順)



申込みフォーム

定員になり次第、受付を終了させていただきます。

☆持ち物：ご自身のスマホ(LINEのインストールや初期設定がまだの方は、アプリを入れるお手伝いもできますので、30分前にお越しください。アプリを入れる場合は、スマホIDやパスワードのご準備もお願いします。)

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021

10月

楽しく長生き 百歳体操

高知市から始まった「百歳体操」、各地に広がりを見せています。一緒に始めましょう!

★日 時：10月6日・13日・20日・27日(月) 13:30～15:00

★場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室

★主 催：四郷地区老人クラブ連合会

【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎ 059-322-5675

平日9:30～12:00、13:00～16:30(祝日を除く)

※参加される方は感染症予防にご協力ください

参加費無料
申込み不要



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室

参加費無料
申込み不要

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう!

♠日 時：10月16日(木) 13:30～15:00

♠場 所：四郷地区市民センター1階 和室

♠対 象：おおむね65歳以上の市民の方

♠内 容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など

♠持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク

◎参加される方は感染症予防にご協力ください

【問合せ先】高齢福祉課 ☎ 059-354-8170

認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています!

コグニサイズとは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、認知症予防の運動方法です。

〈再掲載〉

四郷地区ホームページ作成委員会主催

AI 講座「初めてのChatGPT」

参加費
無料

★日 時：10月4日（土） 14：00 ～ 15：30 （開場・受付 13：30 ～）

★場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室

★講 師：パソコン・スマホ教室 ウォンツ四日市校 佐藤 美保子さん 他

★内 容：ChatGPT のインストール～設定～利用体験

興味はあるけど、何をどうすればよいかわからないという方に最適な内容です。

※会場では無料 Wi-Fi もご利用いただけます。

★対 象：四郷地区にお住まいの方

★定 員：20名（先着順）定員になり次第、受付を終了させていただきます。

★協 力：四郷地区連合自治会

【申込み・問合せ先】9月17日（水）10：30より電話にて受付開始

四郷地区団体事務局 ☎ 059-322-5675

受付時間 平日 10：30 ～ 12：00、13：00 ～ 16：00



小中学生対象
参加費無料

「四日市の小中学生のためのこどもの居場所」

～イベント開催のお知らせ～

ジュニアクリエイター超入門！“映える”写真のひみつを探れ！

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では7月から、あさけプラザにてさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。9月はプロフォトグラファーの辻 雅大（つじ まさはる）さんを講師にお招きして、“映える”写真のコツを教えてもらうイベントを開催します。ご家族、お友達とぜひご参加ください。宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができる常設コーナーもあります。習い事や待ち合わせの間にふらっと来るのも大歓迎です。

○日 時：9月27日（土） 14：00 ～ 15：00

※常設コーナーは 13：30 ～ 16：00 まで

○場 所：あさけプラザ（下之宮町 296-1）

○予約・定員：なし（開催時間中は自由に出入りできます）

○持 ち 物：撮影したいモノ（机の上に乗る大きさ程度のもの）

撮影できるデバイス（スマホやデジカメなど）

○そ の 他：この事業は「多様なこどもの居場所づくり実証事業」のうち「小中学生のための体験ができる居場所づくり」です。事業に関する詳細は市ホームページをご確認ください。

【問合せ先】企画内容に関すること：アクティオ株式会社 ☎ 059-359-5560

事業内容に関すること：四日市市こども未来課 ☎ 059-354-8038



ホームページ



気づきにくい“衰えのサイン”を電気の使い方から発見！

電力スマートメーターフレイル検知事業の登録者募集



「最近外出が減った」「動くのがおっくう」— そんな“ちょっとした衰え”をフレイルといいます。この事業では、電気の使い方から生活の変化を読み取り、早めの気づきと生活改善のアドバイスを行います。新たな機器の設置や操作、費用は一切不要で、普段とおりの生活を送るだけでチェックができますので、お気軽にお申し込みください♪

●対象：市内在住の75歳以上の一人暮らし高齢者

※①太陽光発電など自家発電を利用している方、

②要介護・要支援認定を受けた方、

③介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者を除く



【申込み・問合せ先】

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

①本人確認書類を持参のうえ、高齢福祉課窓口（市役所3階）へ

※申込書兼同意書と委任状の記入が必要となります。

②申込書兼同意書と委任状を記入し、本人確認書類の写しと併せて高齢福祉課へ郵送

高齢福祉課 〒510-8601 諏訪町1-5 ☎ 059-354-8170

申込書兼同意書と
委任状は、こちら
からダウンロード
も可能です。



令和8年度一般財団法人自治総合センターによる コミュニティ助成事業の募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじ収入を財源に、コミュニティ活動に対し助成を行っています。令和8年度の助成を希望するコミュニティ組織は、地区市民センターまでご連絡ください。

●助成対象団体：コミュニティ組織（自治会、町内会など地域に密着して活動する団体）・自主防災組織

●募集する事業：①一般コミュニティ助成事業

②コミュニティセンター助成事業

③青少年健全育成助成事業

④地域防災組織育成助成事業

●書類提出期限：①②③については、9月30日（火）までに市民生活課へ

④については、10月3日（金）までに危機管理課へ

※制度の詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。

ホームページ <https://www.jichi-sogo.jp/>

【問合せ先】市民生活課 ☎ 059-354-8146



10月の遊び会・遊ぼう会のご案内

未就園のお子さんと保護者の方に、遊び場を提供し親子の仲間づくりの場としてご利用いただけます。参加される方は、必ず健康観察を行い、風邪症状などがある場合はご遠慮ください。

★子育て支援センター

笹川中央幼稚園 ☎ 059-322-1781	10月 7・14・21・28日（火） 3・10・17・24・31日（金）	10：00 ～ 11：30
高花平こども園 ★ ☎ 059-337-8607	月～金（祝日は休み）	9：30 ～ 14：30
	10月21日（火）消防訓練	10：00 ～ 11：00
	10月23日（木）栄養士相談	
四郷保育園 ☎ 059-321-0148	10月 2・9・16・23・30日（木）	9：30 ～ 11：30
笹川保育園 ★ ☎ 059-321-5510	月・火・水（祝日は休み）	9：30 ～ 14：30
	10月15日（水）栄養士相談	10：00 ～ 11：30 受付 11：15 まで
	10月22日（水）小野さんとあそぼう	10：00 ～ 11：00
笹川西保育園 ☎ 059-322-1782	10月 1・8・15・22・29日（水）	9：30 ～ 11：30
津田第一幼稚園 ☎ 059-321-8836	10月 2日（木）子育て支援 いちごクラブ	第1部 9：30 ～ 第2部 11：00 ～
	10月30日（木）園庭開放	10：00 ～ 12：00
津田第二幼稚園 ☎ 059-321-8011	10月23日（木）子育て支援 いちごクラブ	第1部 9：30 ～ 第2部 11：00 ～
	10月28日（火）園庭開放	10：00 ～ 12：00
めぐみの園幼稚園 ☎ 059-321-0305	10月16日（木） あそぼう会「歯医者さんに聞いてみよう」	10：00 ～ 11：30
	10月17日（金） 赤ちゃん広場（ベビーマッサージ）	10：00 ～ 11：00
こっこ保育園 ★ ☎ 059-320-2055	月～土（祝日は休み）詳しい取り組み内容は市のホームページをご覧ください。	9：00 ～ 14：00
ひよこ保育園 ★ ☎ 059-322-1829	火・水・土【10月18日（土）は休み】	9：00 ～ 14：00
	10月17日（金）南部丘陵公園で遊ぼう	10：00 北ゾーン駐車場集合
	10月22日（水）簡単クッキング 「豆乳もち」を作ろう（予約制）	10：30 ～ 11：30 ※園にて登録してください
ことり保育園 ☎ 059-340-0500	10月24日（金）	10：00 ～ 12：00
たいすいこども園 ★ ☎ 059-321-1175	火・水・木	9：00 ～ 14：00