



お知らせ

よごう

令和7年11月5日号

四郷地区市民センター

☎ 059-321-2021

FAX 059-320-2090

四郷地区団体事務局

☎・FAX 059-322-5675



子育て支援事業

絵本の読みあそびライブ

参加費
無料

絵本の読み聞かせと楽しいトークを組み合わせた「読みあそびライブ」がやってきます！
しんちゃんと一緒に大声で、たくさん笑いましょう！



- ♪ 日 時：12月19日（金）10：30～
- ♪ 場 所：四郷地区市民センター 2階 大会議室
- ♪ 講 師：ブックドクターしんちゃん（三浦 伸也さん）
- ♪ 対 象：未就園児とその保護者
- ♪ 定 員：親子20組
- ♪ 共 催：四郷地区民生委員児童委員協議会
笹川保育園子育て支援センター
四郷地区市民センター



申込みフォーム

ブックドクターとは？

その時その場にあった絵本を選び、絵本を通してみんなの元気を取り戻す手助けをするのが“ブックドクター”。しんちゃんは、みんなに笑顔を届けるため、絵本を片手に全国各地を飛びまわっています。

※申込みフォームは、11月18日（火）22：00～19日（水）5：00、メンテナンスのため、アクセスできません。

♪ 受付開始：11月12日（水）8：30～

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021

自動車文庫 12月の予定



高花平3号公園	3日（水）10：10～11：10
四郷地区市民センター	5日（金）13：30～14：30
笹川一丁目1号公園	10日（水）10：00～10：40
笹川西公園	// 10：50～11：20
笹川郵便局前	// 13：30～14：10
西日野町（老人ホームオーロラ）	18日（木）13：30～14：10

回 覧											

クリスマスのお菓子の家を作ろう！

世界で一つだけのクリスマスのお菓子の家を作ってみませんか。作った後も、お部屋で飾って、食べて、最後まで楽しめます！

- ❖日 時：12月13日（土）10：00～11：30
- ❖場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室
- ❖講 師：山本 和美さん
- ❖対 象：四郷地区を中心とした住民
- ❖定 員：14名（先着順）



申込みフォーム

※小学3年生以下は保護者同伴

- ❖材 料 費：1,000円（当日お持ちください）
- ❖持 ち 物：エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用の袋
- ❖申込期間：11月28日（金）まで

※申込みフォームは、11月18日（火）22：00～19日（水）5：00、メンテナンスのため、アクセスできません。

洋風しめ縄作り教室

自然素材を使って、スタイリッシュで華やかなしめ縄飾りを作りませんか。和風にも、洋風のお住まいにもぴったり似合うデザインです♪

- ❖日 時：12月17日（水）10：00～11：30
- ❖場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室
- ❖講 師：花舎エンジェルブーケ 伊藤 恭子さん
- ❖対 象：四郷地区を中心とした住民
- ❖定 員：15名（先着順）



申込みフォーム

- ❖材 料 費：2,000円（当日お持ちください）
- ❖持 ち 物：汚れても良い服装、はさみ、持ち帰り用の袋
- ❖申込期間：12月2日（火）まで

※申込みフォームは、11月18日（火）22：00～19日（水）5：00、メンテナンスのため、アクセスできません。

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021

四日市市消防団 四郷分団から 新団員の紹介と団員募集のお願い

11月から入団しました！よろしくお願いします。

小林 拓夢 さん（東日野町）

若い団員が不足しています。消防団活動に参加してみませんか。
守るぞ！わが町！入団希望者募集中です！

【連絡先】分団長 川村 正仁 ☎ 090-1745-3724





三重県無形民俗文化財の西日野町大念佛 太鼓の皮張り直しが行われました



10月吉日、西日野町の平井自治会長より「西日野町大念佛の太鼓の皮張り直しをするので、太鼓を分解してあるのを見に来ますか」とお電話をいただきました。

この西日野町の大念佛は今年の四日市祭りで披露されたものです。祭りには欠かせない音頭取りの太鼓は、鳴り響く音によって人々の心を奮い立たせてくれます。なん百年と引き継がれた太鼓でも皮を張り直すことにより、その鳴り響く音が生き生きとしてくるようです。その為手間と真心をかけて大切に受け継がれています。

太鼓の直径：2.15m 長さ：3.5m 重さ：260kg（参考文献：「四郷 ふるさと史話」）
大変貴重な光景を見せていただきありがとうございました。

12月

楽しく長生き 百歳体操

高知市から始まった「百歳体操」、各地に広がりを見せています。一緒に始めましょう！

★日 時：12月1日（月）・8日（月）・15日（月）・24日（水）13：30～15：00

★場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室

★主 催：四郷地区老人クラブ連合会

【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎ 059-322-5675

平日9：30～12：00、13：00～16：30（祝日を除く）

※参加される方は感染症予防にご協力ください

参加費無料
申込み不要



おせち料理を作ろう！

手作りおせちでお正月を迎えませんか。皆さんお誘い合わせのうえ、お申し込みください。
メニューは当日のお楽しみです！

- ◆日 時：12月13日（土）9：30 ～ 13：00
- ◆場 所：四郷地区市民センター2階 調理室
- ◆定 員：16名（先着順）
- ◆材料費：800円
- ◆持ち物：エプロン・三角巾・マスク・ふきん
- ◆主 催：四郷ヘルスマイト

【申込み・問合せ先】

12月10日（水）までに四郷地区市民センターへ ☎ 059-321-2021

※お申し込み後、ご都合が悪くなられた場合は必ずご連絡ください。



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室

参加費無料
申込み不要

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

- ♠日 時：12月18日（木）13：30 ～ 15：00
- ♠場 所：四郷地区市民センター1階 和室
- ♠対 象：おおむね65歳以上の市民の方
- ♠内 容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など
- ♠持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク

◎参加される方は感染症予防にご協力ください

【問合せ先】高齢福祉課 ☎ 059-354-8170

認知症予防のための“コグニサイズ”
も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、認知症予防の運動方法です。

人権フォーラムのお知らせ ～すべての人の人権が守られる社会を～

日頃から人権を考え、それを実践に移していくことは、だれもが住みよい地域社会を築く第一歩です。人権フォーラムでは、互いに意見を出し合いそして考えを深める、またとない機会となることでしょう。皆さん、お誘い合わせのうえふるってご参加ください。

- ♠日 時：12月5日（金）19：00 ～ 21：00
- ♠場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室
- ♠内 容：DVD「ほんとの空」を視聴、その後「話し合い」
- ♠主 催：四郷地区人権啓発推進協議会

【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎ 059-322-5675

平日9：30 ～ 12：00、13：00 ～ 16：30（祝日を除く）



全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達試験が実施されます

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内 121 箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FM ラジオ放送、四日市市 S アラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

1. 実施日時：11月12日(水) 11:00 ころから数分程度
2. 試験放送内容：※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

上りチャイム音(♪ピンポンパンポン↑)
「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは、こうほうよっかいちです。」
下りチャイム音(♪ピンポンパンポン↓)



- 自動電話応答機能(☎ 059-351-4004)に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験は、令和8年2月6日(金) 11:00 を予定しています。

【問合せ先】危機管理課 ☎ 059-354-8119 Eメール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

じばさん四日市市産業めぐり(産業見学ツアー)

◆日時：11月25日(火) 12:45 ~ 17:10

◆場所：地場産業振興センター(じばさん) ※集合・解散

◆内容：茶農家・うちわ製造元を貸切バスで巡ります。

(ツアーでは、紅茶試飲・うちわづくり体験も予定しております)

◆対象：市内に在住する人

◆定員：20名(応募多数の場合は抽選。当選者は代表者に11月18日頃郵送で通知)

◆持ち物：当選通知書

◆参加費：1,650円(当日支払い)

【申込み・問合せ先】

11月13日(木)【必着】までに、参加者の名前(2人まで。ふりがな)、年齢、当選通知を送付する代表者の住所、電話番号を明記のうえ、EメールかFAX、はがきでお申し込みください。

〒510-0075 安島一丁目3-18 じばさん「四日市市産業めぐり係」 行

☎ 059-353-8100 FAX 059-353-8104

Eメール jibasan@yokkaichi-shinko.com



第3回マリッジサポートセミナー 恋愛・結婚・出産にマイホーム… 人生のお金のリアル知っていますか？

- 日 時：12月14日（日）13：30～14：30
- 形 式：オンライン ZOOM（ウェビナー）
- 対 象：市内に在住、または通勤する、セミナー当日に20～39歳の独身男女
- 内 容：婚活世代に向けて、結婚や出産、マイホームなど、将来のお金に関する不安をファイナンシャルプランナーが分かりやすく解説します。
- 講 師：ファイナンシャルプランナー 小嶋 真伊さん
- 申込み：12月10日（水）17：00までに、四日市マリッジサポート事務局の専用ホームページから申し込みください。
四日市マリッジサポート事務局 ☎ 059-355-1320 FAX 059-355-1321
〔安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内〕
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
【問合せ先】こども未来課 ☎ 059-354-8038



申込みフォーム



避難所における 外国人避難者受入訓練を開催します

参加費
無料

四日市市には、約13,700人の外国人市民が暮らしています。

大規模災害が起きた場合、日本人だけでなく外国人も被災者になります。しかし、言葉や習慣の違いに加え、災害の経験が少ないことから、より深刻な状況に置かれます。さらに、避難所での生活ルールを十分に理解できず、避難所での受け入れが円滑に進まないケースも考えられます。

この訓練では、外国人市民への支援や円滑な避難所運営を視野に入れながら、災害時に求められる知識や行動を、実践的に学んでいきます。

- ◆ 日 時：12月21日（日）12：30～16：30
- ◆ 場 所：なやプラザ体育館（蔵町4-17）
- ◆ 対 象：地域防災に関わる自主防災組織、自治会関係者、災害時の外国人支援に関心のある方等
- ◆ 主 催：四日市市（市民生活課 多文化共生推進室）

【申込み・問合せ先】

12月2日（火）までに二次元コード、電話、Eメールで申し込んでください。

公益財団法人四日市市文化まちづくり財団四日市国際交流センター（YIC）

☎ 059-353-9955 Eメール yic@yokkaichi-shinko.com



二次元コード

「よっかいち農業マルシェ」を開催します

★日 時：11月29日（土）9：30～12：30（雨天実施、荒天中止）

★場 所：農業センター 駐車場 ほか（赤水町971-1）

※臨時駐車場あり（台数に限りがあります）

300名の方に花苗をプレゼント（お1人さま1ポット限り）

（引換券配布：9：30～200名、11：00～100名）

★内 容：○市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売
（内容が変更になる場合があります）



・トマト・ミニトマト・かぶせ茶・お米・豆腐・芋けんぴ・味ご飯・各種野菜

・花苗・多肉植物・鶏卵・鶏めし・牛乳・乳製品・切り餅・はちみつなど

○地元食材を使ったフードコーナー（内容が変更になる場合があります）

・焼餃子・ケーキ・パン・焼菓子・ポークジャーキー・オムごはん

・コロッケ・クレープほか



●当日のイベント

①親子野菜収穫体験

10：00～、11：30～ 事前申込 各回15組、500円/組

農業センターで育てた野菜の収穫体験ができます

（野菜の種類は当日のお楽しみ）

申込方法：11月19日（水）までに専用フォームから

応募者多数の場合は抽選、当選者のみ11月21日（金）までにメールにて連絡

②移動児童館（リボンチャームづくり 当日受付 無料 材料がなくなり次第終了）

場 所：ふれあい館体験ルーム（10：00～12：00）



専用フォーム

●同時開催

四日市温室園芸組合シクラメン鉢花即売会

・組合員が育てたシクラメン、鉢花をお値打ち価格にて販売します。

時 間：9：30～13：00

場 所：農業センター本館 第1、第2会議室

【問合せ先】農業センター ☎ 059-326-0132



ホームページ



インスタグラム



X



フェイスブック



納税は、便利で安心な
口座振替で!!

【問合せ先】

収納推進課



059-354-8141

FAX

059-354-8309

12月の遊び会・遊ぼう会のご案内

未就園のお子さんと保護者の方に、遊び場を提供し親子の仲間づくりの場としてご利用いただけます。
参加される方は、必ず健康観察を行い、風邪症状などがある場合はご遠慮ください。

★子育て支援センター

笹川中央幼稚園 ☎ 059-322-1781	12月 2・9・16日(火) 5(クリスマス会)・12・19日(金)	9:30 ~ 11:30
高花平こども園 ★ ☎ 059-337-8607	月～金	9:30 ~ 14:30
	12月24日(水)・25日(木) クリスマス会 【25日のクリスマスコンサートは要予約】	10:00 ~ 11:00
四郷保育園 ☎ 059-321-0148	12月 4・11・18・25日(木)	9:30 ~ 11:30
笹川保育園 ★ ☎ 059-321-5510	月・火・水	9:30 ~ 14:30
	12月 2日(火) さんぽ	10:15 ごろ出発予定
	12月 8日(月)～17日(水) 【15日(月)は除く】 まつぼっくりでクリスマスツリーをつくろう	9:30 ~ 14:30
	12月15日(月) 保健師相談	10:00 ~ 11:30 受付 11:15 まで
	12月22日(月) クリスマス会	10:00 ごろ ~
笹川西保育園 ☎ 059-322-1782	12月 3・10・17・24日(水)	9:30 ~ 11:30
津田第一幼稚園 ☎ 059-321-8836	12月16日(火) 子育て支援 いちごクラブ	第1部 9:30 ~ 第2部 11:00 ~
	12月18日(木) 園庭開放	10:00 ~ 12:00
津田第二幼稚園 ☎ 059-321-8011	12月12日(金) 子育て支援 いちごクラブ	第1部 9:30 ~ 第2部 11:00 ~
	12月 9日(火) 園庭開放	10:00 ~ 12:00
認定こども園 めぐみの園幼稚園 ☎ 059-321-0305	12月は開催なし	
こっこ保育園 ★ ☎ 059-320-2055	月～土【12月29日(月)から休み】 詳しい取り組み内容は市のホームページをご覧ください。	9:00 ~ 14:00
ひよこ保育園 ★ ☎ 059-322-1829	火・水・土	9:00 ~ 14:00
	12月 3日(水) 「老人会・民生委員さんたちとの交流」	10:00 ~ 11:00
	12月12日(金) 南部丘陵公園で遊ぼう	10:00 ~ 11:30
ことり保育園 ☎ 059-340-0500	12月26日(金)	10:00 ~ 12:00
たいすいこども園 ★ ☎ 059-321-1175	火・水・木【30日(火)・31日(水)は休み】	9:00 ~ 14:00
	12月23日(火) リース風タペストリー制作	

YOu GO オリンピック2025



参加費
無料

参加賞
メダル
もらえます！

申し込み:
四郷地区
市民センター



☎ 059-321-2021



日付: 2025年11月29日(土)

時間: 14:00~16:30

場所: 笹川東公園(雨の場合: 笹川小学校 体育館)

対象者: 四郷地区市民100名(各地区約30名)

★申し込み多数の場合、抽選します

プログラム

1. 風船割りチャレンジ
2. パン食い競争
3. スプーンリレー
4. 9マス鬼ごっこ

JICAのブースもあるよ！

主催: 四郷地区市民センター
共催: 四郷地区連合自治会
実施: (株)ジャパンリビングサポート
協力: JICA三重デスク・Vivaあみーご・ささがわのおかん

MAP



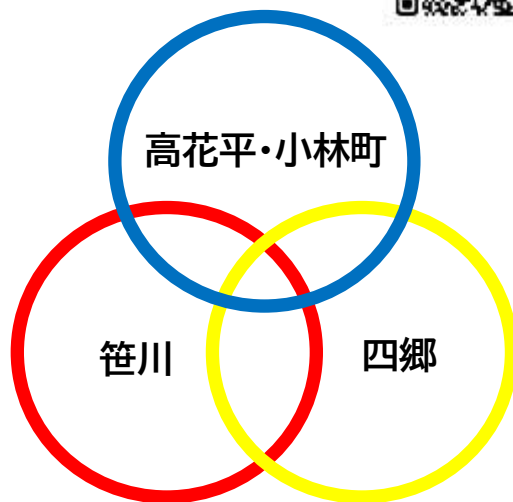
駐車場



高花平・小林町

笹川

四郷





「みんなの防災セミナー」 ～避難所に行こう！～



「避難所」ってどんなところ？「コミュニケーション支援ボード」を使って避難所受付の体験をしてみよう！その他にも、災害が起こった時に役立つ体験ができるよ！家の近くのみんなと、お話や体験をして防災についていっしょに勉強しましょう！

★日時：令和7(2025)年11月29日(土曜日) 10:00～12:30
(少し雨が降る時は、セミナーを行います。その日の7:00までに警報が出た時は中止。かわりに12月13日に行います。)

★場所：西笹川中学校 体育館

★対象：笹川地区に住んでいる外国人市民と日本人市民

★定員：50名

★申込み：来館、電話またはメールで受付しています。

(名前、住所、参加人数と連絡先を教えてください。)

参加者に防災グッズを渡すので、参加の申込みをしてください

<問合せ先>

四日市市多文化共生サロン (月曜日～土曜日9:00～17:15、日曜日と祝日は休み)

笹川6丁目29-1(笹川郵便局 南隣)

電話・FAX: 059-322-6811

Eメール: kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp



<Eメールでの申込みはこちらから>

<サロンFACEBOOK>

★主催：四日市市 (市民生活課 多文化共生推進室)

★共催：笹川連合自治会

★協力：四日市市消防団(副団長、四郷分団、サルビア分団)、四日市市立西笹川中学校
四日市市防災教育センター

