

お知らせ



よごろう

令和8年2月20日号
四郷地区市民センター
☎ 059-321-2021
FAX 059-320-2090
四郷地区団体事務局
☎・FAX 059-322-5675

令和7年度 親子でふれあう日本語教室 (2回目)

ぼくたち ことばの たんけんたい みんなで交通安全

参加費
無料



★日 時：3月7日(土) 13:00 ~ 14:00

★場 所：四郷地区市民センター1階 和室

★内 容：交通安全の話を聞こう 色々な国の言葉で絵本を見よう!

★主 催：多文化共生推進室

★協 力：交通安全協議会

【実施・問合せ先】

Viva あみーご ☎ 059-394-2407

申し込みはこちらから〔3月4日(水)まで〕⇒



とみまつ
ケンちゃんです

ケンちゃんも
きます!



申込みフォーム

MAP

〈再掲載〉

認知症があっても、なくても、誰もが暮らしやすいまちをめざして

参加費
無料

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、なにか特別なことをする人ではありません。

認知症について正しく理解し、認知症の人やその介護者の想いに寄り添い、ちょっとした手助けができる地域の応援者です。

●日 時：3月6日(金) 13:30 ~ 15:00 (90分程度)

●場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室

●講 師：四郷在宅介護支援センター 川上 まり子さん

●内 容：認知症の基礎知識、認知症の人の気持ちや接し方について、
認知症の人を支える活動や相談機関の紹介など

●定 員：30名(先着順)

●持ち物：筆記用具



講座終了後、認知症サポーターの証である「オレンジリング」がもらえます。



申込みフォーム

【申込み・問合せ先】3月5日(木)までに四郷地区市民センターへ ☎ 059-321-2021

回 覧										



<再掲載>

地産物を使用した減塩料理

- ◆日 時：3月7日（土）9：30～13：00
- ◆場 所：四郷地区市民センター2階 調理室
- ◆定 員：16名（先着順）
- ◆材料費：700円（当日お持ちください）
- ◆持ち物：エプロン・三角巾・マスク・ふきん
- ◆主 催：四郷ヘルスマイト

メニュー

さわらと根菜のチリ風
乳みそ汁
じゃがいもと枝豆のサラダ
蒸し大豆ケーキ

【申込み・問合せ先】

3月4日（水）までに四郷地区市民センターへ ☎ 059-321-2021

※申し込み後、ご都合が悪くなられた場合は必ずご連絡ください。



<再掲載>

～子どもと始めるやさしい性教育講座～

たいせつなところとからだ

参加費無料

いのちの始まりと自分の心と体を守るお話について、親子で楽しく学んでみませんか？

- ◆日 時：3月7日（土）10：00～11：00
- ◆場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室
- ◆講 師：助産師、看護師 いたう さやさん
- ◆対 象：子どもと保護者
- ◆定 員：20組（先着順）

内容（クイズ形式でお話しします）

- ・いのちの始まり
- ・境界線と同意について
- ・プライベートパーツについて 等体験コーナー
- ・聴診器で心臓の音を聴いてみよう！



申込みフォーム

【申込み・問合せ先】3月6日（金）までに四郷地区市民センターへ ☎ 059-321-2021

<再掲載>

スマートフォン体験型講習会を開催します

参加費
無料

デジタル活用に不安のある方を対象に LINE の基本的な使い方や市の LINE 公式アカウント、市の電子申請システムの使い方に関する体験型講習会を開催します。

- 場 所：四郷地区市民センター
- 日 時：3月25日（水）

時間		内容
午前	10：00～11：00	① LINEでコミュニケーション （トーク、ビデオ通話、写真、スタンプ送信など）
	11：15～12：15	② 市の公式LINE、電子申請システムの使い方について
午後	13：15～14：15	① LINEでコミュニケーション （トーク、ビデオ通話、写真、スタンプ送信など）
	14：30～15：30	② 市の公式LINE、電子申請システムの使い方について

- 定 員：各回先着3名まで
- 対象者：どなたでも参加できます。
- 持ち物：スマートフォン（お持ちでない人には貸出可能）

※教室の開催時間中、スマホ相談窓口（こちらは予約不要）も開設します。

スマートフォンに関するお困りごとなどをご相談ください。

【申込み・問合せ先】ソフトバンク（株） ☎ 0800-111-9442

受付時間 9：00～17：00、土日祝も可

*** 日曜日に窓口を開設します! ***

- 場 所：四日市市役所 ※地区市民センターは開設しません。
- 日 時：3月29日（日）8：30～17：15
- 同日開催の近隣市町：桑名市、鈴鹿市、亀山市、東員町、菟野町、津市



階	窓 口	取 扱 業 務
1 階	市民課 ☎ 059-354-8152	転居届・転入届・転出届等（マイナンバーカードを利用する届は除く）住民票の写し・戸籍の証明書の交付（広域交付は除く）・印鑑登録・証明書の交付、各種市税証明書の交付、戸籍の届出
	外国人市民向け生活オリエンテーション（生活情報案内） （開設時間：9：00～12：00、13：00～16：00）	
2 階	市民税課 ☎ 059-354-8133	原動機付自転車・小型特殊自動車の廃車・名義変更など（四日市市発行のナンバープレートのみ）
3 階	保険年金課 ☎ 059-354-8159	国民健康保険・後期高齢者医療の手続き
	介護保険課 ☎ 059-354-8427 ☎ 059-354-8190	要介護認定申請の受付、介護保険料の相談・収納など
9 階	学校教育課 ☎ 059-354-8250	市立小・中学校の転校、新入学手続きなど
総合会館 3 階	こども手当・医療給付課 ☎ 059-354-8083	児童手当、子ども医療費助成の手続き

※各窓口では、テレビ電話通訳サービス（16言語）の対応が可能です。

春は引っ越しのシーズン 手続きはお早めに!

春は就職や進学、転勤等に伴う引っ越しのシーズンです。3月から4月にかけて引っ越し等の手続きで市役所や地区市民センター等の窓口は大変混雑します。毎年、混雑のピークは3月下旬から4月上旬で、休日明けは終日にわたり混雑します。

迅速な処理を心掛けていますが、長くお待たせする場合がありますので、なるべくお早めに。また、時間に余裕をもってお越しいただくようお願いします。



地区市民センターで 乾電池の回収は、おこなっていません!



乾電池は、資源物として、お住いの地域の集積場へ2週間に1回出すことができます。透明または半透明の袋に入れて、袋に「乾電池」と表記して出してください。

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

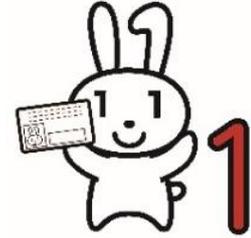
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



◆マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（3月分）

曜日	場所	受付時間
3月 1日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	10:00 ～ 18:00
3月 7日（土） 8日（日）	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	
3月 14日（土） 15日（日）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	
3月 21日（土） 22日（日）	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	

【問合せ先】マイナンバーカードコールセンター ☎ 0120-000-396

地域マネージャー通信 No.10

地域で考える人権 第14回「発表のつどい」開催



1月25日（日）、第14回「発表のつどい」が開催されました。今回のテーマは「すべての人の人権が守られる社会を」。四郷地区内の各小学校・中学校から代表の皆さんが参加し、日頃の学びや思いを発表しました。

発表では、「今、自分にできること」「身近な出来事から気づいたこと」「人権について考えたこと」など、それぞれの立場や経験をもとに、真剣で熱意あふれる言葉が届けられました。

全12組の発表は内容も多彩で、会場は大きな感動と共感に包まれました。

また、特別発表として県立西日野にじ学園高等部の皆さんによる発表も行われ、人権についてさらに深く考える貴重な機会となりました。

今回の「発表のつどい」を通して、改めて人権の大切さや、互いを思いやる気持ちの重要性を共有することができました。今後も地域全体で人権について考え、理解を深め合う機会を大切にしていきたいと思います。

《四日市市消防本部からのお知らせ》

春の火災予防運動を実施します 3月1日～7日 ～急ぐ日も 足止め 火を止め 準備よし～

3月1日～7日までの7日間にわたり春の火災予防運動が全国一斉に実施されることに伴い、火災の発生を未然に防止するために当消防本部においても同運動を行います。

●火災原因はたき火が1位

令和7年中に管内で発生した火災は114件で昨年に比べ36件の増加となりました。このうち建物火災が49件で枯草火災が増加傾向にあります。春は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節となります。火の取扱いには十分注意しましょう。

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

《4つの習慣》

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

《6つの対策》

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●林野火災・枯草火災防止の5つのポイント

- ① 強風時は、たき火や野焼きをしない。
- ② 不意な延焼に備えて、必ず消火の準備を
- ③ 完全に火が消えたことを確認する。
- ④ たばこのポイ捨ては厳禁
- ⑤ 火遊びをしない。



四日市消防本部 HP

【問合せ先】四日市市消防本部 予防保安課 ☎ 059-356-2008 FAX 059-356-2041
四日市市消防本部公式ホームページ
<https://yokkaichisyoubou.jp/>

たみお

民生のつづやき



民生委員児童委員は任期は3年で、3年に1度、12月に改選するんだけど……。どうして12月なんだろう？



年度替わりの4月の改選だと自治体職員等の異動と重なり、支援の空白が生じる心配があるからだよ。

四日市の小中学生のためのこどもの居場所

小中学生対象
参加費無料

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。

毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。ぜひ、遊びに来てください！

3月 4日（水） 14:30 ~ 16:30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
3月 14日（土） 13:30 ~ 16:00	体験クッキング「飾り巻き寿司」 写真映えする飾り巻き寿司を作ります。 常設コーナーもあります。	定員/15名（応募多数の場合は抽選） 予約/3月4日までに専用フォームから申込み 持ち物/マスク、エプロン、三角巾、ふきん、ラップ、タッパー

専用フォーム ⇨



【会 場】あさけプラザ2階（下之宮町296-1）

【問合せ先】企画内容に関すること アクティオ株式会社 ☎ 059-359-5560

事業内容に関すること こども未来課 ☎ 059-354-8038

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



参加費
無料

【開館時間】9:00 ~ 19:00

小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17:00までです。

中高生の利用は19:00まで可能です。

開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

【主なイベント日時・内容】

3月 7日（土） 10:00 ~ 12:00 14:00 ~ 16:00	クラフトラボ プラザで使った様々な工作の材料で、好きなものを自由に作ってみよう。	対象/どなたでも 定員/材料がなくなり次第終了 その他/家からの材料の持ち込みも可能です。制作物・持ち込んだ材料は持ち帰りとなります。
3月 10日（火） 9:30 ~ 11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳~18か月、出産予定の人 定員/10組 先着順 (受付9:00 ~ 10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
3月 28日（土） 10:30 ~ 11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

【問合せ先】こども子育て交流プラザ 東新町26番32号 橋北交流会館4階

☎ 059-330-5020 FAX 059-334-0606

ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>