



令和8年度四日市市熱年大学の 受講者を募集します



熱年大学は、開設以来 40 年以上の歴史を持ち、60 歳以上の方々が楽しく学べる場、活動できる場として設定しています。生活に生きがいと活力を持ち、社会参加への意欲を高めていただき、今後の地域社会づくりに活かしていただくことを目的にしています。詳細は、四日市市ホームページまたは、市民生活課（市役所 5 階）・地区市民センター配架の募集要項をご確認ください。

- ◆対象：市内に在住する 60 歳以上（4 月 1 日現在）で、これまで受講したことのない人
- ◆時間：10：00～11：30 講義、13：00～15：00 クラブ活動〔書道・水墨画・俳句・銅板工芸（レリーフ）・陶芸・コーラス・社交ダンス〕※その他、班長会・クラブ活動・各種委員会などを随時開催します。
- ◆定員：45 名（応募多数の場合は抽選）
- ◆料金：9,000 円（クラブ活動、行事の経費など別途自己負担があります）
- ◆申込み：4 月 1 日（水）～14 日（火）（必着）までに、専用フォームから、または、所定の用紙を、直接、各地区市民センター、または、市民生活課（市役所 5 階）へご提出ください。



申込専用フォーム

月	日 (曜日)	会場	内 容	月	日 (曜日)	会場	内 容
5	7(木)	総	入学式・記念講演 (専攻課程と合同)	11	13(金)	三	元気にイキイキ暮らすための 整理収納
	22(金)	総	学長(市長)特別講義 (専攻課程と合同)		27(金)	総	交流会(専攻課程と合同)
	29(金)	三	子どもの権利 ～子どもには力がある～	12	10(木)	三	「ボランティア活動」実践発表会(専 攻課程と合同)
6	12(金)	三	良薬、口に楽し?! ～歌うこと、語ること～		18(金)	三	生物多様性の減少と私達の暮らし ～SDGsの視点から～
	26(金)	三	社会保障制度を学ぶ	1	15(金)	三	暮らしと法律
7	3(金)	三	エンディングノートのすすめ		29(金)	三	人生会議をしてみよう ～自分らしく最期まで生きるために～
	17(金)	三	地域で市民活動・市民協働を進 めるために	2	12(金)	三	私たちの暮らしと人権
	31(金)	三	四日市の歴史		26(金)	三	暮らしの中の時事問題 「人生百年時代」を生きる
8	28(金)	三	俳句入門 ～楽しく俳句を～	3	6(土)	三	文化祭(専攻課程と合同)
9	18(金)	三	被災者から学ぶ四日市の地域防 災		7(日)	三	文化祭(専攻課程と合同)
	17(木) または 25(金)	市 内	市内現地学習(バス利用)		11(木)	総	修了式・記念演奏会 (専攻課程と合同)
10	16(金)	三	遺言と相続 ～もしもの時に困らないために ～	三：四日市市三浜文化会館 総：四日市市総合会館			
	30(金)	三	地球環境と暮らし				

【問合せ先】市民生活課 ☎ 059-354-8146

三重いのちの電話協会

第16期生ボランティア電話相談員養成講座募集

三重いのちの電話は自殺防止を第一使命として様々な悩みごとに電話を通じて対話することにより、生きる勇気をお持ちいただけるように支援をしている市民団体です。

【問合せ先】 三重いのちの電話事務局 平日 13：00～16：00
☎・FAX 059-213-3975

自動車文庫 4月の予定



高花平3号公園	7日(火)	10:10 ~ 11:10
四郷地区市民センター	9日(木)	13:30 ~ 14:30
笹川一丁目1号公園	10日(金)	10:00 ~ 10:40
西日野町(老人ホームオーロラ)	21日(火)	13:30 ~ 14:10
笹川郵便局前	22日(水)	13:30 ~ 14:20

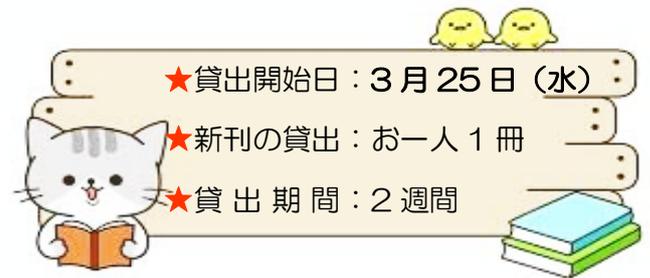
◆4月より「笹川西公園」の停車場所は、「笹川郵便局前」に統合されました。

センター図書室より 新刊図書のご案内

〈一般書〉

書名	著者
成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈
暁星	湊 かなえ
叫び	畠山 丑雄
家族	葉真中 顕
知的な老い方	外山 滋比古
言いたいことを、 人を動かす“ことば”に変える すごい言い換え700語	話題の達人倶楽部
おうちごはんの大革命！ アイラップで簡単レシピ	橋本 加名子

書名	著者
ありか	瀬尾 まいこ
熟柿	佐藤 正午
カフェーの帰り道	嶋津 輝
時の家	鳥山 まこと



笹川中央幼稚園では保育補助のパートさんを 募集しています！

★勤務場所：笹川中央幼稚園【7月21日(火)～8月29日(土)は笹川小学校】

★勤務日および時間：平日(月～金)7:30～9:30/16:00～18:00

(週に数日でも構いません。)

土曜日7:30～18:00の3～6時間(応相談)

(月1回～でも構いません。)

★時給：1,240円

【申込み・問合せ先】笹川中央幼稚園 ☎ 059-322-1781

民生のつづやき



民生委員は児童委員としても活動しているよ。子どもに関する課題を解決するためには、子どもだけでなく保護者や家庭、さらに地域の方が関わる必要があるためなんだよ。

年齢問わず地域の方すべてが民生委員・児童委員さんに相談のってもらえるんだね♪



四日市の小中学生のためのこどもの居場所

小中学生対象
参加費無料

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。

毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。ぜひ、遊びに来てください！

4月から中学生は19：00まで利用できます。（小学生は17：00、夏季は17：30まで）

※今月は小学生は17：00まで利用できます。

4月 8日（水） 14：00～19：00	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、eスポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
4月 18日（土） 14：00～19：00	体験工房「四日市のアロマワックスサシェ」 ドライフラワーやかぶせ茶などを入れて、インテリアやバッグにつけるアイテムとしても映えるサシェを作ります。常設コーナーもあります。	定員/50名（先着順）

【会 場】あさけプラザ2階（下之宮町296-1）

【問合せ先】企画内容に関すること アクティオ株式会社 ☎ 059-359-5560

事業内容に関すること こども未来課 ☎ 059-354-8038

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



【開館時間】9：00～19：00

小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17：00までです。

中高生の利用は19：00まで可能です。

開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

参加費
無料

【主なイベント日時・内容】

4月 2日（木）～ 3日（金） 14：00～16：00	発見！プラザのひみつ 新学期のプラザにはひみつがいっぱい！？ミッションをクリアして、オリジナルアイテムをゲットしよう！！	対象/幼児～小学生 
4月 14日（火） 9：30～11：00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/先着10組 持ち物/母子手帳・バスタオル （受付9：00～10：30）
4月 19日（日） 9：30～11：30	ここパミニプレーパーク！ 今月は「木材」をテーマに、ひろばで自由に遊ぼう！「やってみたい！」をめいっぱい楽しもう！	対象/どなたでも 持ち物/水筒、帽子 協力/パパスマイル四日市 

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

【問合せ先】こども子育て交流プラザ 東新町26番32号 橋北交流会館4階

☎ 059-330-5020 FAX 059-334-0606

ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>